

## 健康照护师理论试题竞赛范围（1000 题）

（说明：理论试题竞赛范围 1000 题，占理论竞赛试题 85%，另 15%的理论竞赛试题为健康照护师职业相关内容。）

### 一、判断题（请在每一道题后面的括弧内打“√”或“×”），共 200 题

1. 《中华人民共和国劳动法》和《中华人民共和国合同法》没区别。（ ）
2. 在法定节假日，老板可以要求员工免费加班。（ ）
3. 水溶性维生素几乎无毒，因此可大量补充。（ ）
4. 血细胞包括红细胞、白细胞和血小板，其中红细胞最多。（ ）
5. 高密度脂蛋白对防止动脉粥样硬化、预防冠心病的发生有重要作用。（ ）
6. 止咳糖浆服药后不宜马上喝水。（ ）
7. 生活压力、情绪问题等心理因素，对癌症的发病和病变均有影响。（ ）
8. “以人为本、以被照护者为中心”是照护工作的基本理念。（ ）
9. 为了装饰需要，健康照护师可以化淡妆、戴耳环、项链、戒指等。（ ）
10. 接待客人时，要迎面站立，面带微笑，点头示意，并用手势示意客人“请进”等。（ ）
11. 接听电话后要将记录留言保存并及时交给被照护者或家属。（ ）
12. 由于女性尿道短、宽、直，故易引起逆行性尿路感染。（ ）
13. 老年人抵抗力比较差，要经常应用抗生素预防细菌感染。（ ）
14. 老年人往往近期记忆良好，远期记忆差。（ ）
15. “未病先防”就是在疾病未发生之前，采取各种措施来防止疾病的发生。（ ）
16. 室内温度一般以 22~24℃为宜。（ ）
17. 睡眠时间越长对身体越好。（ ）
18. 运动可以降低发生脑卒中的风险。（ ）
19. 常见的有氧运动包括游泳、慢跑、骑自行车、打太极拳、跳绳、跳高、跳远等。（ ）
20. 缩唇呼吸时吸气和呼气的的时间比为 2:1。（ ）
21. 开窗通风可以杀灭空气中的微生物，降低室内空气污染。（ ）
22. 古希腊著名医生希波拉克底曾说过，有两种东西治病，一是药物，二是语言。（ ）
23. 生活用火周围可放置塑料袋、泡沫、酒精物品。（ ）
24. 线路着火时需快速泼水灭火。（ ）
25. 消毒是指杀灭所有病原微生物的方法。（ ）
26. 需要层次理论认为只有低级需要得到满足或部分满足后才会出现高级需要。（ ）

27. 人体所需能量主要由糖类物质的氧化分解提供。( )
28. 高热病人进行乙醇擦浴降温是为了增加蒸发散热。( )
29. 三大营养物质消化和吸收的主要部位在胃。( )
30. 痔疮会导致排便时出现脓血便。( )
31. 腹泻严重会引起脱水。( )
32. 胆道梗阻病人的大便可呈白陶土样便。( )
33. 成人空腹血糖的正常范围为 4.4-7.8mmol/L。( )
34. 有害垃圾包括废电池、废日光灯管、废水银温度计、过期药品等，这些垃圾需要特殊安全处理。( )
35. 不鼓励老年人常规服用镇静催眠药。( )
36. 维生素 D 不属于脂溶性维生素。( )
37. 半流质饮食是一种介于软饭与流质之间的饮食。它比软饭更易咀嚼和便于消化。( )
38. 低盐饮食要求每日食盐量少于 1.0g。( )
39. 合理营养是指摄入含有各种营养素的食物。( )
40. 流质食物是食物呈流体状态，比半流质饮食更易于消化，易吞咽。( )
41. 室内湿度大于室外时，使用空调的抽湿功能调整湿度，也可开窗使空气流通。( )
42. 白天居室环境中较理想的噪音强度应为 50~60dB。( )
43. 吸尘器每次连续使用时间不要超过 3 小时，防止电机过热而烧毁。( )
44. 被照护者口臭严重时，口腔护理选用的最佳漱口液是 1%~3%过氧化氢溶液。( )
45. 为昏迷者进行口腔护理时禁漱口，且擦洗时棉签或棉球不可过湿。( )
46. 为被照护者梳头时，如遇头发打结，倒少量 50%乙醇于手掌中，涂于打结头发处，将打结部分的头发缠绕于手指上，然后慢慢从发根梳向发梢。( )
47. 为糖尿病者和孕期被照护者泡脚时，水温以 40℃为宜。( )
48. 被照护者选用盆浴时，嘱被照护者不可浸泡时间过长，注意水温 48~50℃为宜。( )
49. 背部按摩时，用力均匀由轻到重，再由轻到重，每次 6~8min 为宜。( )
50. 为被照护者轻叩背部时，手掌微曲半握，从肺底叩向肺尖部，轻叩背部约 3min。( )
51. 协助被照护者穿上衣，先穿远侧，后穿近侧（如有伤肢应先穿患侧，后穿健侧）。( )
52. 为被照护者使用时，禁止强行塞、拉便器，以免损伤被照护者骶尾部皮肤。( )
53. 为了便于有效成分的煎出，在煎药前先用清水将药材浸泡 20~30 分钟。( )
54. 芳香易挥发或容易吸水的饮片，可用热水浸泡。( )

55. 无论饭前或饭后服药服用中药，均应间隔一小时左右。( )
56. 肛门栓中药物只能发挥局部治疗作用。( )
57. 为照护对象使用肛门栓时，使用前尽量排空大小便，并洗清肛门内外。( )
58. 为照护对象使用阴道栓时，照护对象可采取任何体位。( )
59. 产妇多喝汤是增加泌乳量最有效的方法。( )
60. 新生儿含接正确时，能看到吞咽动作，口腔上方有更多的乳晕。( )
61. 婴儿频繁有效地吸吮，每天 8-12 次，即每 2-3 小时必须喂奶一次。( )
62. 新生儿抚触的顺序应为胸腹部-四肢-背部-头面部。( )
63. 婴儿添加辅食的顺序是：由少到多、由细到粗、由热到冷、由一种到多种。( )
64. 水果与蔬菜所含营养成分类似，两者可以相互代替。( )
65. 进餐时照护师与宝宝要有充分的交流，为了激发宝宝的进食兴趣，可以食物作为奖励的手段。( )
66. 提供食品不要以成人是否喜欢吃为标准 ( )
67. 为了好消化，应该坚持为婴幼儿提供泥糊状食物。( )
68. 需长期密切观察血压者应四定，即定时间、定部位、定体位、定血压计。( )
69. 如果老人刚喝了一杯热水，可告知老人过 10 分钟再为其测量口温。( )
70. 为偏瘫老人测量脉搏时，应用拇指在健侧肢体进行测量。( )
71. 测量血糖时，若针刺后指端血量较少，可在进针后轻轻推压手指两侧血管，至指端前三分之一处，以确保血液完全覆盖试纸测试区。( )
72. 泡沫灭火器适用于所有油类、木材以及橡胶等固体火灾，也适用于电起火。( )
73. 家用电器烧焦、起火时，应立即切断电源 ( )
74. 尿频尿急一般不是引起老年人跌倒的因素。( )
75. 老年人发生跌倒后应立即扶起，以防受凉。( )
76. 发生碰伤后如被照护者疼痛明显可采取热敷患处缓解疼痛。( )
77. 吸气性呼吸困难多见于喉部炎症、异物和肿瘤等。( )
78. 呼吸困难表现为蝉鸣样呼吸多见于喉头水肿、痉挛、喉头有异物时。( )
79. 复苏的黄金时间是 10 分钟。( )
80. 心脏复苏按压的频率是 100-120 次/分。( )
81. 骨盆的运动放松骨盆的关节与肌肉，使其柔韧，利于顺产 ( )
82. 产妇产后的运动训练需要遵循循序渐进的原则。( )

83. 产后运动需要恶露的排干净后进行。( )
84. 张女士顺产后 3 周, 按传统方法做月子且完全卧床休息, 她的做法是科学合理的。( )
85. 新生儿脐部护理的目的是保持脐部清洁, 防止脐部感染。( )
86. 胎心的正常范围是 120-160 次/分钟, 只要胎心高于 160 次/分钟, 则为异常现象。( )
87. 胎心音频率与孕妇脉搏次数一致。( )
88. 胎心音呈双音, 如钟表的“嘀嗒”声。( )
89. 有宫缩的孕妇, 应在宫缩间隙听取胎心音。( )
90. 少数孕妇对耦合剂过敏, 听胎心时可以用凉开水代替。( )
91. 男性会阴清洁过程时应由尿道口向外环形擦洗, 防止细菌向尿道口传播。( )
92. 会阴清洁时, 若使用便盆不可强行塞、拉便盆, 以免损伤骶尾部皮肤。( )
93. 心力衰竭引起的水肿, 水肿部位指压后不凹陷。( )
94. 甲状腺功能减退症引起的水肿, 水肿部位指压后不凹陷。( )
95. 肝硬化失代偿期低蛋白血症造成的水肿是粘液性水肿。( )
96. 黄疸是指由于血液中胆红素代谢障碍引起血清内胆红素浓度升高, 从而导致巩膜、皮肤、黏膜以及体液发生黄染的现象。( )
97. 在家庭中光照疗法退黄时, 需要保护双眼, 及时更换体位。( )
98. 新生儿的胃呈水平位, 容易发生溢奶。( )
99. 新生儿发生误吸时, 家长及照护师不能用手去抠咽喉壁。( )
100. 照护师为新生儿实施海姆立克急救法时需保护胸腹部。( )
101. 任何造成乳汁排出不畅、乳管堵塞的因素都可能导致乳汁淤积。( )
102. 乳汁淤积形成肿块后, 应用力按摩, 尽早通乳。( )
103. 乳头凹陷手法矫正应从早孕期开始。( )
104. 如果用两个指头在乳晕上面稍微挤一下, 乳头可以凸出来, 属于乳头凹陷 II 型。( )
105. 乳头皲裂是哺乳期常见问题之一。( )
106. 婴幼儿智护训练操是为了促进儿童学习知识。( )
107. 智护训练对脑功能和结构的发展有重要的影响, 能促进神经系统发育, 提升智力水平。( )
108. 儿童的五大能区包括: 大运动、精细动作、适应能力、语言和社会行为。( )
109. 一名产妇, 自然分娩后 4 小时, 出血累计 300ml, 诊断为产后出血。( )
110. 胎膜早破是指胎儿娩出前胎膜破裂。( )

111. 脐带脱垂是胎膜早破孕妇的严重并发症。( )
112. 孕晚期无痛、无诱因的阴道出血多为胎盘早剥。( )
113. 宫外孕常有腹痛伴不规则阴道少量暗红色出血，95%为输卵管妊娠。( )
114. 前置胎盘孕妇阴道出血量与休克程度成正比。( )
115. 选择健身器材应根据被照护者的自身状况和训练需求进行。( )
116. 语言康复训练中，健康照护师应多鼓励被照护者，达到被照护者积极配合的目的。( )
117. 感觉性失语者着重进行口语表达能力训练。( )
118. “筷子操”训练手功能时，夹取物品从简单到复杂，从有形状的开始过度到圆形、从绿豆到花生米、从近距离移动到远距离。( )
119. 利手是人们在日常生活中惯用的那一侧手，大部人为右利手。( )
120. 对指训练主要训练手指的灵活度，帮助被照护者提高其日常生活能力 ( )
121. 病理性居丧反应一般持续时间在 3 个月以上。( )
122. 有自杀企图和行为的被照护者给予安全预防照护措施中应包括专人陪护。( )
123. 危机反应过程通常持续时间不超过 6 个月。( )
124. 身心疾病以首先治疗原发病为主。( )
125. 遭遇创伤性事件最佳干预时间是 12-24 小时。( )
126. 全人照护的理念与现代医疗将人根据不同器官和系统的疾病分为不同专科的概念相同。( )
127. 失智老年人的异常行为表现可以在早期出现，也可以随着疾病进展伴随发生。( )
128. 在与失智老人的沟通交流过程中，要及时纠正老人的错误。( )
129. 怀疑自己的东西被照护人员偷走是失智老人常见的妄想行为。( )
130. 中国居民膳食指南中提到，谷类为主是平衡膳食模式的重要特征，每天摄入谷薯类食物 250-400 克，其中全谷物和杂豆类 50-150 克，薯类 50-100 克。( )
131. 练习双下肢站立位平衡训练中，双脚宽度应大于 15 约厘米。( )
132. 为避免呛咳或噎食，进餐时不要与被照护者讲话 ( )
133. 口咽菌群失调不会增加误吸性肺炎的发病率。( )
134. 进行摄食直接训练时的，以一口量为 8ml。( )
135. 被照护者者进食、进水困难与体位无关。( )
136. 术后切口感染一般表现为切口红、肿、热、痛或波动感。( )
137. 影响切口愈合因素有局部因素和全身因素，局部血液循环障碍、年龄、营养状况、免疫

- 功能等都可能影响切口愈合速度。( )
138. 术后切口丙级愈合表示切口化脓需要切开引流。( )
139. 健康不仅仅是没有疾病和虚弱，而是身体、心理和社会的完好状态。( )
140. 1995 年，WHO 指出健康促进是指个人与其家庭、社区和国家一起采取措施，鼓励健康的行为，增强人们改进和处理自身健康问题的能力。( )
141. 传统养生是通过人体自身的姿势调整、呼吸锻炼、意念控制，使身心融为一体，达到增强人体各部分机能，诱导和启发人体内在潜力，起到防病、治病、益智、延年的作用。( )
142. 健身运动时，呼吸应顺畅，不可强吸强呼。( )
143. 练习八段锦必须是全套功法，否则起不到健身作用。( )
144. 练习太极拳的动作以腹为轴。( )
145. 腹直肌分离孕早期发生率最高，提倡尽早预防。( )
146. 盆腔脏器脱垂无论轻重都会自觉有东西从阴道掉出来。( )
147. 咳嗽打喷嚏、大笑、提重物时有尿液流出，考虑是尿失禁。( )
148. 凯格尔 (Kegel) 练习结合盆底肌肉康复器训练对盆腔脏器脱垂效果更好。( )
149. 为了帮助低出生体重儿追赶体重，都应该添加母乳强化剂。( )
150. 足月小样儿为追赶体重应首选早产奶粉。( )
151. 母乳喂养时婴儿吐奶中发现血丝，首选应该检查妈妈的乳头是否有破溃 ( )
152. 某婴儿为 30+3 周产，在照护中应添加母乳强化剂。( )
153. 为防止婴儿吐奶，在喂养过程中应采用头高脚低位。( )
154. 配方奶粉开启后需在一月内使用完毕。( )
155. 吞咽功能障碍的发生与年龄因素无关。( )
156. 焦虑症的常见原因来自遗传因素。( )
157. 中度抑郁症患者病程时间为 3 个月到一年。( )
158. 抑郁患者一定要密切照护，观察自杀先兆症状，以防自杀。( )
159. 情绪焦虑患者饮食多补钙，多吃肉类食物。( )
160. 症状自评量表对于文化低者，在被照护者答题时，可以由照护师念给他听，也可以在答题时做一些解释并且提醒。( )
161. 伤口覆盖黑色硬痂、无渗出，此时压疮分级为 4 期。( )
162. 发生压疮的外源性危险因素有三种：压力、摩擦力、潮湿。( )
163. 糖尿病足的病因分为血管病变、神经病变和混合性病变三大类。( )

164. 愈合时间超过 5 周的伤口称为慢性伤口。( )
165. 碘剂是所有伤口最安全和合适的清洗溶液。( )
166. 更换造口袋时黏贴造口袋方向的顺序为由上向下。( )
167. 泌尿造口者每日饮水量不少于 500ml。( )
168. 造口的理想高度是 1-2cm。( )
169. 正常肠造口的颜色是红色。( )
170. 更换造口底盘的理想时机是早上空腹时。( )
171. 造口旁疝为造口康复期并发症。( )
172. 糖尿病者每晚用温水泡脚，以不烫为宜。( )
173. 糖尿病者，足背红肿、足底深部溃疡，有脓肿形成，伴有足趾坏疽，Wagner 分级为 3 级。( )
174. 压疮不属于急性伤口。( )
175. 造口康复期时，清洁造口及周围皮肤宜选用清水。( )
176. 甲状腺激素是由甲状腺胶质细胞分泌。( )
177. 心率增快是由 T<sub>3</sub>、T<sub>4</sub> 分泌增多直接所致。( )
178. 妊娠早期合并甲亢最有意义的指标是消瘦。( )
179. 患有甲亢者突然出现下肢不能动，有可能出现了周期性麻痹。( )
180. 甲亢最具有诊断意义的体征是弥漫性甲状腺肿伴血管杂音。( )
181. 在健康评估时，照护人员通过对照护对象或知情者进行有目的、有计划的、系统性的询问，获得照护对象相关健康资料，这是交谈法。( )
182. 疼痛是一种与组织损伤或潜在的损伤相关的不愉快的主观感觉和情感体验。( )
183. 湿性愈合理论认为保持伤口局部温度 37℃和一定的湿润度可以提高伤口愈合速度。( )
184. 造口一般是指消化系统或泌尿系统病变，外科医生切除病变部位，将肠管或尿路接到患者腹部体表造口，大便或小便通过造口排出体外。( )
185. 轮椅运送照护对象时，应指导照护对象上坡时身体前倾、下坡时身体尽量向后靠。( )
186. 照护对象因胰腺炎腹痛时，为缓解疼痛，可采取弯腰抱膝位。( )
187. 乙醇擦浴时，禁擦的部位有前胸、腹部和足底。( )
188. 乳腺癌根治术后为预防患肢肿胀，应禁止在患肢测血压。( )
189. 照护对象留置导尿时，应保持集尿袋高于耻骨联合。( )

190. 健康照护效果评价以预期照护目标为导向,以健康问题改善为核心,以照护措施效果反馈为目的。( )
191. 健康照护效果评价是评判性思维与分析的过程。( )
192. 收集的基础资料不全面、不准确是健康照护评估的常见问题之一。( )
193. 照护质量管理标准书写流程是工作准备、评估调研、组织编写、形成框架、现场实施、形成文本 6 个步骤。( )
194. 照护质量管理标准书写的框架包括标准名称、范围、规范性文件、术语及定义、服务范围、服务提供规范、服务控制规范、报告和记录。( )
195. 胜任素质是绩优员工与绩效一般员工在表现上存在差异的素质,这就构成了一个职位的胜任素质。( )
196. 通过照护岗位胜任力评价,加速照护岗位准入标准的制定和实施,促进照护人员职业生涯健康发展。( )
197. 案例导入是选择生活中熟悉的事件或关心的事例来导入课目的方法。( )
198. 情景导入是让学生通过情景演示,亲身参与,真实感受,带着疑问进入教学主题内容的课目导入方法。( )
199. 人工智能是研究、开发用于模拟、延伸和扩展人的智能的一门新的技术科学,包括理论方法,不包括技术。( )
200. 文献检索的过程是“提出检索需求-选择检索工具-确定检索途径-选择检索词语-查找文献线索-索取原文”。( )

## 健康照护师理论竞赛试题答案

### 判断题 200 题答案

1. ×	2. ×	3. ×	4. √	5. √	6. √	7. √	8. √	9. ×	10. √
11. √	12. √	13. ×	14. ×	15. √	16. ×	17. ×	18. √	19. ×	20. ×
21. ×	22. √	23. ×	24. ×	25. ×	26. √	27. √	28. √	29. ×	30. ×
31. √	32. √	33. ×	34. √	35. √	36. ×	37. √	38. ×	39. ×	40. √
41. √	42. ×	43. ×	44. √	45. √	46. ×	47. √	48. ×	49. ×	50. √
51. √	52. √	53. √	54. ×	55. √	56. ×	57. √	58. ×	59. ×	60. √
61. ×	62. ×	63. ×	64. ×	65. ×	66. √	67. ×	68. √	69. ×	70. ×
71. √	72. ×	73. √	74. ×	75. ×	76. ×	77. √	78. √	79. ×	80. √



81 ✓	82 ✓	83 ✗	84 ✗	85 ✓	86 ✗	87 ✗	88 ✓	89 ✓	90 ✓
91 ✓	92 ✓	93 ✗	94 ✓	95 ✗	96 ✓	97 ✓	98 ✓	99 ✓	100 ✗
101 ✓	102 ✗	103 ✗	104 ✗	105 ✓	106 ✗	107 ✓	108 ✓	109 ✗	110 ✗
111 ✓	112 ✗	113 ✓	114 ✓	115 ✓	116 ✓	117 ✗	118 ✗	119 ✓	120 ✓
121 ✗	122 ✓	123. ✓	124 ✓	125 ✗	126 ✗	127 ✓	128 ✗	129 ✓	130 ✓
131 ✗	132 ✓	133 ✗	134 ✗	135 ✗	136 ✓	137. ✓	138 ✓	139 ✓	140 ✓
141 ✓	142 ✓	143 ✗	144 ✗	145 ✗	146 ✗	147 ✓	148 ✓	149 ✗	150. ✗
151 ✓	152 ✗	153 ✓	154 ✓	155 ✗	156 ✗	157 ✓	158 ✓	159 ✗	160 ✗
161 ✗	162 ✗	163 ✓	164 ✗	165 ✗	166 ✗	167 ✗	168 ✓	169 ✗	170 ✓
171 ✓	172 ✓	173 ✗	174 ✓	175 ✓	176 ✗	177 ✓	178 ✗	179 ✓	180 ✓
181 ✓	182 ✓	183 ✓	184 ✓	185 ✗	186 ✓	187 ✓	188 ✓	189 ✗	190 ✓
191 ✓	192 ✓	193 ✓	194 ✓	195 ✓	196 ✓	197 ✓	198 ✓	199 ✗	200 ✓

## 二、单项选择题（每一个题干后面有五个备选答案，请选择一个最佳答案填写在题干后面的括弧内）共 800 题

- 劳动者解除劳动合同，应当提前（ ）以书面形式通知用人单位。  
A. 10 天      B. 30 天      C. 90 天      D. 半年      E. 1 年
- 怀孕满 7 个月的女性劳动者（ ）。  
A. 可以安排上夜班      B. 不能安排上夜班      C. 自己想上夜班就可以上  
D. 上不上夜班听老板的      E. 上不上夜班听老公的
- 劳动者患有传染性非典型肺炎，应当（ ）。  
A. 继续工作      B. 不会影响其他人      C. 停止工作      D. 无所谓      E. 谁也不说
- 劳动合同文本（ ）。  
A. 只用人单位留一份      B. 只劳动者留一份  
C. 口头说说，不用形成文本      D. 用人单位和劳动者各执一份      E. 听老板的
- 劳动合同期限三个月以上不满一年的，试用期是（ ）。  
A. 不得超过 1 个月      B. 老板说多久就是多久      C. 多久都行  
D. 没有明确规定      E. 不能超过 1 年
- 解除劳动合同，（ ）。  
A. 劳动者与用人单位协商一致就可以      B. 一旦签字就不能解除  
C. 只有老板有权利解除      D. 只有劳动者有权利解除  
E. 没有明确规定

7. 蔬菜中含有的（ ）能促进胃肠蠕动、有利于食物消化。
- A. 维生素    B. 纤维素    C. 微量元素    D. 叶绿素    E. 蛋白质
8. 以下富含微量元素碘的食物是（ ）。
- A. 苹果    B. 巧克力    C. 海带    D. 胡萝卜    E. 土豆
9. 缺乏了容易导致坏血病的维生素是（ ）。
- A. 维生素 A    B. 维生素 B    C. 维生素 C    D. 维生素 D    E. 维生素 E
10. 膳食中铁的良好来源是（ ）。
- A. 蔬菜    B. 牛奶    C. 动物肝脏    D. 谷类    E. 水果
11. 膳食补钙的最佳来源为（ ）。
- A. 豆类    B. 绿色蔬菜    C. 杂粮    D. 海产品    E. 水果
12. 与儿童佝偻病关系较密切的营养素是（ ）。
- A. 铁、碘    B. 氯化钾、必需氨基酸  
C. 钙、维生素 D    D. 葡萄糖、必需氨基酸  
E. 水
13. 可保持蔬菜中的维生素的烹调方法是（ ）。
- A. 先洗后切，旺火快炒    B. 先切后洗，旺火快炒  
C. 先切后洗，小火慢炒    D. 先洗后切，小火慢炒  
E. 切碎后浸泡
14. 流质饮食不宜长期单独采用的原因是（ ）。
- A. 影响病人的消化吸收    B. 影响病人食欲    C. 次数太多  
D. 每次量太少    E. 所含热量及营养不足
15. 下列关于隐血试验饮食哪种说法不正确（ ）。
- A. 试验期为 3 天  
B. 试验期内禁止食用各种动物血  
C. 试验期禁食含铁丰富的绿叶蔬菜  
D. 试验期可以吃蛋黄  
E. 试验期禁食铁剂药物
16. 有关动脉血压的描述错误的是（ ）。
- A. 动脉血压存在个体差异    B. 与性别和年龄都有关系  
C. 女性更年期后动脉血压下降    D. 肥胖者动脉血压稍高于中等体型者

E. 过高的血压还可能引起血管壁的损伤

17. 影响动脉血压的因素包括 ( )。

A. 搏出量      B. 心率      C. 外周阻力      D. 大动脉管壁弹性      E. 以上都对

18. 肾病患者出现水肿的主要原因是 ( )。

A. 有效滤过压下降      B. 血浆蛋白减少      C. 毛细血管血压下降

D. 组织液胶体渗透压下降      E. 淋巴回流受阻

19. 一般情况下, 收缩压的高低主要反映 ( )。

A. 心率      B. 外周阻力      C. 循环血量      D. 每搏输出量      E. 大动脉管壁弹性

20. 一般情况下, 影响舒张压最主要因素是 ( )。

A. 每搏输出量      B. 心率      C. 大动脉弹性      D. 外周阻力      E. 循环血量

21. 照护质量督导的形式可包括 ( )。

A. 定期质控自查

B. 照护管理者定期质控

C. 照护管理者对重点时段的照料工作、照护质量进行抽查督导

D. 照护管理者对重点人群的照料工作进行抽查督导

E. 以上均是

22. 有关呼吸的意义描述错误的是 ( )。

A. 是机体与外界环境间的气体交换过程      B. 维持机体 O<sub>2</sub> 含量的相对稳定

C. 维持机体 CO<sub>2</sub> 含量的相对稳定      D. 与机体酸碱平衡的调节无关

E. 是生命活动的基本特征之一

23. 以膈肌舒缩为主引起的呼吸运动是 ( )。

A. 平静呼吸      B. 用力呼吸      C. 混合呼吸      D. 腹式呼吸      E. 胸式呼吸

24. 评价肺通气功能最好的指标是 ( )。

A. 每分肺通气量      B. 每分肺泡通气量      C. 潮气量      D. 肺活量      E. 时间肺活量

25. 下列哪种呼吸形式更有助于提高肺通气效能 ( )。

A. 平静呼吸      B. 浅快呼吸      C. 深慢呼吸      D. 深快呼吸      E. 浅慢呼吸

26. 促进脂类物质消化和吸收的消化液是 ( )。

A. 唾液      B. 胃液      C. 小肠液      D. 胆汁      E. 胰液

27. 下列需要经过消化才能吸收的物质是 ( )。

A. 水      B. 无机盐      C. 维生素      D. 葡萄糖      E. 蛋白质

28. 有关消化系统卫生保健知识错误的是 ( )。
- A. 饭前便后要洗手水      B. 生熟食品要分开加工      C. 孕妇和乳母不宜饮用咖啡  
D. 细嚼慢咽有助于消化      E. 变味食物加热后可以食用
29. 基础代谢率降低见于 ( )。
- A. 甲状腺功能亢进      B. 甲状腺功能减退      C. 发热      D. 呼吸困难      E. 心动过速
30. 血糖的主要来源是 ( )。
- A. 食物中的糖类经消化、吸收入血      B. 肝糖原分解      C. 甘油异生成糖  
D. 乳酸异生成糖      E. 肌糖原分解
31. 脂质的最主要生理功能是 ( )。
- A. 储存能量      B. 防止热量散失      C. 提供能量  
D. 参与构成细胞膜      E. 参与机体代谢调节
32. 体温描述错误的是 ( )。
- A. 直肠温度更接近机体深部温度      B. 口腔一般比直肠温度低  
C. 腋窝温度为  $36.0^{\circ}\text{C}\sim 37.4^{\circ}\text{C}$       D. 小儿和昏迷患者不宜采用口腔测温  
E. 腋窝测温时 5 分钟后读数
33. 有关新陈代谢的描述错误的是 ( )。
- A. 包括物质代谢和能量代谢      B. 包括合成代谢和分解代谢  
C. 幼年和成年时期新陈代谢旺盛      D. 老年阶段新陈代谢缓慢  
E. 是生命活动的最基本特征
34. 下列哪类物质的热价最高 ( )。
- A. 碳水化合物      B. 无机盐      C. 维生素      D. 脂肪      E. 蛋白质
35. 体液占体重的百分比是 ( )。
- A. 5%      B. 15%      C. 20%      D. 40%      E. 60%
36. 白内障是由于 ( )。
- A. 角膜损伤      B. 房内压增高      C. 晶状体浑浊      D. 玻璃体浑浊      E. 视神经萎缩
37. 近视眼应该佩戴 ( )。
- A. 凸透镜      B. 凹透镜      C. 平面镜      D. 棱柱状镜      E. 不戴眼镜
38. 柏油样便见的疾病是 ( )。
- A. 痔疮      B. 胆管梗阻      C. 消化道出血      D. 痢疾      E. 溃疡性结肠炎
39. 稀糊状和水样便常见于下列的疾病是 ( )。

- A. 小肠炎症 B. 感染性腹泻 C. 直肠癌 D. 痢疾 E. 重症霍乱
40. 黏液便见于下列的疾病是 ( )。
- A. 各种肠炎 B. 痢疾 C. 食用大量动物肝脏 D. 痔疮 E. 肛裂
41. 脓性及脓血便见的疾病是 ( )。
- A. 肠道钩虫病 B. 胆道梗阻 C. 痢疾 D. 肠炎 E. 直肠癌
42. 除下列哪种疾病外, 粪便潜血试验均可能呈阳性 ( )。
- A. 消化性溃疡 B. 消化道肿瘤 C. 溃疡性结肠炎 D. 钩虫病 E. 腹泻
43. 下列哪种疾病痰液呈红色或红棕色 ( )。
- A. 肺脓肿 B. 支气管扩张 C. 肺癌 D. 化脓性支气管炎 E. 肺结核
44. 支气管扩张患者的痰液有何特点 ( )。
- A. 粉红色泡沫样 B. 铁锈色痰 C. 黄色或黄绿色  
D. 量大、静置分层 E. 棕褐色
45. 下列哪种疾病会出现痰液有恶臭味 ( )。
- A. 肺脓肿合并厌氧菌感染 B. 急性左心衰 C. 肺淤血  
D. 支气管哮喘 E. 肺吸虫病
46. 甘油三酯升高常见的疾病是 ( )。
- A. 严重的肝脏疾病 B. 冠心病 C. 营养不良 D. 甲亢 E. 肾上腺皮质功能减退
47. 全血糖化血红蛋白的正常范围是 ( )。
- A. 5%-7% B. 2%-8% C. 3%-6% D. 4%-6% E. 4%-7%
48. 高密度脂蛋白降低常见的情况是 ( )。
- A. 绝经前女性 B. 慢性肝炎 C. 肝硬化 D. 肾病综合征 E. 动脉粥样硬化
49. 导致血糖升高的疾病是 ( )。
- A. 糖尿病 B. 高血压 C. 冠心病 D. 甲亢 E. 肾结石
50. 除下列哪种疾病外可出现转氨酶升高 ( )。
- A. 病毒性肝炎 B. 脂肪肝 C. 胆结石 D. 肝硬化 E. 肝癌
51. 生理性血红蛋白减少常见的情况是 ( )。
- A. 缺铁性贫血 B. 营养不良 C. 妊娠中晚期  
D. 急性消化道出血 E. 白血病
52. 下列有关非处方药的特点, 错误的是 ( )。
- A. 使用方便 B. 需经医生开具处方购买 C. 安全性较大

D. 可以药店购买 E. 乙类非处方药比甲类非处方药安全

53. 冷处保存药品，温度范围是( )。

A. 0℃到 5℃之间 B. 2℃到 5℃之间 C. 2℃到 10℃之间

D. 0℃以下 E. 0℃到 10℃之间

54. 废弃药品可按哪类垃圾进行处理( )。

A. 厨余垃圾 B. 有害垃圾 C. 可回收垃圾 D. 生活垃圾 E. 其它垃圾

55. 容易氧化、遇光变质的药物，保存方法正确的是( )。

A. 应放在有色密闭的瓶中 B. 放于阴冷处 C. 用黑纸遮盖

D. 注意避光保存 E. 以上都正确

56. 容易挥发、潮解或风化的药物，保存方法正确的是( )。

A. 应装密封瓶并盖紧 B. 必须用黑纸遮盖 C. 必须避光保存

D. 必须放于阴冷处 E. 必须放于冷处

57. 容易燃烧或爆炸的药物及保存方法，正确的是( )。

A. 易燃烧或爆炸的药物有乙醚、酒精、环氧乙烷 B. 密闭保存

C. 远离明火 D. 置于阴凉处 E. 以上都正确

58. 有关药品放置环境的说法，正确的是( )。

A. 通风、干燥

B. 光线明亮但不宜透光处

C. 定期检查环境，检查药品有无混浊、沉淀、变色、潮解、变色等

D. 药品超过有效期者，均不能使用

E. 以上都正确

59. 处理片剂、丸剂、胶囊剂废弃药品时，正确的是( )。

A. 用纸包好，作为有害垃圾再投入到密闭的垃圾箱

B. 直接扔入下水道

C. 可与生活垃圾一起丢弃

D. 用火烧成灰扔掉

E. 用水溶解后投入下水道

60. 处理喷雾制剂废弃药品时，正确的是( )。

A. 在户外空气流通较好的地方，避免接触明火彻底排空药液后再丢弃

B. 将药液喷入下水道

C. 与生活垃圾一起丢弃

D. 将喷雾器装置砸碎后扔掉

E. 将药液喷入水中扔掉

61. 影响口服给药药物吸收的主要因素有 ( )。

A. 药物剂型 B. 胃肠道酸碱度 C. 胃肠道蠕动速度 D. 药物的脂溶性

E. 以上都正确

62. 对胃肠道有刺激作用的药物, 不宜采用哪种给药方法 ( )。

A. 饭前服药 B. 饭后服药 C. 注射给药 D. 舌下含服 E. 皮肤外敷

63. 下列给药方法, 正确的是 ( )。

A. 固体药片都可以研碎或掰开服用 B. 泡腾片可以直接口服给药

C. 缓释制剂均不可以掰开服用 D. 服用止咳糖浆后要用水冲服

E. 混悬剂、乳剂摇匀后再服用

64. 有关胰岛素的说法, 不正确的是 ( )。

A. 皮下注射给药, 宜餐前 15-30 分钟给药。

B. 最主要不良反应为低血糖反应

C. I 型糖尿病必须使用胰岛素

D. II 型糖尿病在分娩、手术、严重感染应激时也要给予胰岛素降糖

E. 动物胰岛素不良反应少

65. 有关阿莫西林的用法, 不正确的是 ( )。

A. 属于青霉素类药物

B. 最常见的不良反应为过敏反应

C. 主要用于链球菌、葡萄球菌引起的上呼吸道感染性疾病

D. 口服给药

E. 头孢类药物和青霉素类药物不存在交叉过敏反应

66. 关于发展性心理问题, 下列表述哪项正确的是 ( )。

A. 焦虑心理 B. 强迫症 C. 自卑 D. 品德问题 E. 行为异常

67. 在关于心理因素能影响身体健康表述, 下列正确的是 ( )。

A. 消极情绪影响 B. 不良性格 C. 极端情绪

D. 应激状态 E. 以上答案不对

68. 心理照护中, 下列正确的是 ( )。

- A. 照护师与被照护者之间要不能有边界限  
B. 照护师对被照护者应尊重与信任  
C. 照护师在一定情况下可以体罚被照护者  
D. 照护师对被照顾者应过分热情和关切  
E. 照护师对被照者什么话都可以说
69. 家庭肺功能康复适用于（ ）。
- A. 肺动脉高压          B. 支气管扩张          C. 肺癌  
D. 肺气肿              E. 以上均对
70. 在人文关怀中有对被照护者尊重的方法，不属于的一项是（ ）。
- A. 对照护对象的无条件接纳                  B. 与照护对象的平等  
C. 对照护对象共情                              D. 对照护对象的信任  
E. 对照护对象有礼貌
71. 在照护过程中对被照护者的共情体现在（ ）。
- A. 能设身处地体会被照护者的情感          B. 帮助被照护者客观看待己  
C. 能对被照护者坦诚相待                      D. 帮助被照护者克服悲观消极  
E. 能对被照护者发泄自己的不良情绪
72. 在照护过程人文关怀的表述最全面的是（ ）。
- A. 个性化原则          B. 关爱与引导相结合的原则  
C. 可接受性原则          D. 解决实际问题的原则  
E. 以上都对
73. 健康照护师在履行文明服务中不正确的是（ ）。
- A. 服务态度好          B. 微笑真诚          C. 说话得体  
D. 垃圾随手丢弃          E. 语言文明
74. 关于健康照护师的工作职责描述中不正确的是（ ）。
- A. 环境管理                  B. 安全照护                  C. 清洁照护  
D. 生活饮食照护              E. 拒绝照护术后患者
75. 健康照护师对于安全照护的职责中说法不正确的是（ ）。
- A. 每日工作前后要主动检查水、电、气、暖等设施的安全  
B. 注意防盗、防骗  
C. 遇到有人敲门，主动开门迎接



D. 不把孩子给别人看管

E. 容易造成伤害的利器应收藏好

76. 健康照护师对于病情观察的职责中说法不正确的是（ ）。

A. 用恰当的方法与被照护者沟通

B. 主动了解被照护者不适主诉

C. 准确观察被照护者的症状和体征

D. 想办法解决被照护者的不适情况

E. 等急症发生后想办法解决

77. 以下关于急症照护的说法中正确的是（ ）。

A. 被照护者年龄跨度大

B. 病种复杂病程转归影响因素多

C. 照护师应学会准确识别常见急症

D. 照护师应尽早协助被照护者就医

E. 以上都对

78. 以下关于心理疏导的说法中正确的是（ ）。

A. 被照护者由于疾病折磨，往往存在不同程度的负面情绪

B. 老年人居家养老，比较孤独

C. 被照顾者容易发生焦虑、抑郁

D. 健康照护师要学会积极的心理暗示与抚慰

E. 以上都对

79. 关于健康照护师精神状态，正确的是（ ）。

A. 要始终保持精神饱满

B. 精力充沛

C. 不消极怠工不懒散

D. 主动关心被照护者的健康问题

E. 以上都对

80. 关于健康照护师的着装要求，以下不正确的是（ ）。

A. 简单大方、朴素得体

B. 着统一工作装或家居服装

C. 护理幼儿时穿带亮片装饰的家居服

D. 不穿紧身衣裤、短裤、裙子

E. 不穿高跟鞋

81. 关于站姿说法以下正确的是（ ）。

A. 站立时挺直舒展，站立时不昂头傲视

B. 站立时两肩膀保持平行放松

- C. 站立时头正、挺胸、收腹、立腰提臀
- D. 两脚并拢或双脚呈丁字或“V”字形
- E. 以上都正确

82. 照护师坐位时，下列正确的行为是（ ）。

- A. 上身端正挺直
- B. 落座时用手捋平衣服下摆
- C. 手放置于腿上或搭于椅子扶手上
- D. 坐椅面的 2/3~3/4 处，不翘“二郎腿”
- E. 以上都对

83. 以下关于走姿要求正确的是（ ）。

- A. 两眼平视前方
- B. 走路以胸带步，遇紧急情况小步快捷
- C. 走路两臂前后自然摆动，摆幅不超过 30°
- D. 不将手插入裤袋或双手倒背着走路
- E. 以上都正确

84. 关于待客行为正确的是（ ）。

- A. 接待客人时要起身相迎
- B. 用手势示意客人“请进”“请坐”时，右手前伸
- C. 面带微笑，点头示意
- D. 切忌迎面不语、置之不理、迅速躲开
- E. 以上都正确

85. 递物方法正确的是（ ）。

- A. 递物时最好用双手交到对方手中
- B. 如果所递物品是笔、剪刀之类的尖利物品，需将尖头朝向自己
- C. 如果所递物品有利刃，需将用利刃的一面向下递给对方，注意提醒对方
- D. 传递表面光滑的玻璃杯、碗时，将手擦干净，防物品滑脱破损伤人
- E. 以上都对

86. 关于用餐后礼仪，以下不正确的选项是（ ）。

- A. 及时将用过的餐具收入厨房
- B. 协助被照护者离开餐桌
- C. 收拾干净餐桌
- D. 当众用牙签剔牙

E. 在被照护者安全的情况下主动帮助家人整理厨房卫生

87. 更靠近人体正中矢状面的方位称为 ( )。

A. 前          B. 内          C. 内侧          D. 近侧          E. 上

88. 计数肋序数的骨性标志是 ( )。

A. 隆椎          B. 肩峰          C. 肋弓          D. 胸骨角          E. 喙突

89. 计数椎骨棘突的标志是 ( )。

A. 枢椎的齿突      B. 第 7 颈椎的棘突      C. 胸骨角      D. 颈动脉结节      E. 肩胛骨下角

90. 关节的基本结构是 ( )。

A. 关节面、关节囊、关节唇                                  B. 关节面、关节囊、半月板  
C. 关节腔、关节囊、关节软骨                                D. 关节面、关节囊、关节腔  
E. 关节面、关节腔、韧带

91. 关节的辅助结构是 ( )。

A. 关节囊、囊内韧带、囊外韧带  
B. 关节囊、关节软骨、关节盘  
C. 韧带、关节盘和关节唇、滑膜囊和滑膜襞  
D. 关节软骨、关节盘、关节唇  
E. 关节囊、关节面、关节盘

92. 不属于咀嚼肌的是 ( )。

A. 咬肌          B. 颊肌          C. 翼内肌          D. 翼外肌          E. 颞肌

93. 不穿过膈肌裂孔的结构是 ( )。

A. 食管          B. 胸导管          C. 迷走神经          D. 下腔静脉          E. 膈神经

94. 不属于内脏的系统是 ( )。

A. 泌尿系统      B. 脉管系统      C. 生殖系统      D. 呼吸系统      E. 消化系统

95. 关于静脉的说法正确的是 ( )。

A. 浅静脉与浅动脉伴行    B. 管壁相对较动脉厚  
C. 所有的静脉都有静脉瓣                                        D. 体循环静脉分深浅两种  
E. 管腔直径比相应动脉小

96. 关于深静脉和浅静脉的说法不正确的是 ( )。

A. 浅静脉位于皮下组织内                                        B. 浅静脉不与动脉伴行  
C. 深静脉常作为静脉注射的部位                                D. 深静脉大多数与动脉伴行

E. 深、浅静脉之间有丰富的吻合

97. 大脑半球的分叶不包括 ( )。

A. 额叶      B. 顶叶      C. 岛叶      D. 边缘叶      E. 颞叶

98. 膀胱最下部称 ( )。

A. 膀胱底      B. 膀胱尖      C. 膀胱颈      D. 膀胱体      E. 膀胱顶

99. 小儿头围和胸围大致相等的年龄是 ( )。

A. 出生时      B. 6个月      C. 1岁      D. 1岁半      E. 2岁

100. 小儿身高发育的第1个加速期是 ( )。

A. 婴儿期      B. 幼儿期      C. 学龄前期      D. 学龄期      E. 青春期

101. 小儿最早发育的器官系统是 ( )。

A. 神经系统      B. 生殖系统      C. 淋巴系统      D. 运动系统      E. 循环系统

102. 衡量小儿营养状况最常用的指标是 ( )。

A. 身高      B. 体重      C. 头围      D. 胸围      E. 腹围

103. 小儿前囟早闭见于 ( )。

A. 脑积水      B. 脑出血      C. 小头畸形      D. 硬膜下出血      E. 佝偻病

104. 估计2岁以内小儿乳牙数目的方法是月龄减 ( )。

A. 2~4      B. 2~6      C. 2~8      D. 4~6      E. 4~8

105. 下列不属于青春期生长发育的特点是 ( )。

A. 生殖系统迅速发育      B. 体格生长明显加速      C. 神经内分泌调节功能稳定  
D. 第二性征出现      E. 容易出现心理问题

106. 孕妇初感胎动的时间是 ( )。

A. 16~18周      B. 18~20周      C. 20~22周      D. 22~24周      E. 24~26周

107. 某女, 25岁, 已婚。平素月经规律, 此次月经过期15天, 近期食欲不振、恶心, 首先考虑的是 ( )。

A. 宫外孕      B. 妊娠      C. 子宫肌瘤      D. 孕葡萄胎      E. 绝经

108. 产褥期是指 ( )。

A. 从胎儿娩出到生殖器恢复正常  
B. 从胎盘娩出到全身各器官(除乳腺外)恢复正常的一段时间  
C. 从第二产程到生殖器官恢复正常  
D. 从胎儿娩出到全身恢复正常

E. 从胎儿娩出到恶露干净这段时间

109. 第二产程是指 ( )。

- A. 规律宫缩到宫口开全      B. 宫口开全到胎盘娩出      C. 规律宫缩到胎儿娩出  
D. 宫口开全到胎儿娩出      E. 规律宫缩到胎盘娩出

110. 乳房胀痛的护理, 错误的是 ( )。

- A. 产后尽早哺乳      B. 哺乳前热敷乳房      C. 两次哺乳之间热敷  
D. 按摩乳房      E. 配戴乳罩

111. 老年人患病的特点是 ( )。

- A. 病程短      B. 病情轻      C. 恢复快      D. 临床症状典型      E. 易发生意识障碍

112. 下列关于老年人生理特点的叙述, 正确的是 ( )。

- A. 记忆力增强      B. 关节灵活性减弱      C. 心脏收缩力增强  
D. 唾液分泌增多      E. 嗅神经元增多

113. 被照护者, 男性, 64 岁, 长期怀疑自己有病, 不是这里痛就是那里不舒服, 经医院检查后没有发现问题, 但该被照护者始终怀疑自己有不治之症。请问该被照护者可初步诊断为 ( )。

- A. 焦虑症      B. 抑郁症      C. 老年期痴呆      D. 疑病症      E. 空巢综合征

114. 老年人抑郁症的的临床表现 ( )。

- A. 情绪低落, 思维障碍      B. 痴呆      C. 肢体活动不灵活  
D. 感知觉减退      E. 认知能力减低、失语

115. 老年人感觉功能障碍, 不会出现下列变化的是 ( )。

- A. 出现老视      B. 听力减退      C. 味觉迟钝      D. 嗅觉减退      E. 痛觉敏感性增高

116. 老年人呼吸系统的生理变化, 不包括的是 ( )。

- A. 呼吸肌功能衰退      B. 肺及胸廓的顺应性下降      C. 通气功能及气体交换功能减退  
D. 咳嗽反射增强      E. 肺泡数量减少

117. 与老人人格有关的因素是 ( )。

- A. 性格因素      B. 家庭、学校的教育      C. 社会环境      D. 先天素质      E. 以上都是

118. 照护不同疾病的病人采取同样的方法, 称为 ( )。

- A. 异病同护      B. 同病异护      C. 标本兼护      D. 寒因寒用      E. 通因通用

119. 照护相同疾病的病人采取不同的方法, 称为 ( )。

- A. 异病同护      B. 同病异护      C. 标本兼护      D. 寒因寒用      E. 通因通用

120. “同病异护”是因为（ ）不同而采取不同的照护方法。
- A. 病      B. 证      C. 症      D. 病性      E. 病位
121. 下列哪种证型的被照护者室内光线宜充足（ ）。
- A. 热证      B. 阳虚证      C. 肝阳上亢证      D. 阴虚证      E. 肝风内动证
122. 下列符合顺应四时的生活规律是（ ）。
- A. 标本缓急      B. 扶正祛邪      C. 三因制宜      D. 春夏养阳，秋冬养阴      E. 因人施护
123. 关于被照护者室内温湿度的调节，下列选项适宜的是（ ）。
- A. 18~20℃, 40%~50%      B. 20~24℃, 40%~50%
- C. 18~20℃, 50%~60%      D. 20~24℃, 50%~60%
- E. 18~20℃, 60%~70%
124. 下列不属于寒凉性食物的是（ ）。
- A. 生姜      B. 菠菜      C. 冬瓜      D. 芹菜      E. 山药
125. 下列不属于温热性食物的是（ ）。
- A. 大枣      B. 绿豆      C. 香菇      D. 花生      E. 南瓜
126. 下列食物中不论寒证、热证均适合食用的是（ ）。
- A. 糯米      B. 桂皮      C. 苦瓜      D. 山药      E. 荔枝
127. 下列宜推荐给体型肥胖者食用的食物是（ ）。
- A. 清淡之品      B. 温热之品      C. 油腻之品      D. 养阴之品      E. 滋补之品
128. 适合食用滋阴润肺类食物的季节是（ ）。
- A. 春季      B. 夏季      C. 长夏      D. 秋季      E. 冬季
129. 下列不适合在冬季食用的食物是（ ）。
- A. 羊肉      B. 牛肉      C. 鸡蛋      D. 苦瓜      E. 鳖
130. 产后哺乳期间，不适宜食用的食物是（ ）。
- A. 温热熟食      B. 清淡温补之品      C. 滋阴潜阳之品
- D. 滋阴润肺之品      E. 生冷寒凉之品
131. 适合热证、阳证者的饮食是（ ）。
- A. 桂圆      B. 红糖      C. 花椒      D. 绿茶      E. 红茶
132. 下列关于饮食调护的措施中，不正确的是（ ）。
- A. 西北高原地区的居民宜食温热、生津、润燥的食物

B. 体瘦者宜食滋阴生津、补血的食物

C. 哺乳期妇女饮食宜温

D. 儿童宜食健脾开胃的食物

E. 冬季饮食忌辛燥、温热之品

133. 对于心存疑惑的被照护者，可以采用的情志照护法是（ ）。

A. 移情易性 B. 说理开导 C. 以情胜情 D. 宣泄解郁 E. 释疑解惑

134. 对于将注意力整天集中在疾病上的被照护者，可以采用的情志照护法是（ ）。

A. 移情易性 B. 说理开导 C. 以情胜情 D. 宣泄解郁 E. 释疑解惑

135. “移情易性”情志照护法不包括的项目是（ ）。

A. 运动 B. 听音乐 C. 种花养草 D. 说理开导 E. 读书绘画

136. 通过正面说理，使被照护者认识到情志对人体健康的影响，从而使其能积极配合治疗的情志护理方法是（ ）。

A. 移情易性 B. 说理开导 C. 以情胜情 D. 宣泄解郁 E. 释疑解惑

137. 中医养生预防的思想主要体现在（ ）。

A. 劳逸适度 B. 起居有常 C. 未病先防，既病防变 D. 饮食调护 E. 调摄情志

138. 关于艾条灸的操作顺序正确的是（ ）。

A. 先上后下 B. 先下后上 C. 先左后右 D. 先右后左 E. 无顺序要求

139. 适合实施刮痧操作的时间是（ ）。

A. 晨起空腹 B. 餐前半小时 C. 餐后即可 D. 餐后半小时 E. 餐后 1~2 小时

140. 实施推拿法时应遵循的施力原则是（ ）。

A. 轻→重→轻 B. 轻→重→重 C. 重→重→轻

D. 重→轻→重 E. 轻→轻→重

141. 下列关于深蹲运动的指导，错误的是（ ）。

A. 深蹲时背部呈弓形 B. 深蹲时臀部向后坐

C. 深蹲时重量落在前脚掌 D. 下蹲的速度不宜过快

E. 起来的速度不宜过快

142. 在判断运动量时，家务劳动每小时记（ ）。

A. 5 分 B. 6 分 C. 7 分 D. 8 分 E. 9 分

143. 下列哪项表现说明被照护者运动超量（ ）。

A. 轻度呼吸急促 B. 心慌气短 C. 心跳加快 D. 周身微热 E. 面色微红

144. 被照护者，男，65 岁，慢性阻塞性肺疾病病人，平地行走不气短，速度较快或登楼上坡时出现气短，而同行的同龄健康人不感到气短，其呼吸功能为（ ）。

- A. 0 级            B. 1 级            C. 2 级            D. 3 级            E. 4 级

145. 被照护者，女，72 岁，慢性阻塞性肺疾病 7 年，讲话或穿衣等轻微动作时有气短，其呼吸功能为（ ）。

- A. 0 级            B. 1 级            C. 2 级            D. 3 级            E. 4 级

146. 被照护者，女，65 岁，身高 165 厘米，其肺活量正常值为（ ）。

- A. 2357            B. 2510            C. 3056            D. 3358            E. 3728

147. 下列关于咳嗽的描述，错误的是（ ）。

- A. 是一种保护性反射动作                            B. 能清除呼吸道内异物或分泌物  
C. 咳嗽只有好处没有坏处                            D. 可以在深呼吸训练的时候进行咳嗽训练  
E. 咳嗽训练在每天起床后、午休或睡前进行

148. 缩唇呼吸是指（ ）。

- A. 吸气时用鼻子吸气，呼气时嘴呈缩唇状缓慢呼气  
B. 吸气时用口吸气，呼气时用口呼气，嘴呈缩唇状  
C. 吸气时用口吸气，嘴呈缩唇状，呼气时用鼻子呼气  
D. 吸气时用鼻子吸气，呼气时用鼻子呼气  
E. 以上均不对

149. 下列腹式呼吸训练的注意事项错误的是（ ）。

- A. 呼吸要深长而缓慢  
B. 避免用力呼气或呼气过长  
C. 用口吸气，用鼻呼气  
D. 每次练习 5~15 分钟，每天练习 1~2 次  
E. 如有呼吸困难或胸闷憋气等，应暂停练习

150. 家庭火灾常见原因是（ ）。

- A. 电器电路            B. 易燃易爆危险品            C. 躺卧吸烟  
D. 燃气泄漏            E. 以上均是

151. 燃气泄露及人员中毒的处理措施错误的是（ ）。

- A. 中毒者口鼻有分泌物时不用清除            B. 组织人员快速离开  
C. 避免家用电器和电子产品的使用            D. 立即切断气源



E. 立即开窗通风

152. 意外事件的处理原则是（ ）。

- A. 快速处理
- B. 提高认识
- C. 以人为本，减少伤亡
- D. 增强安全忧患意识
- E. 以上均是

153. 有标准预防的隔离措施说法错误的是（ ）。

- A. 破伤风需采取接触隔离
- B. 水痘病毒需采取空气隔离
- C. 流行性感冒需采取飞沫隔离
- D. 空气隔离是指预防经微粒传播的疾病
- E. 接触隔离是预防病原体经皮肤或粘膜进入体内所采取的隔离方法

154. 根据马斯洛的需要层次理论，人的最高层次需要是（ ）。

- A. 归属需要
- B. 安全需要
- C. 尊重需要
- D. 生理需要
- E. 自我实现的需要

155. 68岁老年女性，进行步行锻炼时，出现呼吸非常困难，恶心、眩晕，脉搏显著加快等症状，应该做的是（ ）。

- A. 按照原速度继续步行
- B. 减慢速度继续步行
- C. 加快速度完成步行计划
- D. 停止运动
- E. 暂时停止步行，感觉舒服后继续步行

156. 关于形成下肢深静脉血栓的风险因素，不正确的是（ ）。

- A. 运动
- B. 久坐
- C. 骨折
- D. 肿瘤
- E. 长时间卧床

157. 下肢深静脉血栓形成的典型表现是（ ）。

- A. 有压痛
- B. 皮温高
- C. 肢体肿胀
- D. 浅静脉曲张
- E. 以上均正确

158. 老年男性股骨头坏死导致长期卧床，患肢突然出现肿胀、疼痛，应做哪项检查（ ）。

- A. 血常规
- B. 尿常规
- C. 肝肾功能
- D. 心电图
- E. D-二聚体化验和血管超声检查

159. 老年女性患者因病长期卧床，为预防其下肢静脉血栓形成，家属为其购买了梯度压力弹力袜，关于弹力袜的使用说法错误的是（ ）。

- A. 白天穿着、晚上脱下
- B. 可分为一级压力、二级压力、三级压力
- C. 穿弹力袜应测量脚踝、小腿肚最大周长的尺寸，选择合适尺码

D. 梯度压力弹力袜在脚踝部建立最高支撑压力，顺着腿部向上逐渐递减  
E. 主要有长筒袜、短筒袜、连裤袜等型号，保持不同部位的压力梯度

160. 下列属于脑卒中患者下肢深静脉血栓首选治疗方案的是（ ）。

- A. 康复操                      B. 抬高下肢                      C. 抗凝治疗  
D. 间歇充气驱动泵      E. 梯度压力弹力袜

161. 健康照护师爱岗敬业的具体要求不包括（ ）。

- A. 树立职业理想              B. 强化职业责任              C. 提高职业技能  
D. 增强服务意识              E. 抓住择业机遇

162. 职业站姿要求自然优雅，下列应该避免的是（ ）。

- A. 挺胸、收腹，目视前方              B. 双手自然下垂或插在口袋中  
C. 双手相握于腹部                      D. 腿脚并拢或呈“丁”字形  
E. 以上均应避免

163. 职业道德是以（ ）为核心。

- A. 全心全意为人民服务              B. 自我                      C. 劳动态度  
D. 社会主义公有制                      E. 以上说法均不对

164. 健康照护师在交谈时，要注意语言准确性，下面没有做到的是（ ）。

- A. 发音准确                      B. 语速适度                      C. 内容简洁  
D. 使用方言                      E. 用尊称

165. 居住室内环境舒适要求不包括（ ）。

- A. 安全      B. 噪音      C. 舒适      D. 整洁      E. 安静

166. 一般居住室内适宜的温度为（ ）。

- A. 10~15℃                      B. 15~18℃                      C. 24~26℃  
D. 18~22℃                      E. 30~32℃

167. 戴无菌手套时，错误的一项是（ ）。

- A. 核对手套号码                      B. 核对手套灭菌日期及包装  
C. 戴好手套后，双手置于胸前      D. 戴上手套的手持手套的内面取出手套  
E. 未戴手套的手持手套的反折部分取出手套

168. 居室内通风一般多长时间为宜（ ）。

- A. 5min      B. 10min      C. 15min      D. 30min      E. 10min 以内

169. 下列不符合洗衣机使用程序的是（ ）。

A. 洗涤前应检查洗涤衣物中是否存有发夹或硬币等杂物

B. 在脱水程序时，不可随意打开洗衣机盖

C. 所有不同质地的衣物均可选择同一程序

D. 将需要清洗的衣物松散的放入洗衣桶内

E. 按下电源键，控制面板上指示灯亮

170. 不属于晚间护理内容的是（ ）。

A. 口腔护理洗漱温水泡足      B. 检查身体受压部位按摩骨突隆部位

C. 调节室内温度和光线      D. 指导运动健身

E. 夜间巡视时，动作轻柔

171. 严重口臭时选用最佳的漱口液是（ ）。

A. 1%~3%过氧化氢溶液      B. 0.1%醋酸溶液

C. 1%~4%碳酸氢钠溶液      D. 0.02%呋喃西林溶液

E. 生理盐水

172. 口腔有绿脓杆菌感染者选用最佳漱口液是（ ）。

A. 1%~3%过氧化氢溶液      B. 0.1%醋酸溶液

C. 1%~4%碳酸氢钠溶液      D. 0.02%呋喃西林溶液

E. 生理盐水

173. 为患糖尿病照护对象选用盆浴时，适宜的水温是（ ）。

A. 18~20℃      B. 22~24℃      C. 38~40℃      D. 43~45℃      E. 45~47℃

174. 不属于沐浴期间安全因素是（ ）。

A. 防止滑倒      B. 防跌倒      C. 防消化不良      D. 防烫伤      E. 防受凉

175. 为被照护者床上梳头时，错误的是（ ）。

A. 使用圆纯齿的梳子，梳理动作轻、稳      B. 发辫尽可能扎紧，避免松散

C. 梳发过程中可按摩头皮促进头部血液循环      D. 梳理顺畅

E. 操作前了解需要

176. 正确进行床上洗头的做法是（ ）。

A. 洗头过程中注意观察病情变化      B. 注意室温及水温，防止受凉感冒

C. 洗头后及时擦干      D. 防止水入眼及耳内

E. 以上均是

177. 为被照护者床上温水擦浴前进行评估的内容是（ ）。

- A. 被照护者的年龄、病情、意识      B. 被照护者的自理能力、合作程度  
C. 被照护者皮肤黏膜的完整性      D. 被照护者皮肤黏膜有无异味、肿块  
E. 以上均是

178. 为被照护者脱去上衣的正确方法是（ ）。

- A. 先脱近侧，后脱对侧      B. 先脱对侧，后脱近侧  
C. 两侧一起脱      D. 先脱伤侧，后脱健侧  
E. 任一一侧

179. 按摩背部,所用酒精的浓度是（ ）乙醇。

- A. 22%乙醇    B. 30%乙醇    C. 40%乙醇    D. 50%乙醇    E. 70%乙醇

180. 使用便器时应注意（ ）。

- A. 托起被照护者臀部      B. 避免硬塞  
C. 避免硬拽      D. 避免使用掉瓷或边沿锐利的便器  
E. 以上均是

181. 照护师为被照护者进行背部按摩,每次以多长时间为宜（ ）。

- A. 1~2min    B. 3~5min    C. 8~10min    D. 10~15min    E. 15~20min

182. 照护师应如何为被照护者轻叩背部（ ）。

- A. 手掌微曲半握,从肺尖叩向肺底部,轻叩背部约 3min  
B. 手掌微曲半握,从肺底叩向肺尖部,轻叩背部约 2min  
C. 手掌微曲半握,从肺底叩向肺尖部,轻叩背部约 3min  
D. 手掌平放,从肺底叩向肺尖部,轻叩背部约 3min  
E. 手掌握拳,从肺尖叩向肺底部,轻叩背部约 2min

183. 如果发现尿道口黏膜发红时可采取（ ）。

- A. 50%酒精消毒      B. 清水冲洗      C. 70%酒精消毒  
D. 盐水冲洗      E. 0.2%的碘伏常规消毒

184. 会阴冲洗时应注意（ ）。

- A. 保护被照护者隐私和安全      B. 用力擦洗  
C. 反复擦洗      D. 从污染最大部位至污染小部位擦洗  
E. 加温擦洗

185. 张爷爷初次戴用活动义齿,照护者进行健康指导不正确的是（ ）。

- A. 分清义齿上下、前后、左右,再放入口内

- B. 用手指轻压义齿上施力即可戴好
- C. 可借助牙齿咬合的力量戴入义齿
- D. 初次戴用可能有说话不清楚、口水多、恶心等不舒服感觉
- E. 宜进软食，不宜吃过硬、过韧不易嚼碎的食物

186. 清洁义齿应注意以下部位（ ）。

- A. 卡环
- B. 义齿颈缘
- C. 义齿基托组织面
- D. 其他杂项难以清洁的部位
- E. 以上均是

187. 为老人穿纸尿裤时应先让老人采取的体位是（ ）。

- A. 仰卧
- B. 侧卧
- C. 俯卧
- D. 平卧
- E. 坐位

188. 为老人穿纸尿裤时错误的步骤是（ ）。

- A. 协助老人取仰卧位，将床单半铺半卷在老人身下
- B. 将尿裤对折一下，形成立体凹槽
- C. 嘱老人略分开腿，将纸尿裤从会阴前向后插入
- D. 从双腿之间轻轻提拉纸尿裤，覆盖腹部，粘好两侧的粘扣
- E. 整理皱褶使褶边朝外，舒适平整

189. 为男性老年人擦洗会阴的顺序为（ ）。

- A. 腹股沟、尿道外口、阴茎、包皮、阴囊和肛门
- B. 尿道外口、阴茎、包皮、阴囊、腹股沟和肛门
- C. 包皮、尿道外口、阴茎、腹股沟、阴囊和肛门
- D. 阴茎、尿道外口、包皮、阴囊、腹股沟和肛门
- E. 阴囊、肛门、腹股沟、尿道外口、阴茎及包皮

190. 下列滴眼药的步骤错误的是（ ）。

- A. 向下拉开下眼睑，滴入下眼睑结膜穹窿部
- B. 不拉开下眼睑，滴入黑眼球处
- C. 药水与眼距离 1~2cm
- D. 点眼后轻轻闭眼休息 3~5min
- E. 涂眼药膏时，将药膏挤入下穹窿部约 1cm 长度

191. 下列点眼药过程中，应做到的项目中不包括（ ）。

- A. 点眼药前要洗手
- B. 头部尽量后仰
- C. 眼药瓶口接触睫毛或眼睛
- D. 观察用药后反应
- E. 忌与滴鼻药等混放

192. 需滴两种及以上眼药时，两药之间应间隔（ ）分钟。

A. 1 分钟      B. 5 分钟      C. 10 分钟      D. 15 分钟      E. 20 分钟

193. 为老人滴耳药水时应采取的体位是 ( )。

A. 平卧位      B. 俯卧位      C. 侧卧位      D. 坐位      E. 半坐卧位

194. 下列滴耳药水的步骤错误的是 ( )。

A. 滴药前用棉签先将耳道内分泌物擦拭干净

B. 一手将外耳道向后上方拉直，一手持药瓶顺外耳道壁滴入 3-5 滴

C. 滴药后须轻轻地抚揉、压迫耳屏，使药液进入中耳耳腔

D. 滴耳药的温度以接近体温为宜

E. 滴药后即可变换体位

195. 滴眼药时眼药水与眼睛距离约为 ( )。

A. 1cm      B. 2cm      C. 3cm      D. 4cm      E. 5cm

196. 协助老人服药时应注意的问题是 ( )。

A. 服药前检查药物有无变色、发霉、过期      B. 如老人吞服困难，将药片研碎服用

C. 胶囊药一般不宜将胶囊拆开服用      D. 需同时服用几种水剂药时，要洗净量杯

E. 以上均是

197. 一般在清晨空腹服用的药物是 ( )。

A. 健胃药      B. 助消化药      C. 有刺激性的药物      D. 泻药      E. 以上均不是

198. 药品存放保存方法正确的是 ( )。

A. 药品应放在干燥、阴凉、清洁易拿取的地方，与外用、注射药物分开放置

B. 药品要定期检查有无沉淀、浑浊、潮解、霉变等现象

C. 对栓剂、水剂、遇热易变质的药物可放入冰箱冷藏保存

D. 易过期药物应按时间先后，有计划使用

E. 以上均是

199. 下列需用温开水立即送服的药物是 ( )。

A. 急支糖浆      B. 复方甘草合剂      C. 复方甘草片      D. 止咳糖浆      E. 密炼川贝枇杷膏

200. 家庭最常用的保藏食物的方法有 ( )。

A. 脱水保存      B. 密封保存      C. 低温保存      D. 常温保存      E. 以上都对

201. 食品变质识别方法主要有 ( )。

A. 味觉检查      B. 触觉检查      C. 视觉检查      D. 嗅觉检查      E. 以上都对

202. 老年人多会伴有牙齿缺损咬合能力下降，消化液分泌减少，胃肠蠕动能力 ( )，

会造成食欲下降等生理反应。

A. 减退      B. 增加      C. 超强      D. 丧失      E. 恢复

203. 蔬菜蛋花粥含有丰富的( )、蛋白质、维生素及膳食纤维,对老年人来说容易吞咽咀嚼,易消化吸收。

A. 嘌呤碱      B. 亚硝酸盐      C. 碳水化合物      D. 重金属      E. 含硫化合物

204. 豆腐丝含有丰富的植物蛋白,鸡肉含有丰富的动物蛋白,这两者蛋白质在营养配餐中体现了蛋白质( )原则。

A. 削弱      B. 叠加      C. 互补      D. 溶解      E. 变性

205. 根据《中国居民膳食指南》建议:在均衡营养配餐的基础上,要多吃含( )的食物。

A. 钾、钠      B. 铁、碘      C. 镁、铅      D. 碘、磷      E. 钙、砷

206. 妇女在怀孕期间由于( )的变化,刺激对能量和各种营养素需求的增加。

A. 肌肉组织      B. 胸腰围      C. 神经系统      D. 内分泌      E. 胃肠道

207. 采用比较容易消化吸收的烹调技法如炖、( )、烧等,尽量减轻消化道负担。

A. 蒸      B. 焖      C. 烩      D. 煮      E. 上述都对

208. 下列关于全身按摩方法描述错误的选项是( )。

A. 病人侧卧,露出背部      B. 按摩者立于病人一侧  
C. 从臀部上方开始沿脊柱向上按摩      D. 按摩至肩部时,手法稍轻,转向下至腰部止  
E. 用拇指指腹由骶尾部沿脊柱按摩至第一颈椎处

209. 病人吴某,男性,30岁,因车祸引起左上肢骨折住院治疗。护士在为其换衣时,下列哪项脱、穿的方法正确的是( )。

A. 先脱左肢,先穿左肢      B. 先脱右肢,先穿左肢  
C. 先脱左肢,先穿右肢      D. 先脱右肢,先穿右肢  
E. 不分先后根据病人要求穿脱衣服

210. 当老年人出现不好处理的问题,如吃,穿,住房问题等,这是影响老年人心理变化的因素( )。

A. 家庭矛盾      B. 离退休      C. 经济问题      D. 名誉问题      E. 亲属关系

211. 协助老人穿套头衣服时应( )。

A. 先穿患侧上肢      B. 先穿健侧上肢      C. 先穿左侧上肢      D. 先穿右侧上肢      E. 无要求

212. 煎煮中药时一般不宜使用( )度以上的热水浸泡。

A. 30 度      B. 40 度      C. 50 度      D. 60 度      E. 20 度

213. 分服中药汤剂时，以下哪个描述是错误的（ ）。

- A. 适用于慢性病、慢慢调治、病情轻的患者
- B. 一剂汤药可分 2~3 次口服，每次 100~200ml
- C. 小儿口服汤剂，应将汤剂浓缩，减少服用量，以少量多次为宜
- D. 对于患病较重的病人一剂汤药可 1 次服下
- E. 易呕吐的患者要先少后多，分多次服下

214. 使用开塞露通便正确的做法是（ ）。

- A. 向老人解释使用开塞露的目的和方法以取得合作
- B. 协助老人取右侧卧位，脱裤，右腿前曲，以露出臀部为宜
- C. 用力将药液分几次挤入直肠
- D. 嘱老人尽量保留药液 30 分钟左右
- E. 使用后嘱老人尽快排便

215. 栓剂的储存温度是（ ）。

A. 20℃      B. 25℃      C. -10℃      D. 0℃      E. 30℃ 以下

216. 病人李某，男性，75 岁，慢性肺源性心脏病。为减轻其心脏负担，该病人宜采用下列饮食是（ ）。

A. 高蛋白      B. 低脂肪      C. 低盐      D. 少渣      E. 低胆固醇

217. 病人王某，男性，47 岁，需做潜血试验，试验期内不可食用下列的食物是（ ）。

A. 白菜      B. 土豆      C. 豆制品      D. 粉丝      E. 绿色蔬菜

218. 病人张某，男性，57 岁，患食管胃底静脉曲张，该病人可食用下列的食品是（ ）。

A. 芹菜      B. 红薯      C. 韭菜      D. 鸡蛋      E. 豆类

219. 病人陈某，男性，27 岁，因流感发热 3 天。此时病人最适宜选择的饮食是（ ）。

A. 普通饮食      B. 软质饮食      C. 半流质饮食      D. 流质饮食      E. 鼻饲饮食

220. 以下关于母乳喂养对产妇的好处，正确的是（ ）。

- A. 促进子宫收缩
- B. 有利于心理健康
- C. 延长生育间隔
- D. 有助于产后体型恢复
- E. 以上都正确

221. 关于母乳喂养时母亲体位的指导，正确的是（ ）。

A. 保证母亲放松舒适      B. 坐位时椅子高矮要适当



- C. 侧卧位时可在后背垫一软枕                      D. 半躺式喂奶时床头抬高 45°  
E. 以上都正确

222. 指导母亲抱新生儿喂奶要点, 不正确的是 (            )。

- A. 孩子的头和身体呈 45°                      B. 孩子的脸对着乳房  
C. 孩子的鼻子对着乳头                      D. 母亲抱着新生儿头、肩部和臀部  
E. 孩子的头和身体呈一条直线

223. 指导母亲观察新生儿正确含接的指征, 错误的是 (            )。

- A. 能看或听到吞咽                              B. 口腔下方有更多的乳晕  
C. 慢而深地吸吮, 有时突然暂停              D. 面颊鼓起呈圆形  
E. 嘴张得很大

224. 如果新生儿裸露在抚触台上, 抚触时台面温度应保持在 (            )。

- A. 20°C~22°C    B. 18°C~20°C    C. 32°C~34°C    D. 36°C~38°C    E. 22°C~24°C

225. 选择新生儿抚触时机, 正确的是 (            )。

- A. 沐浴后或两次哺乳间    B. 新生儿饥饿时    C. 新生儿哺乳 1 小时内    D. 沐浴前    E. 睡眠时

226. 新生儿抚触顺序 (            )。

- A. 头面部-胸腹部-背部-四肢                      B. 头面部-四肢-胸腹部-背部  
C. 头面部-胸腹部-四肢-背部                      D. 胸腹部-四肢-背部-头面部  
E. 胸腹部-背部-四肢-头面部

227. 新生儿出现哪些情况下, 照护师应停止抚触 (            )。

- A. 开始哭闹  
B. 肠鸣音增强  
C. 哭闹、肌张力提高、肤色变化、呕吐等症状持续 1 分钟以上  
D. 肤色红润  
E. 出现吸吮动作

228. 婴幼儿添加辅食的时间 (            )。

- A. 刚出生    B. 满月    C. 4-6 个月    D. 1 周岁    E. 1 岁半

229. 关于正确添加辅食的原则, 叙述正确的是 (            )

- A. 添加速度不要太快, 一种食物要适应一个月左右    B. 可同时添加两种以上  
C. 从少到多, 由细到粗                                      D. 添加速度可以快一些  
E. 8 个月婴儿的辅食中可以添加一些糖或油盐, 使口味更吸引孩子。

230. 制作菜泥的步骤 ( )
- A. 切碎末、将青菜洗净、放锅里煮沸 3-5 分钟, 控出水分
  - B. 将青菜洗净、切碎末、放锅里煮沸 3-5 分钟, 控出水分
  - C. 将青菜洗净、切碎末、放锅里煮沸 7-8 分钟, 控出水分
  - D. 切碎末、将青菜洗净、放锅里煮沸 7-8 分钟, 控出水分
  - E. 以上都不对
231. 给婴幼儿添加辅食蛋黄泥的作用是 ( )。
- A. 补铁 B. 补蛋白质 C. 补锌 D. 补钙 E. 维生素
232. 测量脉搏的方法, 不正确的是 ( )。
- A. 异常脉搏需测 1min
  - B. 用示指中指无名指诊脉
  - C. 偏瘫病人选择健侧肢体测脉
  - D. 病人剧烈活动后休息 30min 后再测
  - E. 脉搏短绌者先测心率, 后测脉率
233. 关于呼吸的测量方法, 下列错误的是 ( )。
- A. 注意呼吸的深度和节律
  - B. 呼吸异常者需测 1 分钟
  - C. 测量前向病人解释取得合作
  - D. 观察病人胸腹起伏, 一起一伏为一次
  - E. 观察病人胸腹起伏时, 成人、儿童计数 30 秒, 得数乘以 2
234. 测血压时, 松开气门汞柱缓慢下降中, 听到第一声搏动音时, 袖带内压力是 ( )。
- A. 小于心脏收缩压
  - B. 大于心脏收缩压
  - C. 等于心脏收缩压
  - D. 小于心脏舒张压
  - E. 等于心脏舒张压
235. 关于血压的生理性变化, 不正确的是 ( )。
- A. 清晨高于傍晚
  - B. 右上肢高于左上肢
  - C. 儿童血压比成年人低
  - D. 紧张、恐惧时血压升高
  - E. 寒冷刺激下血压可升高
236. 照护师为一孕妇测量血压, 血压值为 122/78mmHg, 属于 ( )
- A. 低血压
  - B. 正常血压
  - C. 正常高值
  - D. 收缩压偏低, 舒张压偏高
  - E. 收缩压偏高, 舒张压偏低
237. 测量末梢血糖的部位, 可选以下部位, 但尽量避免选择 ( )。
- A. 耳垂 B. 食指 C. 中指 D. 无名指 E. 小指

238. 以下血糖值在正常范围值的是（ ）。

- A. 空腹血糖 5.1mmol/L  
B. 空腹血糖 3.1mmol/L  
C. 餐后 1 小时血糖 6.1mmol/L  
D. 餐后 2 小时血糖 7.9mmol/L  
E. 餐后 1 小时血糖 9.8mmol/L

239. 空腹血糖测量，是指禁食（ ）。

- A. 1-2 小时  
B. 2-4 小时  
C. 4-6 小时  
D. 6-8 小时  
E. 8-12 小时

240. 以下关于火灾的预防措施错误的是（ ）。

- A. 定期检查家中电器线路  
B. 定期检查燃气有无漏气  
C. 打火机应放置在电视机顶端  
D. 楼梯口不可堆放杂物  
E. 家中备用灭火器

241. 关于干粉式灭火器使用叙述正确的是（ ）。

- A. 适合家用  
B. 使用便捷  
C. 保质期长  
D. 可用于带电火灾  
E. 以上都是

242. 灭火器压力表分为三个颜色区域，黄色表示（ ）。

- A. 压力充足  
B. 欠压  
C. 压力仅供 1 次使用  
D. 压力正常  
E. 空瓶

243. 使用干粉灭火器灭火时，操作者站立位置是（ ）。

- A. 上风口  
B. 下风口  
C. 火源左侧  
D. 火源后侧  
E. 火源上方

244. 碰伤的预防措施包括（ ）。

- A. 创造安全的环境  
B. 地板上不堆放杂物  
C. 病床床轮固定  
D. 桌椅等家具安装防撞条  
E. 以上都是

245. 被照护者发生闭合性损伤时，热敷时间为（ ）。

- A. 损伤后 12 小时  
B. 损伤后 8 小时  
C. 损伤后 4 小时  
D. 损伤后 2 小时  
E. 损伤后即刻

246. 开放性损伤中，伤口最佳清创时间是（ ）。

- A. 伤后 2~4 小时  
B. 伤后 4~6 小时  
C. 伤后 6~8 小时  
D. 伤后 8~10 小时  
E. 伤后 10~12 小时

247. 为患者进行冷敷时，准备冰袋下列错误的是（ ）。

- A. 冰块装入袋中 1/3~1/2 满  
B. 冰块要冲去棱角  
C. 冰袋不可与患者皮肤直接接触  
D. 冷敷时间为 20~30 分钟  
E. 用冷后要进行记录

248. 为患者进行理疗时，烤灯与皮肤距离至少为（ ）。
- A. 10 厘米 B. 20 厘米 C. 30 厘米 D. 40 厘米 E. 50 厘米
249. 老年人使用热水袋保暖时，温度不应超过（ ）。
- A. 50℃ B. 55℃ C. 60℃ D. 65℃ E. 70℃
250. 预防烧烫伤在生活照顾方面应注意（ ）。
- A. 沐浴时，先打开冷水再开热水 B. 沐浴时，先打开热水再开冷水  
C. 沐浴时冷热水同时开放 D. 沐浴时，冷热水开放依据个人习惯  
E. 以上都对
251. 烫伤发生时，下列应急处置正确的是（ ）。
- A. 立即脱离热源 B. 观察烫伤者烫伤部位及程度  
C. 紧急降低烫伤部位皮肤的温度 D. 尽量保持水泡完整  
E. 以上都是
252. 吸气性呼吸困难多见于（ ）。
- A. 支气管哮喘 B. 阻塞性肺病 C. 肺炎 D. 喉部炎症、异物和肿瘤 E. 肺纤维化
253. 库斯莫氏呼吸，是一种深而规则的大呼吸，多见于（ ）。
- A. 心脏病 B. 糖尿病等引起的酸中毒 C. 肝癌 D. 肝硬化 E. 肝昏迷
254. 潮式呼吸呼吸的特点是（ ）。
- A. 忽快忽慢 B. 忽快忽停  
C. 呼吸运动周而复始呈潮水涨落般状态 D. 快慢不一  
E. 以上均正确
255. 毕奥氏呼吸的特点是（ ）。
- A. 有规律的呼吸和呼吸暂停现象交替出现 B. 忽快忽慢 C. 忽快忽停  
D. 快慢不一 E. 以上均正确
256. 被照护者突然意识丧失、颈动脉触及不到，健康照护师应即可采取（ ）。
- A. 呼叫旁边的人帮主 B. 拨打 120 C. 迅即离开叫车 D. 徒手心肺复苏 E. 打电话通知家属
257. 触摸颈动脉判断有无动脉波动的手法是（ ）。
- A. 食指中指两指并拢直接触摸颈动脉  
B. 食指中指无名制三指并拢直接触摸颈动脉  
C. 食指中指两指并拢找到喉部向外滑动触摸颈动脉  
D. 食指中指无名制三指并拢找到喉部向外滑动触摸颈动脉

E. 食指中指无名制三指并拢，用中指找到喉结，三指向外滑动两横指即可触摸颈动脉

258. 心肺复苏心脏按压与回复 de 时间应为 ( )。

A. 1:3      B. 1:2      C. 1:1      D. 2:1      E. 3:1

259. 成人胸外心脏按压的深度 ( )。

A. 大于 5 厘米      B. 5 厘米      C. 4 厘米      D. 3 厘米      E. 2 厘米

260. 心肺复苏人工辅助呼吸吹气的时间不少于几秒钟 ( )。

A. 1 秒      B. 0.5 秒      C. 0.4 秒      D. 0.3 秒      E. 0.2 秒

261. 口对口人工呼吸首先应 ( )。

A. 清理呼吸道      B. 开放气道  
C. 深吸一口气准备      D. 垫纱布、口唇包住被照护者口唇吹气  
E. 吹气

262. 托颌法打开气道主要适用于 ( )。

A. 头部受伤者      B. 面部受伤者      C. 颈部受伤者      D. 胸部受伤者      E. 四肢受伤者

263. 判断仰头举颏法打开气道的标准是 ( )。

A. 听到呼吸音      B. 头向后仰、下颏抬起  
C. 下颏角与耳垂连线垂直于地面      D. 看到胸廓起伏  
E. 吹气畅通

264. “双桥运动”的动作要领是 ( )。

A. 仰卧位      B. 双上肢平放身体两侧      C. 双下肢屈膝  
D. 抬起臀部并保持数秒      E. 以上都正确

265. 进行站立锻炼“金鸡独立”时,健康照护师应站在 ( )。

A. 患侧      B. 健侧      C. 前方      D. 后方      E. 以上都不是

266. 坐位锻炼时,健康照护师应 ( )。

A. 与患者并排坐于床边      B. 坐在患侧方保护或辅助  
C. 患者足部踩在地面 (或垫脚蹬)      D. 抬头挺胸  
E. 以上都正确

267. 正确的沟通态度包含的要素有 ( )。

A. 尊重      B. 热情      C. 真诚      D. 共情      E. 以上均是

268. 关于表达真诚,下列说法中错误的是 ( )。

A. 真诚就是说实话      B. 真诚不是自我发泄

- C. 真诚应当实事求是 D. 表达真诚应当适度  
E. 真诚不等于说实话
269. 一般来说, 最能准确地反映人的内心状况的身体语言形式是 ( )。
- A. 面部表情 B. 姿势 C. 空间距离 D. 目光 E. 手势
270. 个体与他人 ( ) 和身体接触时, 情感体验最为深刻
- A. 身体运动 B. 触摸 C. 目光接触 D. 面部表情 E. 手势
271. 人际交往的公众距离为 ( )。
- A. 0-18 英寸 B. 1.5-4 英尺 C. 4-12 英尺 D. 12-25 英尺 E. 以上都不对
272. 照护师觉得天气很凉, 穿上了秋裤, 并认为照护对象也一定会冷, 也应该穿秋裤。这属于人际交往中的哪种心理效应 ( )。
- A. 首因效应 B. 近因效应 C. 投射效应 D. 晕轮效应 E. 光环效应
273. 不适宜用酒精消毒的是 ( )。
- A. 门及把手 B. 餐桌 C. 双手 D. 洗手台 E. 灶台
274. 用 0.1% 的有效氯溶液浸泡消毒物品, 为达到消毒的目的, 需要浸泡 ( )。
- A. 10 分钟 B. 20 分钟 C. 30 分钟 D. 40 分钟 E. 50 分钟
275. 煮沸消毒时, 为了增强杀菌作用和去污防锈, 可在水中加入 ( )。
- A. 氯化钠 B. 硫酸镁 C. 稀盐酸 D. 碳酸氢钠 E. 亚硝酸钠
276. 日光暴晒时下列哪项不妥 ( )。
- A. 常用于床垫的消毒 B. 常用于被褥的消毒  
C. 要将物品展开, 充分暴晒 D. 每 2 小时翻动一次, 使物体各面均受日光照射  
E. 不能用于书籍的消毒
277. 如果手部没有肉眼可见污染时, 合适的手卫生方法是 ( )。
- A. 必须用清洁剂和流动水洗手 B. 用速干手消毒剂消毒双手 20 秒  
C. 用消毒纸巾快速擦手 D. 用干纸巾擦手  
E. 用消毒手巾快速擦手
278. 关于消毒纸巾的使用, 正确的是 ( )。
- A. 接触污染物品后使用 B. 手上有血液污染时使用  
C. 快速、简单, 比流动水洗手效果好 D. 对皮肤有一定的保护作用  
E. 按六步洗手步骤进行擦拭 20 秒
279. 流水洗手时, 错误的一项是 ( )。

- A. 先淋湿双手                      B. 流水尽量开大，冲洗干净  
C. 双手各个部位都必须洗到      D. 指尖向下用流水冲净  
E. 及时擦干保护皮肤
280. 戴帽子的方法不正确的是 ( )。
- A. 戴帽子前须洗手                      B. 帽子要遮住全部头发  
C. 帽子被血液、体液污染后应及时更换      D. 脱帽时从帽缘外侧取下帽子  
E. 帽子取下后放入污物袋内
281. 发热患者物理降温，禁忌放置冰袋的部位包括 ( )。
- A. 耳廓、足底    B. 阴囊    C. 腹部    D. 心前区    E. 以上均是
282. 患者发热 2 天，温水擦浴，禁忌擦浴部位 ( )。
- A. 心前区、足底    B. 面部、背部    C. 手心、腹股沟    D. 肘窝、腋窝    E. 面部、足部
283. 温水擦浴的水温在 ( ) 之间。
- A. 28~32℃    B. 32~34℃    C. 36~38℃    D. 38~40℃    E. 40~42℃
284. 冰袋可放置的部位是 ( )。
- A. 腹股沟    B. 颈部腋下    C. 急性损伤早期组织肿胀处    D. 体表大血管经过处    E. 以上都是
285. 急性大出血时呕吐物呈 ( )。
- A. 暗红色    B. 墨绿色    C. 鲜红色    D. 果酱样    E. 咖啡色
286. 进餐中老年人呕吐，宜采用什么体位 ( )。
- A. 坐位或站立位低头    B. 侧卧位低头  
C. 仰卧位头偏向一侧    D. 半坐位头偏向一侧  
E. 俯卧位
287. 老年女性，既往有高血压病史，今晨突发头痛伴喷射性呕吐，处理措施 ( )。
- A. 防窒息    B. 轻拍背部    C. 心里安慰    D. 暂停进食    E. 以上均正确
288. 男性，80 岁，3 日未排便，今日突发呕吐，呕吐物多且有粪臭味，多见于 ( )。
- A. 幽门梗阻    B. 十二指肠淤积症    C. 肠梗阻    D. 胃潴留    E. 胃癌
289. 皮肤出血点表现是 ( )，
- A. 红色或暗红色斑    B. 压之不褪色    C. 瘀点、瘀斑    D. 紫癜    E. 以上均是
290. 皮肤过敏引发严重并发症是 ( )。
- A. 风团    B. 水疱    C. 瘙痒严重    D. 喉头水肿    E. 以上均不是
291. 过敏性休克处理措施正确的是 ( )。





301. 关于青少年的心理特点，表述错误的一项是（ ）。
- A. 非常关注自我形象      B. 仍然有儿童期的特点  
C. 开始出现成人的需求      D. 成熟易沟通  
E. 情绪很不稳定
302. 下列表述中，不属于孕妇心理需要特点的是（ ）。
- A. 关注营养和健康      B. 恐惧和焦虑增多  
C. 渴望更多的尊重      D. 寻求更多的关注  
E. 依赖性增强
303. 老年人的心理需求，不包括（ ）。
- A. 发展自我的需要      B. 依存和关爱的需要  
C. 受尊敬的需要      D. 价值感的需要  
E. 休闲娱乐的需要
304. 对婴幼儿的心理照护中，不恰当的做法是（ ）。
- A. 提供干净、安全的照护环境      B. 及时适当回应婴幼儿的需求  
C. 与婴幼儿进行肢体和言语交流      D. 限制婴幼儿自主探索  
E. 给予婴幼儿爱抚
305. 对老人进行心理照护的正确方式是（ ）。
- A. 猜测    B. 宽慰    C. 批评    D. 指责    E. 放任
306. 对临终老人实施心理照护，不包括以下哪一项（ ）。
- A. 观察病情变化      B. 重视与老人的心灵沟通  
C. 耐心倾听和诚恳交谈      D. 触摸  
E. 鼓励老人说出内心的不快
307. 诱导排尿的方法不包括（ ）。
- A. 热敷、按摩    B. 强力按压腹部    C. 调整姿势体位    D. 听流水声    E. 温水冲洗会阴
308. 使用便器时，应评估被照护者（ ）。
- A. 自理能力    B. 配合程度    C. 疾病情况    D. 肛周皮肤    E. 以上均是
309. 不属于正常尿液颜色的是（ ）。
- A. 无色透明    B. 浅黄色    C. 黄色    D. 深黄色    E. 黄褐色
310. 不属于正常成人粪便颜色的是（ ）。
- A. 浅黄色    B. 金黄色    C. 棕黄色    D. 暗绿色    E. 黄褐色

311. 粪便颜色呈柏油样且有腥臭味,提示出现( )。
- A. 上消化道出血 B. 下消化道出血 C. 严重腹泻  
D. 阿米巴痢疾 E. 肠套叠
312. 血尿一般不见于以下哪种疾病( )。
- A. 急性肾小球肾炎 B. 输尿管结石 C. 泌尿系感染  
D. 肿瘤 E. 肾病综合征
313. 中段尿标本需留取尿液( )。
- A. 5~10ml B. 10~20ml C. 30~50ml D. 50~100ml E. 不少于 100ml
314. 送检以下哪类寄生虫标本需将便器加热至人体温度( )。
- A. 蛲虫 B. 蛔虫 C. 血吸虫 D. 绦虫 E. 阿米巴原虫
315. 留取便标本时,若被照护者无便意,可用无菌长棉签蘸无菌生理盐水,插入肛门( )轻旋转后,置于无菌培养管内送检。
- A. 3~5cm B. 4~6cm C. 6~7cm D. 8~10cm E. 大于 10cm
316. 以下( )时段留取的蛲虫标本不宜检出虫卵。
- A. 清晨 B. 清晨清醒时 C. 午睡前 D. 晚睡前 E. 排便前
317. 以下说法错误的是( )。
- A. 尿常规标本留取晨起第一次尿 30ml,测定尿比重时留取 100ml  
B. 中段尿留取时,需先用 1:5000 高锰酸钾溶液清洗外阴,弃去前段尿后留取 5-10ml  
C. 24 小时尿标本从早上 7 点至次晨 7 点最后一次尿全部置于容器中送检,开始留尿前不得排空膀胱  
D. 留粪便隐血标本前 3 天禁食肉类、血、肝、绿色蔬菜和含铁药物  
E. 留取蛲虫标本时应在午夜或清晨这两个时段
318. 下列针对妊娠期被照护者便秘的照护措施,不恰当的是( )。
- A. 养成定时排便的习惯 B. 每天多饮水  
C. 适当运动 D. 自行服用缓泻剂  
E. 多食高纤维素食物
319. 尿道梗阻是尿潴留的病因之一,以下哪种疾病不会导致尿道梗阻( )。
- A. 膀胱结石 B. 前列腺肥大 C. 尿道外伤 D. 植物神经损害 E. 膀胱肿瘤
320. 以下说法错误的是( )
- A. 尿潴留是指尿液在膀胱中不能排出 B. 尿液完全潴留膀胱称完全性尿潴留

- C. 排尿后仍有残余尿液称不完全性尿潴留      D. 急性发作尿潴留时常有膀胱高度膨胀  
E. 缓慢发生的尿潴留常有膀胱胀痛

321. 静脉输液时没有原因发生了液体滴注速度突然减慢，可以采取的措施是（ ）。

- A. 减慢输液速度      B. 适当调整输液肢体位置      C. 局部热敷  
D. 降低输液瓶位置      E. 用注射器推注

322. 照护静脉输液的患者时，做法正确的是（ ）。

- A. 随时观察输液滴数      B. 患者翻身时，保护好穿刺部位，防止输液管道滑脱  
C. 注意液体的剩余量，防止液体走空      D. 始终保持输液瓶的高度  
E. 以上都对

323. PICC 常见的并发症有（ ）。

- A. 细菌性静脉炎      B. 导管堵塞      C. 血栓形成      D. 术侧肢体肿胀      E. 以上都是

324. 下列关于静脉炎的原因是（ ）。

- A. 输液时无菌技术不严格      B. 输入刺激性强的药物  
C. 长期输入高浓度药物      D. 长时间静脉留置针      E. 以上均是

325. 鼻饲饮食要注意的是（ ）。

- A. 每次鼻饲前必须判断胃管的位置  
B. 鼻饲后 30 分钟内避免叩背、吸痰、翻身等操作  
C. 鼻饲液应现用现配  
D. 鼻饲时保持坐位或半坐卧位  
E. 以上都是

326. 看护气管切开持续呼吸机辅助呼吸的患者时，如果呼吸机突然出现了黑屏并报警，照护者首先要做的是（ ）。

- A. 立即将呼吸机管道与气管套管脱开，然后呼叫护士  
B. 赶紧走出房间请护士来解决  
C. 想办法重新启动呼吸机  
D. 吸痰  
E. 想办法给呼吸机消警

327. 留置尿管的老人，如果发现尿袋中较长时间没有见尿量增加，可能的原因是（ ）。

- A. 尿管堵塞      B. 老人心脏或肾脏等疾病      C. 饮食水过少  
D. 尿袋下端的接头松动导致了漏尿      E. 以上均是

328. 照护留置胃管的老年人，下列错误的是（ ）。

- A. 胃管只要通畅不堵塞，就不考虑更换
- B. 鼻饲后 30 分钟内避免叩背
- C. 每次鼻饲前确定胃管的位置
- D. 每日更换固定胶布
- E. 每次鼻饲前抽胃液，观察胃液的性质和量

329. 照护留置导尿者应注意的是（ ）。

- A. 保持会阴部清洁
- B. 搬动时应夹闭尿管，防止逆流
- C. 定时夹闭尿管，锻炼膀胱功能
- D. 坐位及行走时尿袋固定位置应低于耻骨联合
- E. 以上均正确

330. 预防便秘在饮食上应多食用的是（ ）。

- A. 鸡蛋
- B. 牛奶
- C. 鱼类
- D. 绿叶蔬菜
- E. 细粮

331. 照护老年便秘者，照护措施正确的是（ ）。

- A. 饮食上多食高纤维食物
- B. 适当的运动，卧床老人进行床上活动
- C. 定时排便的习惯
- D. 充足的饮水量
- E. 以上都正确

332. 照护留置导尿者，需要更换尿袋的下列情况是（ ）

- A. 尿液浑浊、有絮状物
- B. 尿管管内堵塞
- C. 血尿
- D. 尿管漏尿
- E. 以上都需要

333. 被照护者尿液中有泡沫，提示患有的疾病是（ ）。

- A. 尿蛋白低
- B. 慢性肾病
- C. 甲状腺功能亢进
- D. 高血压
- E. 冠心病

334. 张 XX，女性，60 岁，近日出现尿频、尿急、尿痛，诊断为尿路感染，应做的检查项目是（ ）。

- A. 尿常规
- B. 尿涂片
- C. 尿培养
- D. B 超检查
- E. 肾盂造影

335. 控制排尿功能，盆底肌功能训练方法是（ ）。

- A. 取立、坐、卧位
- B. 先慢慢收紧盆地肌肉，缓慢放松
- C. 每次 10 秒左右，连续 10 次，每日进行数次练习

D. 训练强度以不疲惫为宜

E. 以上均正确

336. 留置尿管者, 照护师在行日常照护预防泌尿系感染时应注意的是 ( )。

A. 每日用碘伏擦拭尿道口      B. 观察尿量

C. 观察尿色                      D. 观察性状

E. 以上都正确

337. 被照护者, 女性, 80 岁, 尿失禁, 会阴部皮肤发红, 皮肤完好, 属于 ( )。

A. 有风险(0 级)      B. 温和期(1 级)      C. 中重度(2 级)

D. 正常                      E. 以上都错误

338. 被照护者, 男性, 70 岁, 大便失禁, 肛周及骶尾部处皮肤发红, 皮肤破裂, 属于 ( )。

A. 有风险(0 级)      B. 温和期(1 级)

C. 中重度(2 级)      D. 正常

E. 以上都错误

339. 关于预防手足癣的措施, 不正确的是 ( )。

A. 鞋袜、脚布要定期灭菌

B. 保持足部清洁干燥

C. 减少对手足皮肤的不良刺激

D. 家庭成员可以共用拖鞋、脚盆

E. 讲究个人卫生, 穿透气性好的鞋袜

340. 疥疮皮损好发于 ( )。

A. 头面部、颈部                  B. 胸背部

C. 手掌及足背                      D. 双下肢

E. 指缝、下腹部、股内侧

341. 病毒疣的传播途径是 ( )。

A. 性接触传播                  B. 消化道传播

C. 呼吸道传播                      D. 昆虫传播

E. 血液传播

342. 手足癣常见的类型不包括 ( )。

A. 浸渍型      B. 水疱型      C. 鳞屑型

D. 增厚型      E. 红肿型

343. 糜烂、浸渍型的手足癣常见的部位是（ ）。
- A. 手掌    B. 足底    C. 趾间    D. 足跟    E. 手背
344. 引起病毒疣的病原体是（ ）。
- A. 带状疱疹病毒                      B. 痘病毒  
C. 人类乳头瘤病毒                      D. 副粘液病毒  
E. 疥螨
345. 黏液脓血便见于（ ）。
- A. 手足口病                      B. 麻疹                      C. 戊型肝炎  
D. 细菌性痢疾                      E. 甲型肝炎
346. 手足口病好发于（ ）。
- A. 5 岁以下儿童                      B. 学龄儿童  
C. 青少年                      D. 成人  
E. 人群普遍易感
347. 关于手足口病的流行特点，错误的是（ ）。
- A. 一年四季均可发病  
B. 流行期间，幼儿园容易发生集体感染  
C. 有严格的地区性  
D. 暴发流行后散在发生  
E. 患者和隐性感染者都是传染源
348. 关于手足口病的描述，错误的是（ ）
- A. 常有发热  
B. 口腔黏膜、手足出现疱疹  
C. 可伴有咳嗽、流涕等症状  
D. 疱疹处发痒  
E. 可通过呼吸道分泌物传播
349. 照护甲型肝炎时穿过的隔离衣，被视为清洁部位的是（ ）
- A. 衣领  
B. 袖口  
C. 腰部以上  
D. 腰部以下

E. 胸部以上

350. 流行性感冒的主要临床表现是( )。

- A. 呼吸道症状比较重, 发热和全身症状也较重
- B. 呼吸道症状比较轻, 发热和全身症状也较轻
- C. 呼吸道症状比较重, 无发热和全身症状
- D. 呼吸道症状比较重, 发热和全身症状较轻
- E. 呼吸道症状比较轻, 发热和全身症状较重

351. 麻疹皮疹最初见于( )。

- A. 躯干
- B. 四肢
- C. 面部
- D. 手足
- E. 耳后发际

352. 女童, 3岁, 患水痘在家隔离治疗, 因皮疹痒, 哭闹不安, 不正确的照护措施是( )。

- A. 保持室内空气新鲜
- B. 保持床褥整洁、干燥
- C. 剪短指甲
- D. 指导患儿隔衣挠抓皮疹处
- E. 患儿衣被和玩具在阳光下暴晒

353. 呼吸道传播疾病隔离措施错误的是( )。

- A. 患者及患者接触过的物品不得进入清洁区
- B. 同室居住的家庭人员须戴外科口罩
- C. 各种照护操作应集中执行
- D. 加强隔离患者心理照护
- E. 当接触患者及其血液、体液、分泌物、排泄物等物质时要及时洗手, 不用戴手套

354. 某照护师参加岗前培训, 使用隔离衣的要求是( )。

- A. 复用隔离衣每周更换1次

354. 一次性隔离衣用后将污染面向外卷好, 放入污物袋内

- C. 要保持领口及内面清洁
- D. 隔离衣潮湿, 晾干后再使用
- E. 隔离衣挂在走廊内应外面面向外

355. 老年男性, 68岁。2月来出现午后低热、盗汗、乏力、消瘦、食欲不振, 痰结核分枝杆菌阳性, 入院治疗1月后居家隔离休养。照护师对其卧室空气消毒的正确方法是( )。

- A. 2%过氧乙酸喷洒
- B. 食醋熏蒸

- C. 紫外线灯管消毒          D. 开窗通风  
E. 甲醛熏蒸

356. 对肺结核患者的痰液简单有效的处理方法是（ ）。

- A. 焚烧                  B. 深埋          C. 阳光下曝晒  
D. 用开水煮沸          E. 过氧乙酸浸泡

357. 含膳食纤维较高的食材是（ ）。

- A. 粗粮、全麦面包、玉米、糙米  
B. 各种豆类、芹菜、韭菜、豆芽  
C. 香菇、各种菌菇  
D. 竹笋、海带、魔芋  
E. 以上都对

358. 少渣饮食食材选择主要为（ ）。

- A. 土豆、南瓜、冬瓜          B. 豆浆、牛奶、酸奶  
C. 鸡蛋、蛋糕                  D. 粥、碎鸡肉、鱼  
E. 以上都对

359. 被照护者行管型石膏固定后诉某处持续性剧烈疼痛，下列处理方法正确的是（ ）。

- A. 使用止痛药                  B. 填塞棉花或衬垫  
C. 立即报告医生并处理          D. 密切观察  
E. 抬高患肢

360. 被照护者桡骨骨折，行石膏固定后，若发生血运障碍，不会出现哪种情况（ ）。

- A. 疼痛                          B. 手指发绀  
C. 肿胀                          D. 皮肤温度升高  
E. 脉搏减弱或消失

361. 张 XX, 女性, 64 岁, 右股骨干骨折术后, 指导患者早期功能锻炼, 目的不正确的是( )。

- A. 促进患肢血液循环, 消除肿胀  
B. 减少肌肉萎缩  
C. 防止下肢静脉血栓  
D. 早期下地有利于骨折愈合  
E. 防止关节僵硬

362. 股骨颈骨折愈合时间较长, 无论是否手术, 都需要长期、循序渐进的进行患者功能锻炼,



可以进行下列的活动是（ ）。

- A. 游泳
- B. 爬山
- C. 跑步
- D. 爬楼梯
- E. 深蹲

363. 关于石膏固定病人护理，正确的是（ ）。

- A. 若石膏上有血迹，应立即打开石膏检查
- B. 禁止搬运石膏未干的肢体，严禁手指托扶
- C. 石膏被食物污染时，可以用清水冲洗
- D. 包裹石膏的患肢疼痛时，可以自行服用镇痛药
- E. 石膏固定期间，禁止做肌肉舒缩活动及关节屈伸活动

364. 胸腰椎压缩性骨折长期卧床，常见的并发症是（ ）。

- A. 便秘
- B. 坠积性肺炎
- C. 肌肉萎缩
- D. 压疮
- E. 以上都是

365. 腰椎间盘突出康复操包括（ ）。

- A. “双桥”练习
- B. “飞燕式”练习
- C. 屈腿仰卧起坐
- D. 俯卧四点支撑
- E. 以上均是

366. 腰椎间盘突出者外出活动时说法错误的是（ ）。

- A. 长时间坐车或行走时，要佩戴腰带
- B. 避免长时间固定于某种姿势
- C. 注意保暖、防寒、防潮
- D. 不可利用临时场所进行腰背肌的功能锻炼
- E. 有不随时就医

367. 腰椎间盘突出的被照护者应选择（ ）。

- A. 硬板床
- B. 软床垫
- C. 厚床垫
- D. 海绵垫
- E. 弹簧床垫

368. 预防腰椎间盘突出的错误姿势是（ ）。

- A. 站立时保持脊柱挺直
- B. 弯腰搬重物
- C. 蹲下搬重物并保持脊柱平直
- D. 坐位时腰背挺直

E. 平卧硬板床

369. 下列不属于功能锻炼的禁忌症是（ ）。

- A 病情危重，需要绝对卧床休息      B 患有下肢静脉血栓  
C 患有类风湿关节炎的病人      C 肌腱撕裂      E. 韧带撕裂

370. 关节功能锻炼中应注意的是（ ）。

- A. 循序渐进    B. 避免二次损伤    C. 避免跌倒  
D. 避免意外损伤    E. 以上都正确

371. “爬墙”练习主要用于哪个部位的锻炼（ ）。

- A. 肩关节活动度    B. 平衡功能    C. 躯干稳定性    D. 上肢肌力  
E. 腕关节的活动度

372. 手抓握训练, 最初训练时宜选用（ ）。

- A. 绿豆    B 手握试健身铁球    C. 毛巾    D. 光滑的筷子    E. 硬币

373. 系纽扣训练难度由易到难的排列顺序是（ ）。

- A. 盘扣—衬衫扣—大衣扣—西服扣  
B. 盘扣—大衣扣—西服扣—衬衫扣  
C. 大衣扣—衬衫扣—盘扣—西服扣  
D. 大衣扣—西服扣—衬衫扣—盘扣  
E. 大衣扣—盘扣—衬衫扣—西服扣

374. 手指阶梯训练可以训练的是（ ）。

- A. 手指活动度、灵活性、协调性    B. 腕关节活动度  
C. 肘关节活动度      D. 握力  
E. 以上都可以

375. 赵 XX，女性，患有脑梗死，偏瘫，右上肢肌力三级，右手活动不灵活，生活自理能力下降，在喝水训练时，正确的方法是（ ）。

- A. 靠近桌边呈坐位，双上肢放在桌面上  
B. 右手或右前臂固定水杯  
C. 左手旋转杯盖，打开  
D. 左手拿杯喝水  
E. 以上都正确

376. 手抓握训练难度最大的是（ ）。

- A. 直径 5cm 圆木棒
- B. 直径 4cm 圆木棒
- C. 直径 3cm 圆木棒
- D. 直径 1cm 圆木棒
- E. 以上难度系数都一样

377. 语言功能训练中的心理照护包括 ( )。

- A. 尊重被照护者，训练过程中多给予鼓励和肯定。
- B. 耐心等待被照护者做出语言或其他沟通方式的反馈。
- C. 选择被照护者心情好的时间段进行。
- D. 训练后可为其播放喜欢听的歌曲，让被照护者边听边试着跟唱。
- E. 以上都正确

378. 听觉训练中不正确的是 ( )。

- A. 听熟悉的音乐
- B. 根据被照护者的喜好，选择歌曲
- C. 听简短生动的故事
- D. 节奏由快到慢
- E. 选择合适的音量

379. 复述训练原则是 ( )

- A. 复述内容字数由少到多
- B. 可同时结合视觉刺激
- C. 要耐心
- D. 必要时反复示范
- E. 以上都正确

380. 下列复述训练难度最大的是 ( )。

- A. 单字复述
- B. 词语复述
- C. 句子复述
- D. 小故事复述
- E. 以上训练难度相同

381. 属于被照护者占主导方的训练是 ( )。

- A. 让被照护者找卡片
- B. 被照护者描述一实物，让照护师回答
- C. 照护师说一句话，让被照护者复述
- D. 让被照护者说出某个物体的名称
- E. 让被照护者抄写字卡

382. 图卡训练原则正确的是 ( )。

- A. 由少到多
- B. 由黑白到彩色
- C. 由抽象到形象
- D. 由多到少
- E. 以上均正确

383. 哑铃主要用于下列哪项功能训练 ( )。

- A. 关节活动度训练
- B. 肌力训练
- C. 平衡训练
- D. 耐力训练
- E. 下肢功能训练

384. 跑步机使用时需注意（ ）。

A. 先熟悉各按钮功能 B. 从慢速开始 C. 做热身运动 D. 逐步增速 E. 以上都正确

385. 蹬力器的功能包括（ ）。

A. 提高下肢肌肉力量 B. 提高腰部肌肉力量 C. 提高膝关节活动度  
D. 提高踝关节活动度 E. 以上都包括

386. 上肢牵引器锻炼适用于（ ）。

A. 患有肩周炎的被照护者 B. 上肢骨折的被照护者 C. 锁骨骨折的被照护者  
D. 肋骨骨折的被照护者 E. 颈椎骨折的被照护者

387. 上下楼梯阶梯训练的方法是（ ）。

A. 上台阶时健腿先上 B. 下台阶时患腿先下  
C. 照护师在患侧保护 D. 健侧靠近扶手 E. 以上都正确

388. 居家锻炼选择健身球时错误的是（ ）。

A. 根据身高和上肢的长度选择 B. 初学者选柔软的球  
C. 根据下肢长度选择 D. 平衡能力差的人选择柔软的球  
E. 初学者健身球可靠墙以减少滚动

389. 孕妇做体操运动，可以在多长时间休息一次比较合适（ ）。

A. 小于 15 分钟 B. 大于 30 分钟 C. 小于 40 分钟  
D. 大于 50 分钟 E. 大于 60 分钟

390. 孕妇散步能改善血液循环，舒缓精神，建议早晚各一次。下列比较合适的方式是（ ）。

A. 15 分钟的跑道快走 B. 30 分钟的花园慢走  
C. 30 分钟的商场购物 D. 15 分钟的花园漫步  
E. 60 分钟的花园慢走

391. 孕晚期的体操运动的描述不正确的是（ ）。

A. 跳跃的活动增加  
B. 增多轻柔的动作  
C. 运动前活动手腕和脚腕  
D. 运动时注意胎儿的活动  
E. 运动时调节呼吸节奏

392. 孕期体操是合适孕妇的有氧运动，对孕妇的益处是（ ）。

A. 锻炼孕妇的心肺功能

B. 改善孕妇的血液循环

C. 增强孕妇的核心力量

D. 减少重心改变引起的腰背不适

E. 以上都是正确的

393. 对于产后的运动，照护师可以给予的建议是（ ）。

A. 鼓励产妇做有氧运动

B. 产后 6 周开始有规律的慢跑

C. 有氧运动建议达到靶心率

D. 练习前排空膀胱，配合呼吸练习

E. 以上建议都是合理的

394. 关于产后的运动康复以下选项错误的是（ ）。

A. 建议运动时选择宽松的服饰

B. 所有的运动应该根据个人的情况进行选择

C. 在运动时出现疼痛应该继续坚持完成

D. 运动后及时补充水分

E. 运动时注意呼吸的节奏，避免憋气全身发力

395. 刘女士顺产后第 20 天，下列运动不适合她的是（ ）。

A. 产妇运动操      B. 马拉松比赛

C. 水中运动      D. 伸展运动

E. 腹式呼吸

396. 下列关于腹式呼吸说法错误的是（ ）。

A. 产妇鼻吸口呼

B. 吸气时腹部向上微微隆起

C. 呼气时腹部向上微微隆起

D. 呼气时腹部向内缓缓放松

E. 产妇手轻轻放于腹部，感受腹部的紧张和放松

397. 疾病早期早晨起床时有眼睑水肿，严重时蔓延至全身的是（ ）。

A. 肾源性水肿      B. 心源性水肿      C. 肝源性水肿

D. 内分泌性水肿      E. 营养不良性水肿

398. 肝硬化伴腹水者测量腹围应（ ）。

- A. 每天 3 次      B. 每天 2 次      C. 每天 1 次  
D. 每周 1 次      E. 每月 1 次

399. 一般心源性水肿者应限制钠盐的摄入量，每天摄入量的食盐要求是（ ）。

- A. 低于 2g      B. 低于 3g      C. 低于 5g  
D. 低于 6g      E. 低于 8g

400. 水肿伴有明显呼吸困难者应给予（ ）。

- A. 半卧位      B. 平卧位      C. 左侧卧位      D. 右侧卧位      E. 俯卧位

401. 头痛伴喷射性呕吐可见于下列情况是（ ）。

- A. 胃炎      B. 急性胰腺炎      C. 心力衰竭  
D. 脑出血      E. 心包炎

402. 脑出血急性期应卧床休息的时间是（ ）。

- A. 1~2 天      B. 3~5 天  
C. 5~7 天      D. 1~2 周      E. 2~4 周

403. 急性脑出血发病后应禁食的时间是（ ）。

- A. 6 小时      B. 8 小时      C. 12 小时      D. 24 小时      E. 48 小时

404. 面部阵发性电击样短促的剧痛，属于下列的疾病特征是（ ）。

- A. 三叉神经痛      B. 颅内占位病变      C. 偏头痛  
D. 高血压      E. 颈椎病

405. 下列易引起头晕的药物有（ ）。

- A. 抗高血压药      B. 抗心律失常药      C. 抗惊厥药  
D. 抗抑郁药      E. 以上都是

406. 一种头重脚轻或者虚弱无力的感觉或者即将失去知觉的感觉是（ ）。

- A. 晕厥先兆      B. 平衡失调      C. 头痛      D. 昏迷      E. 心慌

407. 直立性低血压，从仰卧位或坐位站起后最有可能出现的是（ ）。

- A. 咳嗽      B. 头晕      C. 气促      D. 胸闷      E. 呼吸困难

408. 指导头晕者改变体位时，尤其是转动头部时应注意的是（ ）。

- A. 动作缓慢      B. 动作迅速      C. 动作急促  
D. 从左向右转动      E. 从下向上转动

409. 照护师进行脐带消毒前，评估内容不包括（ ）。

- A. 新生儿脐周有无红肿

B. 新生儿脐部有无异常分泌物及气味

C. 新生儿性别

D. 脐部有无渗血或渗液

E. 脐带周围皮肤情况

410. 下列提示新生儿可能存在脐带感染的征象是 ( )。

A. 脐周有暗红色血性分泌物

B. 新生儿体温 37.3℃

C. 脐带 10 天仍未脱落

D. 新生儿脐窝有异味

E. 以上都有可能

411. 确定胎心音听诊区，下列说法正确的是 ( )。

A. 胎心音在胎儿腹部上方的孕妇腹壁上

B. 若胎儿为枕左前位，听诊区在孕妇肚脐左下方

C. 若胎儿为头位，听诊区在孕妇肚脐右上方

D. 若胎儿为臀位，听诊区在孕妇肚脐左下方

E. 若胎儿为臀位，听诊区在孕妇肚脐右下方

412. 王某，3/1，孕 37 周，到门诊产检结果一切正常，可能的胎心次数是 ( )。

A. 104 次/分

B. 98 次/分

C. 128 次/分

D. 172 次/分

E. 184 次/分

413. 下列哪项最有可能是双胎孕妇，正常的胎心次数是 ( )。

A. 一侧胎心 130 次/分，另一侧胎心 150 次/分

B. 一侧胎心 122 次/分，另一侧胎心 130 次/分

C. 一侧胎心 103 次/分，另一侧胎心 105 次/分

D. 一侧胎心 149 次/分，另一侧胎心 154 次/分

E. 一侧胎心 145 次/分，另一侧胎心 150 次/分

414. 某孕妇 38 周，胎儿为头位，听诊胎心最清楚的位置可能在 ( )

A. 听诊区在胎儿腹部上方的孕妇腹壁上

- B. 听诊区在孕妇肚脐处
- C. 听诊区在孕妇肚脐右上方
- D. 听诊区在孕妇肚脐左下方
- E. 听诊区在孕妇肚脐左上方

415. 某孕妇 36 周，胎儿为臀位，听诊胎心最清楚的位置是（ ）。

- A. 听诊区在胎儿腹部上方的孕妇腹壁上
- B. 听诊区在孕妇肚脐处
- C. 听诊区在孕妇肚脐左右上方
- D. 听诊区在孕妇肚脐右下方
- E. 听诊区在孕妇肚脐左下方

416. 胎心监测的目的是（ ）。

- A. 了解有无羊水过多
- B. 及时发现胎儿宫内窘迫征象
- C. 保证胎心正常
- D. 胎心过快或过慢都可能是胎儿窘迫的表现
- E. 发现胎儿有无畸形

417. 照护师进行会阴清洁时需要做好一系列准备工作，下列错误的是（ ）。

- A. 着装整齐
- B. 进行开窗通风
- C. 洗手、戴口罩
- D. 调节室温
- E. 注意保护隐私

418. 下列有关男性会阴清洁，描述错误的是（ ）。

- A. 首先擦洗大腿内侧上 1/3
- B. 擦洗大腿内测时由内向外擦洗
- C. 擦洗阴茎头时，由尿道口向外环形擦洗
- D. 擦洗阴茎体时，由上向下擦洗
- E. 阴囊的擦洗顺序为对侧→上方→近侧→下方

419. 会阴清洁完毕后，应注意检查的内容是（ ）。

- A. 尿管开始使用日期
- B. 尿袋开始使用日期
- C. 尿管是否通畅
- D. 尿管有无扭曲
- E. 以上都是



420. 为被照护者进行会阴清洁时，有伤口者应注意的是（ ）。

- A. 冲洗动作轻柔
- B. 伤口有无红肿
- C. 伤口有无分泌物
- D. 伤口愈合情况
- E. 以上都是

421. 不属于全身性水肿的是（ ）。

- A. 血管神经性水肿
- B. 营养不良性水肿
- C. 心源性水肿
- D. 肝源性水肿
- E. 肾源性水肿

422. 肝硬化失代偿期低蛋白血症造成的水肿是（ ）。

- A. 特发性水肿
- B. 粘液性水肿
- C. 局限性水肿
- D. 过敏性水肿
- E. 营养不良性水肿

423. 适宜采用去枕平卧，待症状缓解后再取一般平卧的头痛是（ ）。

- A. 偏头痛
- B. 丛集性头痛
- C. 紧张性头痛
- D. 腰穿后头痛
- E. 脑震荡后头痛

424. 两侧抽动感头痛、有畏光、视野狭窄、闪光、眼痛、呕吐现象的头痛属于（ ）。

- A. 神经性头痛
- B. 丛集性头痛
- C. 紧张性头痛
- D. 脑震荡后头痛
- E. 腰穿后头痛

425. 肾脏性水肿的表现是（ ）。

- A. 下肢静脉曲张
- B. 肌肉萎缩
- C. 全身性水肿
- D. 粘液性水肿
- E. 单侧肢体水肿

426. 偏头痛防治，下列表述错误的是（ ）。

- A. 避免过度疲劳和
- B. 不饮用红酒
- C. 避免精神紧张
- D. 避免摄食诱发头痛发作的食物
- E. 发作后可试用血管扩张药

427. 偏头痛的病因学，下列正确的是（ ）。

- A. 情绪调节学说
- B. 神经血管学说
- C. 遗传学说
- D. 基因突变学说
- E. 栓塞学说

428. 肾源性水肿者，其水肿常先出现的部位是（ ）。

- A. 下肢
- B. 全身
- C. 眼睑
- D. 胸腔
- E. 腹腔

429. 心源性水肿者，其水肿常先出现的部位是（ ）。

- A. 人体的最低部位
- B. 眼睑
- C. 全身
- D. 胸腔
- E. 腹腔

430. 新生儿出现生理性黄疸下列哪种说法错误（ ）。

- A. 多吃多喝多排，也可以多喂糖水
- B. 多喝母乳有助于退黄
- C. 可适当晒太阳
- D. 皮肤呈金黄色时，需要就医
- E. 黄疸过高会对大脑造成损伤

431. 下列关于新生儿生理性黄疸消退顺序说法正确的是（ ）。

- A. 先面部，最后腹部
- B. 先胸腹部，最后颈部
- C. 先颈部，最后面部
- D. 先四肢，最后面部
- E. 先四肢，最后胸腹部

432. 照护师在观察新生儿黄疸时，除下列哪项外需及时就医（ ）。

- A. 嗜睡，不愿意醒来吃奶
- B. 疲乏无力
- C. 背部或者颈部弓形
- D. 排便次数增加
- E. 非常烦躁，不吃奶或睡觉

433. 下列关于照护师新生儿黄疸观察项目，不包括的是（ ）。

- A. 精神状态
- B. 吞咽是否困难
- C. 黄疸观察需要连续，前后比较，看发展趋势，并做详细记录
- D. 体重增减及大小便等情况
- E. 吃奶情况

434. 关于新生儿误吸，说法错误的是（ ）。

- A. 新生儿进奶时采取仰卧位，可避免误吸
- B. 发生误吸时应立即侧身叩背
- C. 误吸是新生儿的急危症，应立即采取措施
- D. 新生儿的胃呈水平位容易发生误吸
- E. 新生儿误吸时可出现呼吸急促、颜面青紫等症状

435. 下列关于误吸的诱因说法错误的是（ ）。

- A. 患有先天性喉软骨发育不良的新生儿

- B. 母乳喂养时奶流速过快
- C. 人工喂养时奶嘴孔太小
- D. 新生儿患有肺透明膜病
- E. 进奶时吸进大量空气

436. 关于误吸急救说法正确的是（ ）。

- A. 新生儿出现剧烈呛咳，面色涨红等情况时，应立即竖抱起并拍背
- B. 呛奶不严重时，给予仰卧位
- C. 发生误吸时，先用手去抠新生儿咽喉壁
- D. 发生呛奶后先更换新生儿脏衣服，再行急救
- E. 发生误吸后，照护师应立即采用海姆立克急救法

437. 下列关于海姆立克急救法错误的是（ ）。

- A. 照护师取坐位，先将新生儿面部朝下，在肩胛骨中间拍背 5 次
- B. 再将新生儿翻正在胸骨下半段按压 5 次
- C. 每个动作最多重复 5 次
- D. 如新生儿仍然没有反应，应将新生儿双脚吊起拍打后背
- E. 立即拨打 120，送医院抢救

438. 发生误吸抢救的黄金时间为（ ）。

- A. 1-2min
- B. 4-6min
- C. 8-10min
- D. 14-15min
- E. 15-16min

439. 乳汁淤积发生的常见原因不包括的是（ ）。

- A. 胸罩过紧
- B. 乳头发育异常、水肿、炎症、损伤
- C. 婴儿口腔结构异常
- D. 婴儿含接姿势不良
- E. 按需哺乳

440. 某产妇产后第 4 天，自感突发的乳房局部胀痛，可在乳房胀痛部位触及明显肿块，边界清楚，无发热及其他全身症状。该产妇可能出现了（ ）。

- A. 乳汁淤积
- B. 哺乳期乳腺炎

- C. 乳腺囊肿
- D. 生理性胀奶
- E. 乳头错觉

441. 某产妇, 产后第 7 天, 发生了乳汁淤积, 如果你是该产妇的照护师, 错误的指导是( )。

- A. 指导产妇正确哺乳姿势, 保证婴儿有效吸吮
- B. 勤哺乳, 适当增加哺乳次数
- C. 指导产妇采用婴儿鼻尖或下巴对着淤积肿块吸吮的方式哺乳
- D. 产妇发热至 39℃为正常现象, 应继续按摩乳房使乳汁排出
- E. 乳汁淤积产妇应注意营养均衡, 保持心情愉快

442. 某产妇, 乳房肿胀, 经哺乳后乳房局部仍肿胀形成块状, 关于该产妇的指导错误的是( )。

- A. 可用卷心菜、土豆片外敷
- B. 如有肿块, 应增加按摩次数和力度
- C. 照护师应指导产妇和婴儿正确的含乳姿势
- D. 可采用婴儿鼻尖或下巴对着淤积肿块吸吮的方式吸吮
- E. 在不损伤乳头、乳房的情况下, 可适当增加哺乳次数

443. 下列可以纠正乳头凹陷的方法是( )。

- A. 手法矫正
- B. 乳头矫正器矫正
- C. 吸乳器矫正
- D. 乳头辅助器矫正
- E. 以上说法均正确

444. 关于乳头凹陷产妇母乳喂养注意事项不正确的是( )。

- A. 不让婴儿过早接触奶瓶, 如果使用奶瓶, 婴儿会产生乳头错觉
- B. 乳头凹陷产妇, 不可以母乳喂养
- C. 不可过度清洗乳房, 避免使用肥皂或酒精之类清洁剂
- D. 在孕期未足月前牵拉乳头, 易诱发宫缩, 引起早产
- E. 严重的乳头凹陷最好在妊娠前纠正

445. 哺乳时让婴儿先吸乳头凹陷或平坦一侧的原因是( )。

- A. 预防乳头皲裂

- B. 产妇不疲劳容易协助
- C. 婴儿饥饿时吸吮力强容易含住乳头和大部分乳晕
- D. 让婴儿养成吸吮凹陷乳头的习惯
- E. 婴儿吸吮力弱，产妇感受好

446. 产妇乳头皲裂的最常见原因是（ ）。

- A. 婴儿口腔炎
- B. 婴儿含接姿势及哺乳方法不正确
- C. 新生儿早勤吸吮母乳
- D. 喂奶前消毒乳头
- E. 乳房发育异常

447. 一产妇，产后第7天，乳头损伤严重，表面有皲裂和结痂，在哺乳全程自感疼痛，婴儿含乳浅并且用嘴唇衔住乳头。该产妇出现上述症状的主要原因是（ ）。

- A. 产妇乳房发育异常
- B. 婴儿含接乳头姿势不正确
- C. 让新生儿吸吮母乳过于频繁
- D. 乳汁淤积
- E. 乳房发育异常

448. 关于纯羊脂膏的描述正确的是（ ）。

- A. 无色无味
- B. 不含添加剂或防腐剂
- C. 在哺乳前无需擦去
- D. 可避免造成乳头疼痛和二次损伤
- E. 以上均正确

449. 关于乳头皲裂时哺乳方式以下描述正确的是（ ）。

- A. 提倡以产妇为主导的母乳喂养方式
- B. 提倡以婴儿为主导的母乳喂养方式
- C. 婴儿含接乳头姿势对母亲乳房无影响
- D. 乳头皲裂后应立即停止哺乳
- E. 以上均不正确

450. 关于乳头皲裂，以下错误的是（ ）。

- A. 乳头皲裂最常见的原因是婴儿含接不良或体位不当
- B. 因婴儿含接姿势不正确时应避免强行从婴儿口中拔出乳头
- C. 产妇发生乳房皲裂时，照护师只需注重处理产妇乳头局部症状即可
- D. 乳房皲裂时应勤哺乳，利于乳汁排空，乳晕变软，利于婴儿吸吮
- E. 产妇应穿纯棉的、透气性好的衣物，避免选用化纤类内衣，以防擦伤乳头

451. 有关婴幼儿智护训练的训练原则，下列错误的是（ ）。

- A. 注意训练儿童，教授知识
- B. 在儿童身体健康情况下进行
- C. 训练时间长短应根据实际情况来定
- D. 不能过度超前学习和游戏
- E. 要和蔼可亲，生动有趣

452. 儿童的五大能区不包括的是（ ）。

- A. 大运动
- B. 心理
- C. 精细动作
- D. 语言
- E. 社会行为

453. 以下不属于 1~3 月智护训练内容的是（ ）。

- A. 视觉训练
- B. 寻声训练
- C. 爬行训练
- D. 交往训练
- E. 触觉训练

454. 追视训练时要把红球放在婴儿眼睛中线上方的距离是（ ）。

- A. 3~5cm
- B. 5~8cm
- C. 8~10cm
- D. 10~15cm
- E. 15~20cm

455. 关于产后正常恶露的描述，错误的是（ ）。

- A. 恶露产后 3-4 天内为红色
- B. 产后 3-10 天恶露为淡红色
- C. 10 天后恶露为红色
- D. 恶露持续 3-4 周
- E. 无腥臭味

456. 下列产妇应诊断为产后出血的是（ ）。

- A. 产妇自然分娩后 3 小时，阴道出血量 150ml
- B. 产妇自然分娩后 6 小时，阴道出血量 300ml
- C. 产妇剖宫产术后 24 小时，阴道出血量 650ml
- D. 产妇阴道分娩时出血 400ml，产后 4 小时内出血 200ml
- E. 产妇剖宫产时出血 400ml，产后 4 小时内出血 200ml

457. 某产妇，足月自然分娩一男婴，4100g，产时出血 520ml，手触腹部发现子宫软，首先考虑产后出血的原因是（ ）。

- A. 软产道损伤
- B. 子宫收缩乏力
- C. 胎盘因素
- D. 凝血机制障碍
- E. 产后精神紧张

458. 某产妇，剖宫产术后 4 小时，针对预防产后出血，不是必须观察的内容是（ ）。

- A. 阴道流血量及速度
- B. 阴道流血的颜色
- C. 是否按时排大便
- D. 宫底高度
- E. 产妇神志、面色

459. 李女士足月自然分娩，产时出血 320ml，现产后 4 小时，主诉肛门有坠胀感，且有排尿疼痛，查子宫收缩良好，血压下降，脉搏增快，考虑发生的情况是（ ）。

- A. 胎盘因素引起的产后出血
- B. 子宫收缩乏力引起的产后出血
- C. 软产道损伤引起的产后出血
- D. 凝血机制障碍引起的产后出血
- E. 产后精神紧张引起的产后出血

460. 张女士，足月自然分娩，产时出血 1200ml，血不凝、不易止血，考虑发生的情况是（ ）。

- A. 子宫收缩乏力引起的产后出血
- B. 胎盘因素引起的产后出血
- C. 软产道损伤引起的产后出血
- D. 凝血机制障碍引起的产后出血
- E. 产后精神紧张引起的产后出血

461. 下列属于胎膜早破并发症的是（ ）。

- A. 胎盘早剥
- B. 脐带脱垂
- C. 宫内感染
- D. 胎儿窘迫
- E. 以上都是

462. 羊水黄绿色、稀薄，属于羊水几度（ ）。

- A. I 度
- B. III 度

- C. II度
- D. IV度
- E. 0度

463. 胎膜早破后更容易发生脐带脱垂的胎位是 ( )

- A. 头位
- B. 枕左前位
- C. 枕右前位
- D. 臀位
- E. 枕后位

464. 对于孕晚期羊水的描述, 错误的是 ( )。

- A. 羊水是反应胎儿宫内情况的重要指标
- B. 羊水深绿色, 粘稠混有胎粪为 I 度污染
- C. 正常羊水可混有少量胎脂和毳毛
- D. 正常羊水颜色清亮
- E. 羊水 II 度以上污染是胎儿宫内缺氧的表现

465. 孕晚期阴道出血量与休克程度不成正比的是 ( )。

- A. 妊娠期高血压
- B. 胎盘早剥
- C. 前置胎盘
- D. 宫外孕
- E. 流产

466. 王女士, 停经 6 周, 出现剧烈腹痛, 晕厥和休克, 休克程度与阴道出血量不成正比, 可能发生的情况是 ( )。

- A. 妊娠期高血压
- B. 胎盘早剥
- C. 前置胎盘
- D. 宫外孕破裂
- E. 流产

467. 对于宫外孕叙述错误的是 ( )。

- A. 一般有 6-8 周停经史
- B. 常有腹痛伴不规则阴道少量色暗红出血
- C. 95%为腹腔妊娠
- D. 一旦破裂, 剧烈腹痛
- E. 宫外孕是妇产科急症

468. 下列不属于内出血增多休克的症状是 ( )。

- A. 面色苍白
- B. 尿量增多



- C. 血压下降
- D. 意识淡漠
- E. 心率增快

469. 孕 36 周，无明显诱因的反复阴道流血，血量累计 200ml，此时可能的问题是（ ）。

- A. 先兆流产
- B. 宫外孕
- C. 前置胎盘
- D. 胎盘早剥
- E. 先兆临产

470. 庞女士，孕 33 周，在家发生阴道流血，照护师观察的项目中，不包括的是（ ）。

- A. 出血情况
- B. 腹痛、宫缩情况
- C. 血压、脉搏
- D. 胎儿性别
- E. 胎心及胎动

471. 情绪是客观事物是否能满足人们（ ）所产生的主观体验。

- A. 认知
- B. 行为
- C. 需要
- D. 动机
- E. 以上都是

472. （ ）生理唤醒、外部行为三方面共同构成了情绪体验过程。

- A. 血压
- B. 主观体验
- C. 心跳
- D. 身体姿态
- E. 语调

473. 负向情绪中，恐惧、（ ）和悲哀是基本的原始情绪。

- A. 抑郁
- B. 焦虑
- C. 嫉妒
- D. 愤怒
- E. 后悔

474. 描述愤怒时的外部行为（表情）时，错误的是（ ）。

- A. 怒发冲冠
- B. 摩拳擦掌
- C. 语音低沉
- D. 面红耳赤
- E. 横眉张目

475. 有关儿童选择性缄默，下列表述正确的是（ ）。

- A. 多发在青少年时期
- B. 在家日常会说话，出外不说话。或者相反。
- C. 男性发生率高
- D. 孩子人际关系好
- E. 不伴有心理问题

476. 有关多动症，下列表述不准确的是（ ）。

- A. 整个生命历程都存在
- B. 活动多

- C. 注意力集中
- D. 可能是遗传的
- E. 可能与剖宫产有关

477. 下列异常行为中, 不属于精神运动性抑制的表现是 ( )。

- A. 活动减少
- B. 木僵状态
- C. 缄默
- D. 蜡样屈曲
- E. 活动增强

478. 下列行为中, 不属于越轨行为的是 ( )。

- A. 逃学
- B. 偷盗
- C. 杀人
- D. 放火
- E. 咬指甲

479. 关于放松训练中, 应用错误的是 ( )。

- A. 腹式呼吸就能有效缓解焦虑情绪
- B. 肌肉放松训练可有效改变不良的情绪
- C. 意念放松法不适合调节哀伤情绪
- D. 放松训练不可能适合调节所有的不良情绪
- E. 静坐放松也能调节紧张情绪

480. 缓解焦虑情绪, 最好不要听的音乐是 ( )。

- A. 《梅花三弄》
- B. 《春江花月夜》
- C. 《流水》
- D. 《怒放的生命》
- E. 《雨打芭蕉》

481. 王某某看到已车祸死亡家属时突然瘫倒在地, 双眼紧闭、出大汗、全身战栗, 呼之不应意识丧失, 先应给予的照护措施是 ( )。

- A. 协助被照护者王某某站立休息
- B. 紧急救治照护措施
- C. 被照护者王某某饮少量温水
- D. 王某某节哀、坚强, 抓紧时间赶往医院
- E. 上都正确

482. 老年痴呆以什么为首发症状是 ( )。

- A. 近记忆减退
- B. 远记忆减退
- C. 学习能力下降
- D. 社交能力下降
- E. 定向力、视空间障碍

483. 产后抑郁症多在产后几周发生 ( )。

- A. 2周
- B. 3周
- C. 4周
- D. 5周
- E. 6周

484. 阿尔茨海默病是以认知功能缺损为核心症状 ( )。

- A. 日常功能受损
- B. 精神异常
- C. 行为异常
- D. 认知功能缺损
- E. 人格异常

485. 围绝经期综合征主要表现是神经系统精神症状、植物神经功能紊乱和月经的问题是 ( )。

- A. 月经次数未有改变
- B. 月经紊乱
- C. 月经量未有改变

D. 以上均不正确                      E. 以上均正确

486. 身心疾病是引发个体心理、行为上的变化，是因机体发生了下列的改变是（ ）。

A. 心理改变                      B. 病理改变                      C. 生理改变

D. 社交能力改变                      E. 解剖结构改变

487. 情绪影响免疫系统的变化是（ ）。

A. 免疫系统激活                      B. 免疫系统下降                      C. 免疫系统增强

D. 免疫系统紊乱                      E. 免疫系统不变

488. 心理危机立即反应阶段的表现是（ ）。

A. 感到激动、焦虑                      B. 有罪恶感                      C. 退缩或抑郁

D. 麻木、否认或不相信                      E. 痛苦和愤怒

489. 实施行为干预鼓励被照护者转移环境离开事发地点的目的是（ ）。

A. 调节情绪                      B. 压力直觉反应                      C. 缓解心理压力

D. 树立克服困难的勇气                      E. 压力因素

490. 绝经期综合征个体出现一系列躯体和精神心理症状，引起的原因是（ ）。

A. 脑功能生理性衰退                      B. 消化功能生理性衰退

C. 卵巢功能生理性衰退                      D. 呼吸功能生理性衰退

E. 肝功能生理性衰退

491. 女性于产褥期出现的一种严重明显的抑郁症状或典型的抑郁发作是（ ）。

A. 产后抑郁症                      B. 产后心绪不宁                      C. 产后精神病

D. 以上均是                      E. 以上均不是

492. 婚姻关系破裂长期纠纷危机安全隐患防范措施应注意避免的是（ ）。

A. 暂时分开                      B. 暂时分居                      C. 矛盾激化                      D. 运动                      E. 听助眠音乐

493. 认知训练活动目标设置应该遵循的原则是（ ）。

A. SMART 原则                      B. 方法专业性                      C. 多专业协作性

D. 内容连续性                      E. 时长适度性

494. 关于失智老人认知训练的个体化原则，描述不合理的是（ ）。

A. 不同老人认知功能损害程度不同，要结合认知功能评估结果安排训练内容

B. 认知训练要与老人的年龄和文化程度相符合

C. 不应该安排团体训练，每个失智老人都应该进行个人训练

D. 要结合老人的兴趣和爱好来设计认知训练方案

E. 要考虑到老人的生理状况

495. 关注失智老年人生理、心理、社会的全面需求，符合下列的条目内涵是（ ）。

A. 全人照护 B. 健康促进 C. 个体化照护 D. 以人为本 E. 适度原则

496. 认知能力训练应该与日常生活相融合，照护人员可以安排的训练内容是（ ）。

A. 将老人的衣服扣子换成魔术贴，教老人粘贴魔术贴的方法  
B. 教会老人辨别简单的食物、洗菜，做饭时，让老人协助洗菜  
C. 教老人梳头，鼓励老人完成梳头的过程，并照镜子欣赏自己  
D. 安排团体小组活动，鼓励老人交流  
E. 以上均可

497. 关于失智老人异常行为表现的预防，描述正确的是（ ）。

A. 维持稳定的环境 B. 给予尊重和价值实现  
C. 照护者照护技巧培训和提升 D. 日常注意观察和总结  
E. 以上均正确

498. 关于失智老人日常照护的描述不合理的是（ ）。

A. 让老人做力所能及的事情 B. 陪老人进行适度的锻炼  
C. 维持环境的稳定和安全 D. 鼓励老人适当的社交  
E. 为防止意外，照护人员应该事无巨细，全部代劳

499. 当失智老人出现妄想行为时，下列措施错误的是（ ）。

A. 将老人强制束缚在床上让其休息 B. 安排老人相信的人陪伴  
C. 待老人平静后耐心与老人沟通，分析原因 D. 让照护人员先行回避  
E. 按照老人家中的布局布置他在机构的住处

500. 下列属于老年人最常见的痴呆类型是（ ）。

A. 阿尔茨海默病 B. 血管性痴呆 C. 额颞叶痴呆  
D. 路易体痴呆 E. 皮克病

501. 下列关于 24h 回顾法说法错误的是（ ）。

A. 24h 回顾法所用时间短，应答者需要较高文化  
B. 24h 回顾法常用来评价人群的膳食摄入量，也适合描述不同组个体的膳食平均摄入量  
C. 24h 一般指从最后一餐吃东西开始向前推 24h  
D. 3 天 24h 回顾法不一定需要 3 天连续进行  
E. 24h 回顾法不适用于年龄在 7 岁以下的儿童和年龄在 75 岁及以上的老人

502. 人体营养状况评价不包括的是 ( )。
- A. 膳食调查    B. 实验室检查    C. 个人经济状况调查  
D. 临床检查    E. 体格检查
503. 中国居民膳食指南中建议每天摄入的食物种类不少于 ( )。
- A. 8 种    B. 9 种    C. 10 种    D. 11 种    E. 12 种
504. 平衡膳食宝塔的第三层是 ( )。
- A. 谷薯类    B. 蔬菜水果类    C. 畜禽肉、水产品、蛋类  
D. 奶及奶制品类    E. 大豆及坚果类
505. 站立位进行平衡训练时，应评估患者存在的问题是 ( )
- A. 侧倾步态    B. 画弧步态    C. 外展步态    D. 剪刀步态    E. 偏瘫步态
506. 假肢穿戴的适应症不包括的是 ( )
- A. 残肢有一定长度    B. 残肢呈圆柱状外形    C. 残肢端有患肢痛  
D. 残肢端可负重    E. 残肢端有神经瘤造成的疼痛
507. 患者穿戴假肢站立、步行 1-2 小时后应检查的是 ( )。
- A. 检查残肢与接受腔全面接触、承重的状态  
B. 检查残肢末端皮肤有无变红、损伤，软组织有无静脉、淋巴回流障碍  
C. 检查假肢接受腔上缘曲线是否光滑  
D. 检查膝、踝、假脚部位的连接可靠、无松动  
E. 以上均是
508. “右大腿截肢术”患者抑郁自评量表评估示抑郁症状，首先应给予的照护措施是 ( )。
- A. 心理护理    B. 做好残肢肌肉训练的指导    C. 减轻疼痛  
D. 消肿    E. 以上都正确
509. 进行摄食直接训练时，一口量的选择流质食物，先开始的毫升是 ( )
- A. 4 ml    B. 8 ml    C. 10 ml    D. 15 ml    E. 20 ml
510. 失智老人每天进水量应在 ( )。
- A. 500-1000 ml    B. 1500-2000 ml    C. 2500-3000 ml  
D. 3500-4000 ml    E. 4000-4500 ml
511. 体力较弱者在摄食训练中，进食姿势的选择一般选用 ( )。
- A. 坐位    B. 头高脚低半卧位    C. 侧卧位    D. 头低脚高半卧位    E. 仰卧位
512. 吴爷爷 72 岁，有高血压病史 18 年，一个月前因小脑梗死住院治疗 14 天，出院后入住

养老机构。目前吴爷爷血压稳定在 140/80mmHg 左右, 神志清楚, 右侧肢体无力, 说话含糊不清, 进食时下咽费力, 并发生 2 次呛咳。针对吴爷爷的进食情况, 以下措施错误的是 ( )。

- A. 评估吞咽障碍的程度
- B. 鼓励能吞咽的患者经口进食
- C. 不能经口进食者, 遵医嘱胃管鼻饲, 做好留置胃管的护理
- D. 进餐时注意保持安静环境, 减少对注意力的干扰
- E. 进食后即刻躺下休息, 防止疲劳

513. 手术后应该进行生命体征的监测, 根据手术情况需定时监测的是 ( )。

- A. 体温
- B. 脉搏
- C. 血压
- D. 呼吸
- E. 以上都对

514. 术后早期活动有利于减少肺部并发症, 促进切口愈合, 下列不宜早期活动的情况是 ( )。

- A. 术后发热
- B. 心力衰竭
- C. 生命体征平稳
- D. 肛门已排气
- E. 术后疼痛

515. 关于更换术后切口敷料的时机, 描述错误的是 ( )。

- A. 敷料渗血
- B. 敷料渗液
- C. 敷料干燥
- D. 敷料污染
- E. 敷料脱落

516. 影响切口愈合的因素包括 ( )。

- A. 感染因素
- B. 营养状况
- C. 血液循环情况
- D. 合并基础疾病
- E. 以上都对

517. 术后切口感染一般表现为切口红、肿、热、痛及波动感 ( )。

- A. 切口红
- B. 切口肿
- C. 切口热、痛
- D. 波动感
- E. 以上均正确

518. 影响切口愈合因素有局部因素和全身因素, 具体为 ( )。

- A. 局部血液循环障碍
- B. 年龄
- C. 营养状况
- D. 免疫功能
- E. 以上均正确

519. 健康的生活方式是指 ( )。

- A. 少吸烟、少饮酒、少锻炼、暴饮暴食
- B. 不吸烟、少饮酒、多锻炼、暴饮暴食
- C. 不吸烟、少饮酒、多锻炼、合理膳食
- D. 不吸烟、多饮酒、多锻炼、合理膳食
- E. 少吸烟、多饮酒、少锻炼、合理膳食

520. 合理饮食不包括的是 ( )。

- A. 食物多样化
- B. 多吃蔬菜、水果
- C. 少吃盐
- D. 戒烟、限制饮酒
- E. 高脂肪、高胆固醇饮食

521. 王女士，58岁，一企业退休员工。身高168cm，体重86kg。意识到自己太胖，经常参加体育活动，王女士选择促进健康行为的方法是（ ）。

- A. 进食营养均衡
- B. 保持充足的休息时间
- C. 经常参加体育活动
- D. 不吸烟、少饮酒
- E. 积极乐观的心态面对日常生活

522. 刘女士，48岁，爱吃烤肉、蔬菜、水果，不吸烟，不喝酒，不健康的生活方式是（ ）。

- A. 爱吃烤肉
- B. 爱吃蔬菜
- C. 不吸烟
- D. 不喝酒
- E. 爱吃水果

523. 健康相关行为是指（ ）。

- A. 个体、群体与健康、疾病有关的行为
- B. 个体与健康有关的行为
- C. 群体与健康有关的行为
- D. 个体与疾病有关的行为
- E. 群体与疾病有关的行为

524. 传统养生锻炼的目的是（ ）。

- A. 活动筋骨，调节气息
- B. 静心宁神，畅达经络
- C. 疏通气血，和调脏腑
- D. 增强体质，延年益寿
- E. 以上选项均是

525. 国家体育总局普及推广的传统健身运动包括（ ）。

- A. 太极拳
- B. 易筋经
- C. 五禽戏
- D. 八段锦
- E. 以上选项均是

526. 太极拳起势时错误的动作是（ ）。

- A. 起势由立正姿势开始，左脚向左分开，成开立步
- B. 身体自然直立，两脚开立，与肩同宽，脚尖相对
- C. 不要故意挺胸或收腹
- D. 两臂自然下垂，两手放在大腿外侧
- E. 眼睛向前平视

527. 八段锦属于（ ）。

- A. 有器械锻炼
- B. 局部有器械锻炼
- C. 全身有器械锻炼
- D. 无器械锻炼
- E. 局部无器械锻炼

528. 不符合养生保健食品的功能设置原则的是（ ）。

- A. 针对特定人群，以治疗疾病为目的
- B. 具有科学性、适用性、针对性
- C. 以满足群众保健需求、增进人体健康为目的
- D. 功能判断标准应科学、可行
- E. 按照相关程序，实施动态管理

529. 鉴别保健食品应注意的是（ ）。

- A. 当前市场不存在假冒保健食品现象，可以完全相信
- B. 听信会议讲座宣传，可以用保健食品替代药品

C. 轻信宣传广告，盲目跟风

D. 选择没有食品标志和批准文号的保健食品

E. 按照标签说明书的使用方法，科学使用保健食品

530. 关于保健食品的说法，以下选项错误的是（ ）。

A. 保健食品可以暗示可使疾病痊愈的宣传

B. 保健食品的名称应当准确、科学

C. 保健食品的名称不可以使用人名、地名、代号及夸大容易误解的名称

D. 保健食品的标签、说明书与广告内容必须真实

E. 保健食品标签与说明书需要注明适宜人群

531. 以下选项符合保健食品标签与说明书需要注明的是（ ）。

A. 保健作用与适宜人群      B. 食用方法与适宜的食用量

C. 功效成份的名称及含量      D. 保健食品批准文号

E. 以上选项均需要注明

532. 针对绝经妇女、老年人等骨质疏松的高危人群，首选保健食品的作用是（ ）。

A. 增强免疫力      B. 改善睡眠      C. 增加骨密度

D. 降血压      E. 降血脂

533. 腹直肌分离的危害包括的是（ ）。

A. 腹壁松弛，影响美观      B. 悬垂腹      C. 腰背痛

D. 腰臀酸软无力      E. 以上都是

534. 以下评估腹直肌分离最简便易行的方法是（ ）。

A. 腰围法      B. 尺测法      C. 超声检查      D. 手测法      E. 互测法

535. 仰卧踏车法可治疗的健康问题是（ ）。

A. 腹直肌分离      B. 耻骨联合分离      C. 耻骨疼痛

D. 慢性盆腔痛      E. 以上都不是

536. 指导腹直肌分离产妇自我训练，正确的做法是（ ）。

A. 仰卧抬肩      B. 收腹旋肩      C. 仰卧踏车      D. 腹式呼吸      E. 以上都是

537. 腹式呼吸训练有利于改善腹直肌分离，其呼吸频率选择为（ ）。

A. 12-14 次/分      B. 14-16 次/分      C. 6-8 次/分

D. 4-5 次/分      E. 16-22 次/分

538. 剖宫产的产妇进行腹直肌分离手法评估及康复训练产后开始的时间是（ ）。



A. 1 周以上    B. 6-8 周    C. 2-3 周    D. 3-4 周    E. 8-12 周

539. 指导产妇做凯格尔 (Kegel) 练习, 以下描述不正确的是 ( )。

- A. 产妇仰卧位练习时, 双腿屈曲, 保持正常呼吸
- B. 向上向内用力收缩阴道、肛门
- C. 坚持 1-2 秒钟, 然后放松 12-15 秒钟, 如此反复
- D. 配合盆底肌肉康复器训练, 效果会更好
- E. 收缩和放松为 1 次, 每 10 次为一组, 每天早、中、晚各做 2-3 组

540. 关于凯格尔运动, 下列说法不正确的是 ( )。

- A. 运动时向上向内用力收缩阴道、肛门
- B. 坚持 3-5 秒钟, 然后放松 3-5 秒钟, 如此反复
- C. 锻炼对场合、姿势和时间均无特殊要求
- D. 运动时臀大肌和腹肌也要参与
- E. 运动前需排空大小便

541. 以下属于盆底康复器的使用禁忌症是 ( )。

- A. 阴道炎、尿道炎急性期                      B. 有阴道出血                      C. 重度盆腔器官脱垂
- D. 阴道壁有未愈合的伤口、切口              E. 以上都是

542. 关于盆底肌肉康复器的使用, 正确的是 ( )。

- A. 使用前需做好康复器及外阴部清洁, 避免发生逆行感染
- B. 首次使用, 从 1 号康复器开始, 训练 7-15 天
- C. 产妇使用时可以保持半仰卧位, 用手慢慢地将康复器放入阴道内
- D. 产妇在使用期间, 不可取蹲姿、坐姿、行走、爬楼梯等方式运动
- E. 产妇在习惯了康复器在阴道内的感觉后, 站立起来, 保持康复器不脱落

543. 足月小样儿是 ( )。

- A. 凡是出生时胎龄  $\geq 35$  周, 出生体重  $< 2000\text{g}$  的婴儿
- B. 凡是出生时胎龄  $\geq 34$  周, 出生体重  $< 2000\text{g}$  的婴儿
- C. 凡是出生时胎龄  $\geq 37$  周, 出生体重  $< 2500\text{g}$  的婴儿
- D. 凡是出生时胎龄  $\geq 36$  周, 出生体重  $< 2500\text{g}$  的婴儿
- E. 凡是出生时胎龄  $\leq 37$  周, 出生体重  $< 2500\text{g}$  的婴儿

544. 超低出生体重儿出生体重应低于 ( )。

- A.  $< 4000\text{g}$               B.  $\leq 2500\text{g}$               C.  $< 2000\text{g}$               D.  $< 1500\text{g}$               E.  $< 1000\text{g}$

545. 关于低出生体重儿的喂养说法错误的是（ ）。

- A. 按需哺乳
- B. 首选母乳喂养
- C. 必要时添加母乳强化剂
- D. 为让婴儿追赶体重，建议 1 小时喂养一次
- E. 对吸吮力较弱的婴儿，母乳喂养时可先吸母乳放奶瓶，再用奶瓶喂养

546. 下面哪位婴儿需要添加母乳强化剂（ ）。

- A. 小明，其母孕 35+5 周产，出生体重为 2500g
- B. 小花，其母孕 33+6 周产，出生体重为 1800g
- C. 小芳，其母孕 34 周产，出生体重为 2000g
- D. 小西，其母孕 37+5 周产，出生体重为 2000g
- E. 小鹏，其母孕 34 周产，出生体重为 2500g

547. 以下关于低出生体重儿选择奶粉说法错误的是（ ）。

- A. 应在医生的指导下选择合适奶粉
- B. 根据婴儿体重及出生孕周
- C. 根据孕周，足月婴儿均选择足月奶粉
- D. 选择早产儿或低体重儿配方奶
- E. 选择高热量、高蛋白易吸收的奶粉

548. 关于早产儿喂养过程中出现的问题处理正确的是（ ）。

- A. 对牛奶蛋白过敏的早产儿，用羊奶代替牛奶可有效解决过敏问题
- B. 经口喂养进奶慢，直接采用鼻饲喂养
- C. 早产儿在转换成配方奶时不用过度，直接转
- D. 早产儿体重不增应频繁更换奶粉
- E. 吃配方奶时出现便秘，在两餐之间可适当喂温水

549. 关于早产儿发育特点，说法错误的是（ ）。

- A. 呼吸能力、吸吮和吞咽能力较完善
- B. 胃肠道发育不成熟
- C. 喂养不当易导致坏死性小肠结肠炎的发生
- D. 容易出现吞咽困难或者呛奶
- E. 咀嚼肌发育不完善

550. 照护师发现被照护早产儿出现喂养不耐受的情况时，下列处理错误的是（ ）。

- A. 记录早产儿大小便情况
- B. 每日监测早产儿体重
- C. 母乳喂养时，应指导妈妈暂时先停用容易导致过敏的食物

D. 观察有无腹胀及腹泻等消化道症状

E. 更改为足月奶喂养

551. 被照护早产儿进奶后出现腹胀，下列错误的是（ ）。

A. 避免因饿太久导致吃奶时过于急促而吸入大量空气

B. 喂奶后及时拍嗝

C. 指导妈妈在饮食摄入时避开含糖高的食物

D. 宝宝如果出现腹胀合并呕吐或者血便等情况，应马上就医

E. 两顿喂奶时间间隔为 1.5-2 小时

552. 关于母乳强化剂说法错误的是（ ）。

A. 母乳强化剂中富含蛋白质、矿物质及维生素等营养物质

B. 照护师根据婴儿进奶情况增减母乳强化剂

C. 避免在母乳挤出或添加强化剂时造成污染

D. 添加母乳强化剂的目的是为快速增长体重

E. 每日监测新生儿体重

553. 洼田饮水试验将吞咽功能障碍分为几级（ ）。

A. 3 级            B. 4 级            C. 5 级            D. 6 级            E. 7 级

554. 吞咽训练的目的不包括的是（ ）。

A. 提高患者进食能力和安全性    B. 减少吸入性肺炎的发生

C. 降低鼻饲几率                    D. 加了误吸可能性            E. 增强康复的自信心

555. 评估吞咽功能最常用的方法是（ ）。

A. 洼田饮水试验    B. 反复唾液吞咽试验    C. 口腔感知训练

D. 空吞咽法            E. 颈部训练法

556. 用冰棉签刺激软腭、腭弓、舌根、咽后壁，然后嘱患者发出“啊”音，做空吞咽动作。

属于的训练方法是（ ）。

A. 冷热刺激法            B. 味觉刺激法            C. 空吞咽法

D. 颈部放松训练            E. 下颌训练

557. 关于摄食训练以下错误的是（ ）。

A. 要本着“先易后难”的原则选择食物

B. 食物特征为密度均匀、不易松散

C. 摄食量受限以少量试之，然后酌情增加

D. 空吞咽法一般应用于进食前

E. 摄食训练过程中保持环境安静、轻松

558. 颈部放松训练法可以强化屈肌肌力,头部用力下弯下巴抵住胸部,保持的时间是( )。

A. 5 秒            B. 10 秒            C. 15 秒            D. 20 秒            E. 25 秒

559. 吞咽功能训练过程中,要注重和患者进行的是( )。

A. 经常饮水    B. 观察尿量    C. 经常和患者进行交流

D. 空吞咽法    E. 颈部训练法

560. 吞咽功能障碍者,最常见的并发症是( )。

A. 误吸和吸入性肺炎            B. 营养不良            C. 窒息

D. 肌张力下降            E. 恐惧、焦虑

561. 洼田吞咽能力评定法中,注意进食方法和时间基本无误吸,属于级( )。

A. 1 级            B. 2 级            C. 3 级            D. 5 级            E. 6 级

562. 吞咽功能障碍的较严重患者,建议可进食的食物时( )。

A. 丸子            B. 蛋黄            C. 果冻            D. 米糊            E. 花生

563. 吞咽功能障碍的患者采取半坐位时,需抬高床头的角度是( )。

A. 20-35°            B. 30-45°            C. 40-55°            D. 50-65°            E. 60-75°

564. 吞咽功能障碍者进食、水时,可给予的建议除外的是( )。

A. 必要时选用增稠剂    B. 进食蛋黄前,可用小勺压碎再食用

C. 采取坐位或者半卧位

D. 每次进食后,可告知患者空吞咽几次

E. 为增加患者食欲,可食用含果粒的果汁

565. 威胁抑郁症患者生命安全的最大因素是( )。

A. 自杀、自伤倾向            B. 药物不良反应            C. 睡眠障碍

D. 抑郁引发的心血管疾病    E. 运动型障碍

566. 以下不属于焦虑常见的原因是( )。

A. 遗传原因            B. 疾病原因            C. 气候变化因素

D. 饮食原因            E. 抽烟、酗酒与滥用药物

567. 神经症病程的短程评定的时间是( )。

A. 大于 6 个月    B. 小于 6 个月    C. 大于 3 个月

D. 3 个月整            E. 小于 3 个月

568. 唐某, 82 岁, 心情紧张, 烦躁, 爱发脾气, 睡眠差等 3 月有余, 伴高血压、糖尿病四十年有余, 目前无并发症。自述儿女不在身边陪伴, 老伴不理解自己, 两人性格相差大, 经常吵架生气, 内心憋闷, 无处诉说。根据现在唐某的情况, 目前属于的情绪状态是 ( )。

- A. 抑郁      B. 焦虑      C. 强迫      D. 神经衰弱      E. 恐怖

569. 急性乳腺炎早期的处理以下错误的是 ( )。

- A. 抗感染                  B. 冷敷                  C. 切开引流  
D. 排除感染乳汁      E. 适当按摩乳房, 忌暴力通乳

570. 关于乳腺炎的预防, 下列错误的是 ( )。

- A. 避免乳汁淤积          B. 预防性使用抗生素      C. 防止乳头损伤  
D. 保持产妇心情愉悦      E. 保证营养, 增强产妇抵抗力

571. 急性乳腺炎产妇照护措施错误的是 ( )。

- A. 指导产妇有效喂养      B. 建议产妇到医院就诊      C. 局部使用冷敷  
D. 用力按摩严重部位      E. 给与清淡饮食

572. 帮助乳腺炎产妇乳汁移除的最好方法是 ( )。

- A. 用手轻压炎症部位协助排乳      B. 手挤奶      C. 吸乳器吸乳  
D. 亲喂婴儿移出乳汁          E. 从肿块近乳头端向乳头端轻轻推捋

573. 乳腺炎局部红、肿、痛部位, 可以选择的处理方法是 ( )。

- A. 卷心菜叶外敷      B. 25% 硫酸镁湿敷      C. 如意金黄散外敷  
D. 土豆片外敷          E. 以上均正确

574. 下述不属于危害健康的个人行为及生活习惯的因素是 ( )。

- A. 遗传      B. 暴饮暴食      C. 久坐不动      D. 长期睡眠不足      E. 吸烟

575. 不良行为习惯包括 ( )。

- A. 吸烟                  B. 过量饮酒                  C. 吸毒、不洁性行为  
D. 不良卫生习惯      E. 以上均是

576. 生活方式评估最基本、最常用的方法是 ( )。

- A. 交谈法      B. 观察法      C. 调查法      D. 示范法      E. 以上均不是

577. 以下选项不符合交谈时注意的事项是 ( )。

- A. 要认真倾听, 接纳、尊重照护对象      B. 要注意运用非语言沟通技巧  
C. 交谈时语言必须用专业术语                  D. 交谈时要语言简练、放慢语速  
E. 要取得照护对象的充分信任

578. 哮喘常见生活方式相关危险因素包括 ( )。

- A. 接触过敏原
- B. 异体蛋白质的摄入
- C. 情绪激动
- D. 气候改变
- E. 以上选项均是

579. 女性, 20 岁。每年春暖花开时哮喘发作, 严重时端坐呼吸。预防措施不包括 ( )。

- A. 住室不宜摆放花草
- B. 避免使用皮毛、羽绒或蚕丝织物
- C. 避免活动
- D. 避免吸入刺激性气体
- E. 不养宠物

580. 高血压的诊断标准是 ( )。

- A. 收缩压 $\geq 150\text{mmHg}$  和(或) 舒张压 $\geq 100\text{mmHg}$
- B. 收缩压 $\geq 140\text{mmHg}$  和(或) 舒张压 $\geq 90\text{mmHg}$
- C. 收缩压 $\geq 138\text{mmHg}$  或舒张压 $\geq 88\text{mmHg}$
- D. 收缩压 $\geq 130\text{mmHg}$  和(或) 舒张压 $\geq 86\text{mmHg}$
- E. 收缩压 $\geq 120\text{mmHg}$  和(或) 舒张压 $\geq 80\text{mmHg}$

581. 我国人群重要的高血压发病危险因素是 ( )。

- A. 高钾饮食
- B. 高钠饮食
- C. 高钙饮食
- D. 高镁饮食
- E. 高铁饮食

582. 便秘的预防措施错误的是 ( )。

- A. 养成良好的饮食和生活习惯
- B. 摄入过多辛辣、刺激性、油炸的食物
- C. 避免长时间的卧床、久坐
- D. 进行适当的体育锻炼
- E. 保证充足的睡眠, 养成每天定时排便的习惯

583. 导致肥胖的原因不包括的是 ( )。

- A. 摄入过多油炸、高脂、高糖食物
- B. 相关营养素缺乏
- C. 饮水不足
- D. 身体活动不足
- E. 经常体育锻炼

584. 男性, 46 岁。近 1 月余出现口渴, 尿频、尿量多, 容易饥饿, 食量增多。根据以上表现, 该照护对象存在的健康问题是 ( )。

- A. 糖尿病
- B. 冠心病
- C. 脑梗塞
- D. 高血压
- E. 便秘

585. 高血压的预防措施哪项错误 ( )。

- A. 减少钠盐摄入
- B. 高脂、高糖饮食
- C. 控制体重
- D. 戒烟, 避免被动吸烟
- E. 放松身心

586. 精细动作发育滞后预警征描述正确的是 ( )。

- A. 1 个月紧握拳不松开，不会伸手及抓物      B. 2 个月紧握拳不松开，不会伸手及抓物  
C. 3 个月紧握拳不松开，不会伸手及抓物      D. 5 个月紧握拳不松开，不会伸手及抓物  
E. 6 个月紧握拳不松开，不会伸手及抓物

587. 婴幼儿运动发育规律由上至下指的是（ ）。

- A. 抬头-翻身-坐-爬-站-走      B. 抬头-翻身-坐-爬-走-站  
C. 抬头-坐-翻身-爬-站-走      D. 抬头-翻身-爬-坐-站-走  
E. 抬头-翻身-坐-站-爬-走

588. 婴幼儿运动发育规律中从不协调发展到协调指的是（ ）。

- A. 伸手抓物-视物伸臂-手舞足蹈      B. 手舞足蹈-视物伸臂-伸手抓物  
C. 视物伸臂-手舞足蹈-伸手抓物      D. 视物伸臂-伸手抓物-手舞足蹈  
E. 伸手抓物-手舞足蹈-视物伸臂

589. 以下关于婴儿俯卧抬头训练的描述错误的是（ ）。

- A. 俯卧位，使肘关节屈曲支撑上身，用玩具逗婴儿抬头  
B. 能锻炼颈背部肌肉，扩大婴儿的视觉范围  
C. 俯卧时姿势要正确，不要压在胸下面  
D. 俯卧时姿势要正确，双手要尽量后伸  
E. 3 个月的婴儿头还不能抬起，应怀疑存在发育落后

590. 预防每年春暖花开时哮喘发作的措施主要有（ ）。

- A. 住室不宜摆放花草  
B. 避免使用皮毛、羽绒或蚕丝织物  
C. 不养宠物  
D. 避免吸入刺激性气体  
E. 以上选项均可

591. 预防便秘的错误措施是（ ）。

- A. 养成良好的饮食和生活习惯  
B. 避免摄入过多辛辣、刺激性、油炸的食物  
C. 避免长时间的卧床、久坐  
D. 熬夜久坐，饮酒吸烟  
E. 保证充足的睡眠，养成每天定时排便的习惯

592. 导致肥胖的原因不包括（ ）。

- A. 相关营养素缺乏      B. 摄入低糖低脂食物  
C. 饮水不足      D. 遗传因素

E. 缺乏体育锻炼

593. 消化性溃疡最主要的发病因素是（ ）。

- A. 肠壁薄弱
- B. 黏膜萎缩
- C. 消化不良
- D. 习惯性便秘
- E. 幽门螺杆菌感染

594. 早期发现孤独症的重要意义在于（ ）。

- A. 孤独症患儿给家庭和社会带来了严重的经济和精神负担
- B. 孤独症儿童成年后多不具备独立生活、学习和工作能力
- C. 全球范围内孤独症的患病率均出现上升趋势
- D. 严重的孤独症患儿甚至无法独立生活，成为家庭的沉重负担
- E. 早期发现、早期行为干预和教育可显著改善患儿的不良预后

595. 以下不属于儿童社会交往发育迟缓表现的是（ ）。

- A. 与父母缺乏亲密的眼神交流
- B. 对养育者也不亲
- C. 不会对着父母笑
- D. 喜欢分享和炫耀
- E. 没有依恋家人

596. 婴幼儿语言发育迟缓的常见原因不包括的一项是（ ）。

- A. 语言环境不良：家庭虐待、忽视儿童等
- B. 听力受损，如中重度听力损伤
- C. 大脑病变，如脑梗塞，脑炎等
- D. 没有用古诗儿歌和故事教儿童学说话
- E. 孤独症，社交发育迟缓

597. 婴幼儿语言发育迟缓的常见表现不包括的一项是（ ）。

- A. 6个月不会有意识叫爸爸妈妈
- B. 3岁不会讲2个词的短句
- C. 把g和k发成d和t
- D. 2岁不会讲单词
- E. 不听大人指挥，听不懂指令

598. 认知能力训练方案设计应从全人照护的角度切入，关注失智老人的生理、心理、社会的全面需求包括（ ）。

- A. 失智老人的生理
- B. 失智老人的心理
- C. 失智老人的社会状况
- D. 以上均是
- E. 以上均不是

599. 失智老人常见的妄想行为是（ ）。



- A. 怀疑自己的东西被偷走      B. 怀疑自己被人迫害      C. 怀疑家人被人迫害  
D. 怀疑饭里有毒                  E. 怀疑床上有蛇爬行

600. 中国居民膳食指南中提到每天摄入薯类的量是（ ）。

- A. 20-50 克    B. 50-100 克    C. 100-150 克    D. 150-200 克    E. 200-250 克

601. 穿戴假肢步行训练时，先将身体重心移向的位置是（ ）。

- A. 移向假肢侧    B. 移向健侧    C. 移向前侧    D. 移向后侧    E. 移向左右侧

602. 下列不属于吞咽障碍的常见症状是（ ）。

- A. 吞咽时或吞咽后咳嗽、呛咳      B. 进食或饮水时发生哽噎  
C. 喉咙内有块状物的感觉              D. 吞咽时有疼痛的症状  
E. 反复发生原因不明的肺炎

603. 以下不属于健康标准的是（ ）。

- A. 处事乐观、态度积极，乐于承担责任    B. 善于休息，睡眠良好  
C. 应变能力强，能适应环境的各种变化    D. 不能够抵抗一般性感冒和传染病  
E. 精力充沛，能从容不迫地应付日常生活和工作的压力

604. 以下不属于促进健康行为的是（ ）。

- A. 滥用药物    B. 定期检查、预防接种等保健行为    C. 调适或主动回避有害环境的行为  
D. 积极配合医疗和护理的行为    E. 合理的营养、适量的睡眠

605. 八段锦第四式“五劳七伤往后瞧”的五劳是指的劳损的器官是（ ）

- A. 心、肝    B. 脾、肺    C. 肾    D. 以上均是    E. 以上均不是

606. 指导腹直肌分离产妇自我训练，错误的做法是（ ）。

- A. 仰卧抬肩    B. 收腹旋肩    C. 仰卧起坐    D. 腹式呼吸    E. 仰卧踏车

607. 属于尿失禁的症状是（ ）。

- A. 咳嗽打喷嚏时有尿液流出    B. 大笑时有尿液流出    C. 提重物时有尿液流出  
D. 以上均是                          E. 以上均不是

608. 指导产妇做凯格尔（Kegel）练习，描述不正确的是（ ）。

- A. 告诉产妇盆底肌肉锻炼对场合、姿势和时间均无特殊要求  
B. 向上向内用力收缩阴道、肛门  
C. 坚持 3-5 秒钟，然后放松 3-5 秒钟，如此反复  
D. 配合盆底肌肉康复器训练，效果会更好  
E. 运动时臀大肌和腹肌也要参与

609. 吸吮力较弱的低出生体重儿如何照护喂养（ ）。
- A. 可将母乳放奶瓶里用奶瓶喂    B. 用吸管滴注喂养    C. 暂时不喂养  
D. 输注营养液    E. 可阶段喂养水和奶粉
610. 配方奶粉开启后规定的使用时间是（ ）。
- A. 一月内    B. 两个月内    C. 三个月内    D. 四个月内    E. 五个月内
611. 临终者的生理体征不包括（ ）。
- A. 面部红润    B. 呼吸不规则    C. 循环不稳定末稍冷    D. 尿失禁    E. 谵妄
612. 一位 90 岁老人，儿子外伤后卧床 1 年，现在感染加重，濒临死亡，老人在儿子身边沉默、悲痛，照护师给予以下语言安抚，不正确的是（ ）。
- A. “我理解您的心情！”    B. “他走了，您就解脱了！”  
C. “想哭就哭吧，我陪着您”    D. “很抱歉，没能好好照顾他。”  
E. 以上都正确
613. 心理反应处于否认期的临终患者，表现为（ ）。
- A. 忧郁、悲哀、关心亲人生    B. 极度疲劳、表情淡漠  
C. 心情不好对工作人员发脾气    D. 不承认自己的病情  
E. 配合治疗，想尽一切办法延长自己的寿命
614. 临终患者，眼睛半睁时，覆盖的纱布应浸有的溶液是（ ）。
- A. 生理盐水    B. 乙醇    C. 1%氯氨    D. 碘酊    E. 松节油
615. 对濒死期循环衰竭的临床表现的描述，不正确的是（ ）。
- A. 皮肤苍白、斑点    B. 心音低而弱    C. 大量出汗  
D. 血压下降，四肢湿冷    E. 脉搏呈洪脉
616. 尊重临终病人的权利与尊严，体现了临终关怀的（ ）。
- A. 以照护为主的原则    B. 互助原则    C. 人道主义原则  
D. 适度治疗原则    E. 公正原则
617. 临终关怀是为临终患者提供全面的（ ）。
- A. 心理护理    B. 整体护理    C. 躯体护理    D. 身心护理    E. 舒缓护理
618. 疼痛是人的一种主观感受，真正的含义是（ ）。
- A. 患者说疼痛有多疼，医务人员就应该相信其有多疼  
B. 疼痛被称为人体的第 5 大生命体征  
C. 疼痛是临终患者最常见的症状

D. 疼痛需要规范性评估

E. 疼痛治疗需要个体化给药

619. 面部表情疼痛评分量表法不适用于下列的患者是（ ）。

- A. 神志清楚的语言交流顺畅患者
- B. 老人
- C. 存在语言文化差异的患者
- D. 其他交流障碍的患者
- E. 儿童

620. 失智症的临床首发症状是（ ）。

- A. 思维障碍
- B. 定向障碍
- C. 人格障碍
- D. 记忆障碍
- E. 行动障碍

621. 饮水试验中可排除吞咽障碍的是（ ）。

- A. 5 秒钟内一饮而尽，无呛咳
- B. 三次以上喝完，有呛咳
- C. 三次以上喝完，无呛咳
- D. 一饮而尽，有呛咳
- E. 不能全部咽下

622. 常用的缅怀训练方法不包括（ ）。

- A. 带老人到处散步
- B. 与老人一起看老照片
- C. 听老人讲过去的故事
- D. 鼓励老人记录老照片拍摄的地点、人物等
- E. 整理老人的生命故事书

623. 关于吞咽障碍患者摄食描述错误的是（ ）。

- A. 严禁在仰卧位及侧卧位进食
- B. 要选择患者喜欢的食物为主
- C. 进食体位一般采取半卧位或坐位
- D. 必要时食物中可添加增稠剂
- E. 尽量不使用吸管

624. 急性乳腺炎早期处理措施错误的是（ ）。

- A. 用手用力挤压
- B. 冷敷
- C. 抗感染
- D. 排除感染乳汁
- E. 适当按摩乳房，忌暴力通乳

625. 关于乳腺炎预防措施错误的是（ ）。

- A. 避免乳汁淤积
- B. 防止乳头损伤
- C. 保持产妇心情愉悦
- D. 多用力挤压乳房
- E. 保证营养，增强产妇抵抗力

626. 临终患者临终前最常见的症状是（ ）。

A. 尿失禁            B. 头晕            C. 疼痛            D. 压疮            E. 大出血

627. 对临终患者进行临终关怀照护的主要内容包括（ ）。

- A. 疼痛的控制            B. 情绪的支持  
C. 家属的心理指导        D. 患者的灵性需求  
E. 以上都是

628. 一个人遭遇失落或被夺去心爱的人或物时所产生的的一种悲哀、愤怒和罪恶感的感觉称为（ ）。

- A. 临终关怀            B. 社会支持        C. 舒缓治疗  
D. 哀伤                E 抑郁

629. 危机反应过程通常持续时间不会超过的时间是（ ）。

- A. 2 个月        B. 3 个月        C. 5 个月        D. 6 个月        E. 以上均是

630. 生活方式评估最基本、最常用的方法是（ ）。

- A. 抽样法            B. 交谈法            C. 示范法  
D. 观察法            E. 以上均不是

631. 哮喘常见生活方式相关危险因素不包括的是（ ）。

- A. 接触过敏物质            B. 摄入异体蛋白质  
C. 心情不好                D. 情绪激动  
E. 气候改变

632. 脑梗塞预防措施错误的是（ ）。

- A. 积极治疗和控制血压        B. 控制血糖  
C. 控制体重                D. 高糖饮食  
E. 戒烟，限饮酒

633. 导致肥胖的原因不包括（ ）。

- A. 摄入过多油炸、高脂、高糖食物        B. 相关营养素缺乏  
C. 熬夜，作息不规律                D. 身体活动不足  
E. 经常体育锻炼

634. 促进健康行为的方法包括（ ）。

- A. 高脂高糖饮食            B. 久坐熬夜  
C. 保持充足的休息时间        D. 少吸烟、多饮酒  
E. 以上都不是

635. 常用的养生保健方法不包括。（ ）。

- A. 晚睡早起                B. 饮食养生  
C. 运动养生                D. 精神养生  
D. 经络保健

636. 传统养生锻炼的目的不包括（ ）。

- A. 活动筋骨，调节气息
- B. 静心宁神，畅达经络
- C. 美容养颜，青春永驻
- D. 疏通气血，和调脏腑
- E. 增强体质，延年益寿

637. 以下不属于八段锦的动作是（ ）。

- A. 闪通臂
- B. 攒拳怒目
- C. 臂单举
- D. 向后瞧
- E. 左右开弓

638. 养生保健食品的功能设置原则不包括（ ）。

- A. 按照相关程序，实施动态管理
- B. 以满足群众保健需求、增进人体健康为目的
- C. 功能判断标准应科学、可行
- D. 针对特定人群，以治疗疾病为目的
- E. 以上选项都是

639. 失智老年人认知能力训练描述正确的是（ ）。

- A. 认知功能训练是为了恢复已丧失的功能
- B. 功能训练时要让老人产生挫折感
- C. 功能训练要再专门的地方进行
- D. 认知能力训练是为了维持现存的能力，减慢退化的速度
- E. 以上都不合理

640. 婴幼儿运动训练的益处不包括的一项是（ ）。

- A. 提升儿童智力水平
- B. 提升儿童免疫力，改善睡眠
- C. 促进儿童协调能力、平衡能力发展
- D. 帮助儿童超前掌握运动项目
- E. 促进生长激素分泌，助力儿童生长

641. （ ）是指愈合时间超过 28 天没有愈合进展的伤口。

- A. 急性伤口
- B. 红色伤口
- C. 外科手术伤口
- D. 慢性伤口
- E. 以上均不是

642. 常见的慢性伤口有（ ）。

- A. 2 期压力性损伤
- B. 糖尿病足部溃疡
- C. 下肢血管性溃疡
- D. 其他难愈合伤口
- E. 以上均是

643. 最常用的伤口洗液是（ ）。

- A. 双氧水
- B. 乳酸林格氏液
- C. 碘伏溶液
- D. 75%酒精
- E. 生理盐水

644. 伤口感染的局部表现不包括 ( )。

- A. 红、肿、热、痛                      B. 肉芽灰暗、易出血                      C. 渗液多、有臭味  
D. 周围皮肤有湿疹                      E. 伤口菌落数 $>10^5/cm^2$

645. 下列消毒液中不含防腐剂、无毒、符合人体生理性合适的伤口清洗溶液是 ( )。

- A. 75%酒精    B. 生理盐水  
C. 双氧水    D. 碘伏溶液  
E. 乳酸林格氏液

646. 关于造口护理技术, 下列说法不正确的是 ( )。

- A. 贴造口袋前先润滑皮肤                      B. 操作前应先评估造口类型及造口情况  
C. 揭除造口袋时应由上至下                      D. 剪裁造口底盘不易过大                      E. 黏贴造口袋时由下至上

647. 下列不属于造口人健康指导的内容是 ( )。

- A. 合理饮食                      B. 适当运动  
C. 发现造口异常及时就医                      D. 限制膳食纤维摄入                      E. 充足的水分

648. 关于造口者的健康指导, 正确的是 ( )。

- A. 积极参与造口人的活动                      B. 平时穿着应以柔软舒适为原则  
C. 正常心态    D. 选择合适的体育运动                      E. 以上均是

649. 关于伤口潜行的描述, 正确的是 ( )。

- A. 由于深部组织被破坏而形成                      B. 测量与伤口深度的测量相同  
C. 用棉签沿伤口四周逐一测量                      D. 记录时以顺时针方向记录  
E. 以上都是

650. 感染伤口使用银离子敷料, 更换敷料时使用下列哪种溶液清洗 ( )。

- A. 生理盐水                      B. 灭菌注射用水  
C. 75%酒精                      D. 碘伏溶液                      E. 以上均是

651. 75%酒精作为伤口消毒溶液, 均有下列特点是 ( )。

- A. 消毒速度快、无毒                      B. 对皮肤有刺激性  
C. 易挥发、不稳定                      D. 保存时需加盖、远离火源                      E. 以上都是

652. 下列属于传统敷料的是 ( )。

- A. 纱布    B. 合成纤维纱布    C. 凡士林纱布    D. 纱条    E. 以上都是

653. 下列哪项是理想敷料的特点 ( )。

- A. 保持湿润愈合的环境                      B. 保温、吸收渗液

C. 保护伤口            D. 防止感染            E. 以上都是

654. 造口用品选择的原则 ( )。

A. 根据治疗阶段不同选择            B. 根据造口类型选择  
C. 根据造口周围皮肤情况选择            D. 根据自身需求经济情况选择            E. 以上都是

655. 关于造口袋储存, 错误的是 ( )。

A. 避免一次性大量购买            B. 室温储存  
C. 可以在阳光下晾晒            D. 避免重物压迫  
E. 不能冷藏

656. 关于皮肤保护粉的描述, 正确的是 ( )。

A. 消除周围皮肤发红            B. 吸收一部分排泄物  
C. 保持周围皮肤干燥            D. 减少皮肤浸渍  
E. 以上都是

657. 造口辅助用品包括 ( )。

A. 皮肤保护粉            B. 皮肤保护膜  
C. 防漏膏            D. 腰带            E. 以上都是

658. 关于造口人手术后早期饮食注意事项, 错误的是 ( )。

A. 平衡饮食、循序渐进            B. 高蛋白、高维生素  
C. 低脂、高微量元素            D. 高纤维素            E. 少量多餐

659. 易引起造口人便秘的食物有 ( )。

A. 苹果、橙子、草莓            B. 番石榴、巧克力  
C. 油菜、胡萝卜            D. 冬瓜、豆腐            E. 雪梨、香蕉

660. 对于造口人进食后易产生异味的食物是 ( )。

A. 碳酸饮料、啤酒            B. 辛辣、煎炸食物  
C. 番石榴、巧克力            D. 洋葱、鱼类、大蒜            E. 苹果、橙子

661. 粗纤维含量较多的食物有 ( )。

A. 苹果、橙子、草莓            B. 冬瓜、豆腐  
C. 洋葱、鱼类            D. 玉米、南瓜            E. 番石榴、巧克力

662. 更换造口袋注意事项, 正确的是 ( )。

A. 动作轻柔、保护皮肤            B. 彻底清洁造口周围皮肤  
C. 保持周围皮肤干燥            D. 正确使用造口辅助用品            E. 以上都是

663. 关于糖尿病足的描述哪项是正确的 ( )。
- A. 糖尿病导致足部感染、溃疡或深层组织破坏  
B. 高危人群是 40 岁以上的糖尿病者、糖尿病史 10 年以上  
C. 80%糖尿病足部溃疡由足部外伤所致 D. 吸烟是糖尿病足病易患因素 E. 以上都是
664. 糖尿病足病的易患因素包括 ( )。
- A. 糖尿病病史超过 10 年、血糖值控制差 B. 既往有糖尿病足部溃疡病史  
C. 吸烟、有神经病变症状 D. 老年糖尿病者独居，缺乏照顾 E. 以上都是
665. 糖尿病足早期表现包括 ( )。
- A. 足部皮肤瘙痒、干燥 B. 无汗、色素沉着  
C. 肢端感觉迟钝、麻木 D. 行走时有脚踩棉花感 E. 以上都是
666. 关于糖尿病者穿着袜子的注意事项，正确的是 ( )，
- A. 选择浅色、棉质 B. 不穿弹性过强的袜子  
C. 不穿反复修补的袜子 D. 每天更换 E. 以上都是
667. 甲亢手术后注意事项，错误的是 ( )，
- A. 适当休息劳逸结合 B. 选择高热量、高蛋白、高维生素饮食  
C. 控制情绪、保持精神愉快 D. 康复后可以不用服药 E. 定期复查
668. 甲亢手术后健康教育包括 ( )
- A. 饮食指导 B. 用药指导  
C. 活动指导 D. 复查指导 E. 以上都是
669. 甲亢突眼的注意事项包括 ( )。
- A. 协助点眼药、防止干燥 B. 外出戴墨镜  
C. 睡眠时头部抬高 D. 避免强光、风沙刺激 E. 以上都是
670. 对于少尿与无尿的照护对象，下列措施中最重要的是 ( )。
- A. 卧床休息 B. 预防感染  
C. 保证饮食总热量 D. 严格控制水、钾摄入 E. 限制蛋白质的摄入
671. 慢性肾小球肾炎照护措施不包括 ( )。
- A. 消除疑虑，配合治疗  
B. 多饮水，保持尿量在 2500ml  
C. 让病人了解有关防治知识  
D. 合理膳食，保证足够营养



E. 减轻水肿，维持体液平衡

672. 慢性肾炎的健康教育主要包括（ ）。

- A. 预防感染、避免劳累    B. 预防感染、加强锻炼  
C. 避免劳累、卧床休息    D. 预防感染、增加营养    E. 长期应用抗生素，维护肾功能

673. 关于慢性肾衰竭的饮食原则，不妥的一项是（ ）。

- A. 高热量    B. 优质低蛋白    C. 高钙    D. 高磷    E. 高维生素

674. 慢性肾衰竭最常见的继发感染是（ ），

- A. 口腔炎                      B. 皮肤感染              C. 原发性腹膜炎  
D. 肺部和泌尿道感染        E. 胃肠炎

675. 腰椎间盘突出症非手术治疗包括（ ）。

- A. 卧床休息    B. 牵引治疗    C. 药物治疗  
D. 康复锻炼    E. 以上都是

676. 针对腰椎间盘突出症，以下叙述错误的是（ ）。

- A. 腰椎在坐位的时候比站立位承重大  
B. 五点支撑法、三点支撑法都可增强腰背肌肉力量，稳定脊柱  
C. 脊柱有4个生理弯曲，腰椎的生理弯曲是向前凸的  
D. 腰椎间盘突出症的患者应睡硬板床  
E. 腰围可以保护腰椎，所以佩戴时间越长越好

677. 脊柱骨折病人在搬运过程中，最正确的体位是（ ）。

- A. 侧卧位        B. 仰卧屈曲位  
C. 仰卧过伸位        D. 俯卧过伸位        E. 半坐卧位

678. 腰椎间盘突出症的主要诱因是（ ）。

- A. 退行性病变        B. 腰部急性损伤        C. 积累伤        D. 遗传因素        E. 妊娠

679. 腰椎间盘突出症的健康教育，正确的是（ ）。

- A. 睡硬板床                      B. 避免长时间坐或站立  
C. 肥胖者减轻体重        D. 坚持锻炼，增加腰背肌力量        E. 以上都是

680. 防止腰部损伤的注意事项错误的是（ ）。

- A. 避免腰部脊柱屈曲和旋转扭曲        B. 搬运重物时可以直接弯腰  
C. 避免长时间坐或站立                      D. 搬运重物时，先蹲下        E. 穿平底鞋

681. 骨折的一般表现不包括（ ）。

- A. 局部肿胀、瘀斑      B. 骨折部位出血  
C. 发热      D. 骨折部位压痛      E. 活动受限

682. 骨折的处理原则包括（ ）。

- A. 选用合适的方法复位      B. 固定  
C. 早期康复治疗      D. 预防并发症      E. 以上都是

683. 骨折现场急救包括（ ）。

- A. 骨折危及生命时应立即就地抢救      B. 创口止血应立即止血、包扎  
C. 疑有骨折可固定受伤的肢体      D. 疑有脊柱骨折避免搬运      E. 以上都是

684. 骨折后减轻疼痛的照护措施，错误的是（ ）。

- A. 局部热敷      B. 药物止痛  
C. 抬高患肢      D. 热疗      E. 按摩

685. 关于骨折后行走锻炼，错误的是（ ）。

- A. 行走时需要有专人保护  
B. 先从平地上行走、后上下楼梯  
C. 做患肢外固定者早期不易进行锻炼  
D. 拐杖时常用的助行器械  
E. 助行器常用于老年人

686. 照护质量管理的过程是（ ）。

- A. 持续改进      B. 前瞻性预知      C. 严谨      D. 安全有效      E. 以上均是

687. 照护对象个人生活照料服务中居室卫生包括（ ）。

- A. 室内清洁      B. 空气新鲜、无异味      C. 每日清扫房间一次  
D. 床单整洁，定期更换床单、被罩、枕巾      E. 以上均是

688. 卧床照护对象个人生活照料服务不正确的是（ ）。

- A. 有失禁的防护措施      B. 服装干净，得体      C. 面部清洁，无污垢  
D. 口唇、口角清洁干燥无食物残渣      E. 按需要清洁口腔

689. 一般照护质量问题包括（ ）。

- A. 指未按照照护服务内容标准要求  
B. 为照护者提供照护技术过程中出现未达标问题  
C. 为照护者提供基础照护服务过程中出现未达标问题  
D. 这类问题未对照护对象造成不良结果或伤害

E. 以上均是

690. 初级健康照护师为孕产妇和婴幼儿做的基础内容包括（ ）。

- A. 能教孕妇监测胎动
- B. 能协助产妇母乳喂养
- C. 能预防和发现婴幼儿臀红
- D. 能使用防护用品为照护对象进行防护
- E. 以上均是

691. 初级健康照护师心理照护不正确的是（ ）。

- A. 能运用语言与非语言沟通技巧与照护对象交流
- B. 能与照护对象及家属建立信任关系
- C. 能调节照护对象不良情绪
- D. 能发现基本心理需求并报告
- E. 能根据心理需求给予支持帮助

692. 高级健康照护师伤口、造口健康问题照护不正确的是（ ）。

- A. 能评估慢性伤口情况
- B. 指导照护对象自我更换伤口敷料
- C. 能区分造口类型
- D. 能更换造口用品
- E. 能指导有造口者的衣、食、住、行

693. 照护对象文化评估的内容不正确的是（ ）。

- A. 价值观
- B. 信念
- C. 职业背景
- D. 宗教信仰
- E. 风俗习惯

694. 照护对象穿衣评估包括（ ）。

- A. 穿脱衣服、鞋袜
- B. 系鞋带
- C. 扣扣子
- D. 拉拉链
- E. 以上均是

695. 照护对象修饰评估不包括（ ）。

- A. 洗脸
- B. 刷牙
- C. 如厕后擦净
- D. 刮脸
- E. 梳头

696. 照护对象行走评估完全独立需平地行走（ ）。

- A. 10 米
- B. 25 米
- C. 35 米
- D. 45 米
- E. 40 米

697. 洼田饮水试验照护对象需饮水（ ）。

- A. 10 毫升
- B. 15 毫升
- C. 30 毫升
- D. 40 毫升
- E. 50 毫升

698. 照护质量问题处置环节过程是（ ）。

A. 评估 B. 分析 C. 控制 D. 检测 E. 以上均是

699. 照护人员优化组合的原则依据不包括 ( )。

A. 年龄 B. 个性 C. 特长 D. 学历 E. 潜能

700. 压疮风险评估内容不正确的是 ( )。

A. 身体状况 B. 意识状况 C. 生命体征 D. 灵活程度 E. 失禁情况

701. 压疮风险评估表低风险评分是 ( )。

A. 0分 B.  $\leq 12$ 分 C. 8-11分 D. 12-16分 E.  $\geq 16$ 分

702. 日常生活能力评定量表级III级重度功能障碍评分为 ( )

A. 100分 B. 99-80分 C. 99-61分 D. 60-41分 E.  $\leq 40$ 分

703. 严重不良事件包括的内容是 ( )。

A. 食物中毒 B. 院内感染 C. 火灾 D. 治安事件 E. 以上均是

704. 照护对象评估不包括的内容是 ( )

A. 日常生活能力 B. 智力状态 C. 保险保障

D. 洼田饮水 E. Morse 跌倒风险

705. 甲亢者三高一忌饮食原则 ( )。

A. 高热量、高蛋白、高维生素饮食，忌碘饮食

B. 高碘、高蛋白、高维生素饮食，忌糖饮食

C. 高脂肪、高碘、高维生素饮食，忌蛋白饮食

D. 高碘、高蛋白、高维生素饮食，忌脂肪饮食

E. 高热量、高蛋白、高碘饮食，忌维生素饮食

706. 甲亢者每日饮水量为 ( )。

A. 1000ml B. 1500ml C. 2500ml D. 800ml E. 500ml

707. 甲亢者不可以吃下列的食物是 ( )。

A. 卷心菜 B. 山药 C. 海带 D. 牛奶 E. 果仁

708. 甲亢者服用药物后应多长时间做甲状腺检查 ( )。

A. 1-2个月 B. 3-4个月 C. 5-6个月 D. 1年 E. 6-7个月

709. 糖尿病者葡萄糖耐量检查2小时血糖 $\geq$  ( )。

A. 7.1mmol/L B. 11.1mmol/L C. 6.8mmol/L D. 7.7mmol/L E. 以上均正确

710. 下列不是糖尿病饮食原则 ( )。

A. 合理控制总热能 B. 平衡膳食

C. 不限制主食摄入            D. 增加维生素、矿物质摄入    E. 多饮水，限制饮酒

711. 糖尿病者每日盐的摄入量不超过（ ）为宜。

A. 6g    B. 7g    C. 8g    D. 9g    E. 以上均正确

712. 世界糖尿病日是（ ）。

A. 11月14日    B. 10月14日    C. 11月4日    D. 10月4日    E. 11月10日

713. 糖尿病者应在（ ）运动为宜。

A. 晨起空腹锻炼    B. 餐后1小时    C. 餐后2小时    D. 晚餐前    E. 以上均正确

714. 糖尿病者体重减少的主要原因（ ）。

A. 由于胰岛素不足，机体不能充分利用葡萄糖    B. 主食摄入过少

C. 含糖水果摄入不足            D. 脂肪摄入不足            E. 蛋白摄入不足

715. 低血糖的症状和体征（ ）。

A. 饥饿感    B. 大汗淋漓    C. 软弱无力    D. 心率加快    E. 以上都是

716. 为避免血糖值测量误差，以下做法不正确的是（ ）。

A. 测试前核对、调整血糖仪的代码与试纸盒上的代码相一致

B. 测试试纸存放在干燥、阴凉、避光环境中，注意密封

C. 取血部位用75%酒精消毒后即刻针刺取血

D. 第一次使用血糖仪时进行校准

E. 试纸条完全插到测试孔底部

717. 对糖尿病足者照护措施不正确的是（ ）。

A. 用低于40℃的温水泡脚    B. 每日检查足部的颜色    C. 穿宽松的鞋

D. 指甲不要修剪的过短    E. 用热水袋促进血液循环

718. 痛风性关节炎的最常见临床表现（ ）。

A. 尿酸性尿路结石    B. B超检查输尿管异常    C. 第一跖趾关节疼痛

D. 尿酸异常            E. 关节液或痛风石抽取物中查见针形双折光尿酸结晶

719. 哪项不是可引起高尿酸血症的原因（ ）。

A. 尿酸生成增多            B. 药物因素

C. 先天性酶缺陷            D. 尿酸排泄减少            E. 饮碱性饮料

720. 照护对象男性，50岁，高尿酸血症3年，该照护对象需要限制的食物有（ ）。

A. 豆腐、蘑菇    B. 馒头、鸡汤

C. 羊肉、扁豆    D. 鸡肝、柑橘    E. 以上都是

721. 进行健康评估前需要做的准备，以下描述正确的是（ ）。

- A. 评估的场所以方便为首要考虑的问题
- B. 照护人员进行必要的化妆修饰
- C. 照护对象的卧位可以随意
- D. 充分展露照护对象的身体，以保证体检的方便
- E. 评估前必须征得照护对象或者家属的知情同意

722. 运用交谈法进行健康评估，以下正确的是（ ）。

- A. 先与照护对象及其相关人员建立良好的信任关系
- B. 为节约时间，应马上询问照护对象或者家属“哪儿不舒服呀？”
- C. 多使用闭合式的提问方式，这样可以确保评估资料的准确性
- D. 了解到照护对象不按时服药后，应立即用责备语气来批评他
- E. 在问诊过程中不需要对存有疑问或矛盾的内容进行核实，只要自己做出判断即可

723. 为确保健康资料收集的准确性，在评估过程中需核实有疑问或矛盾的内容，常用的核实方法有（ ）。

- A. 要求照护对象对模棱两可或模糊不清的内容做进一步的解释或说明
- B. 以不同的表述方式重复问诊对象所说的内容
- C. 以询问的口气重复问诊对象所说的话
- D. 与照护对象交流你的分析和推论
- E. 以上均是

724. 疼痛程度评估常用的工具有（ ）。

- A. 视觉模拟法
- B. 数字评分法
- C. 面部表情法
- D. 语言描述法
- E. 以上均是

725. 以下有关 Braden 量表描述正确的是（ ）。

- A. 是目前国内外用来判断压力性损伤发生严重程度的量表
- B. 当评分小于 18 分时，建议采取治疗措施
- C. 总分值范围为 6~23 分
- D. 分值越大，提示程度越严重
- E. 当评分大于 18 分时，建议采取预防措施

726. 消化系统评估包含的内容有（ ）。

- A. 饮食的种类
- B. 进食的方式
- C. 胃纳
- D. 大便情况
- E. 以上均是

727. 有关体位的描述，以下错误的是（ ）。

- A. 为减轻疾病的痛苦而被迫采取的某种特殊体位是强迫体位
- B. 被动体位是指不能自己随意调整或变换肢体和躯干的位置
- C. 强迫坐位可见于心肺功能不全者
- D. 强迫仰卧位可见于发绀型先天性心脏病者
- E. 身体活动自如、不受限制的体位是指自动体位

728. 对有导管留置的照护对象进行评估时，应评估的内容是（ ）。

- A. 导管刻度
- B. 是否通畅
- C. 固定情况
- D. 有无感染迹象
- E. 以上均是

729. 有关首优问题的确定，以下描述不正确的是（ ）。

- A. 首优问题是指会威胁生命，需要立即解决的问题
- B. 在紧急情况下，可以同时存在几个首优问题
- C. 优先满足人的生理需要，再考虑其他层次的需要
- D. 不能根据经验来确定首优问题
- E. 应注重照护对象的主观感受

730. 以下伤口类型中，不属于慢性伤口的是（ ）。

- A. 压力性损伤
- B. 糖尿病足
- C. 静脉溃疡
- D. 手术切口
- E. 动脉溃疡

731. 以下不属于伤口清洁液的是（ ）。

- A. 生理盐水
- B. 灭菌注射用水
- C. 碘伏
- D. 饮用水
- E. 干净自来水

732. 关于伤口渗出液的描述，错误的是（ ）。

- A. 渗出液量较多，未及时更换敷料，伤口周围皮肤被渗出液浸渍，皮肤呈现苍白或灰白色
- B. 伤口渗液的性状因为伤口类型及伤口所处时期的不同而不同
- C. 伤口渗出血清性液体，说明伤口已经被感染
- D. 血清性、血性、浆液性渗液通常无特殊气味，脓性渗液因伤口感染而产生异味
- E. 渗出液量评估是对伤口 24 小时渗液沾湿敷料程度进行观察的

733. 以下关于伤口消毒液的描述中，错误的是（ ）。

- A. 75%酒精对皮肤黏膜有刺激性，可用于伤口周围皮肤消毒
- B. 75%酒精可用于伤口创面内消毒

- C. 酒精易挥发，保存时加盖、避高温、远离火源
- D. 碘伏消毒速度快，低毒性
- E. 碘伏可用于伤口创面消毒

734. 以下关于常用传统敷料描述，错误的是（ ）。

- A. 纱布直接用于创面不易产生粘连
- B. 纱布是最常用的传统敷料，由棉花、软麻布和亚麻布加工而成，质地柔软
- C. 凡士林纱布经石蜡油、羊毛脂等浸润而成
- D. 凡士林纱布可保持创面湿润环节，减少粘连
- E. 凡士林纱布无吸收功能，需要外层敷料固定

735. 下列关于含银敷料的说法错误的是（ ）。

- A. 含银敷料起到抗菌作用
- B. 含银敷料的不同基材包括：纱布、藻酸盐、水凝胶、泡沫等
- C. 需根据创面不同情况选择不同含银敷料
- D. 主要用于感染性伤口、高风险伤口的感染预防
- E. 以上说法均错

736. 发现造口出血，正确的做法是（ ）。

- A. 评估出血的部位
- B. 评估出血量
- C. 评估出血的频率
- D. 出血较多按压不能止血时需及时就诊处理
- E. 以上都对

737. 以下不属于泌尿造口尿酸结晶发生的影响因素的是（ ）。

- A. 使用皮肤保护膜
- B. 饮水不足
- C. 尿路感染
- D. 进食较多碱性食物
- E. 造口袋使用时间过长导致渗漏

738. 以下关于造口护理辅助用品皮肤保护膜的相关说法，错误的是（ ）。

- A. 皮肤保护膜为液体状，有擦拭型和喷洒型
- B. 使用后在皮肤表面形成保护膜，起到保护皮肤、隔离排泄物刺激的作用
- C. 结合造口粉使用，先用皮肤保护膜再用造口粉
- D. 使用前清洁造口周围皮肤后拭干
- E. 擦拭或喷洒到患处或造口周围皮肤，30 秒钟待干，可再次擦拭或喷洒，形成保护膜

739. 关于造口袋的选择，以下描述错误的是（ ）。

- A. 手术初期，建议使用不透明的造口袋，以避免患者感官上的不适
- B. 手术初期，建议使用无自动排气功能的造口袋，以便观察



- C. 回肠膀胱的患者早期使用透明的两件式泌尿造口袋，便于分离造口袋清理分泌的黏液
- D. 皮肤过敏体质者选用天然成分为主的底盘
- E. 回肠造口的排泄物较稀薄、量多，建议使用开口袋

740. 护理程序的步骤排列顺序正确的是（ ）。

- A. 评估-诊断-计划-实施-评价
- B. 评价-诊断-计划-实施-评估
- C. 评估-实施-计划-诊断-评价
- D. 评估-计划-诊断-实施-评价
- E. 评估-诊断-计划-评价-实施

741. 照护对象床上翻身时身体滑向床尾，照护人员将其移向床头，下列做法正确的是（ ）。

- A. 尽快完成，不必向照护对象解释说明
- B. 移动之前应固定床轮，松开盖被
- C. 移动之前在照护对象头下垫一枕头
- D. 移动时床头保持 45°
- E. 搬运时不需要得到照护对象协助

742. 预防压力性损伤发生最有效的照护措施是（ ）。

- A. 受压部位勤按摩
- B. 加强营养
- C. 保持皮肤清洁干燥
- D. 及时更换受污染的被服床单
- E. 经常协助更换卧位，防止局部组织长期受压

743. 照护对象尿失禁时，照护措施错误的是（ ）。

- A. 做好皮肤护理
- B. 指导照护对象少饮水
- C. 可使用接尿器
- D. 指导照护对象进行盆底肌锻炼
- E. 对长期尿失禁者可给予留置导尿

744. 解除尿潴留的照护措施中错误的是（ ）。

- A. 口服利尿剂
- B. 协助照护对象坐起排尿
- C. 让照护对象听流水声
- D. 轻轻按摩下腹部
- E. 用温水冲洗会阴

745. 保证老人居家安全的照护方法，正确的是（ ）。

- A. 冬季房间要减少通风时间，避免感冒
- B. 沐浴时，浴室温度以 20-22℃为宜
- C. 夜晚入睡时点亮地灯，保证如厕安全
- D. 通道两侧应多摆放家具，便于行走扶持
- E. 老年人皮肤感觉下降，提高热水袋水温

746. 照护对象出现重度黄疸伴皮肤瘙痒时，照护措施不恰当的是（ ）。

- A. 温水擦洗皮肤
- B. 保持皮肤清洁
- C. 可用手抓挠
- D. 遵医嘱用药
- E. 防止皮肤损伤

747. 鼓励长期卧床的照护对象在床上做下肢活动，主要的目的是（ ）。

- A. 增加回心血量                      B. 预防压力性损伤                      C. 防止肌肉萎缩  
D. 防止下肢静脉血栓形成                      E. 以上均是

748. 王先生, 53 岁, 因脑卒中入院, 经评估判断王先生能够经口进食, 但仍存在吞咽困难。为防止因进食所致的误吸和窒息, 照护人员应采取的措施不妥的是 ( )。

- A. 进食时取坐位或半卧位    B. 营造安静、舒适的进餐环境    C. 指导王先生进餐时不要讲话  
D. 指导王先生使用吸管喝汤                      E. 进餐后保持坐位半小时以上

749. 李先生, 66 岁, 早晨不慎将足扭伤, 感到疼痛、肿胀。照护人员为照护对象减轻其肿胀和疼痛, 合适的处理方法是 ( )

- A. 红花油按摩                      B. 温水浸泡                      C. 红外线照射  
D. 湿冷敷                      E. 乙醇按摩

750. 李女士久站后右下肢出现酸胀感, 小腿内侧可见静脉轻微突起。对其进行照护时, 不正确的是 ( )。

- A. 尽量避免久站                      B. 适当体育锻炼  
C. 休息时放低患肢                      D. 使用弹力袜                      E. 避免跷二郎腿

751. 效果评价体现实事求是的科学态度的行为是 ( )。

- A. 夸大照护对象反应                      B. 缩小照护对象反应                      C. 未使用量杯测量尿量  
D. 未实际观察照护对象反应                      E. 使用手表数呼吸

752. 氧袋面罩高流量吸氧者, 血氧饱和度未达标, 分析健康照护方案存在的问题是 ( )。

- A. 吸氧管道有无折叠                      B. 吸氧装置有无漏气                      C. 照护对象活动方式  
D. 血氧饱和度指套佩戴在灰指甲处                      E. 以上都是

753. 确定健康照护方案有效指标是 ( )。

- A. 医疗资源利用情况                      B. 健康问题改善情况                      C. 照护对象或家属满意度  
D. 不良事件发生率                      E. 以上都是

754. 从照护对象的“生理-心理-社会”出发体现了健康照护措施改进的原则是 ( )。

- A. 科学性    B. 以人为本    C. 实用性    D. 预见性    E. 整体观

755. 高危跌倒/坠床照护对象独自坐在床沿, 照护者未贴身照护, 照护对象缺乏的是 ( )。

- A. 专业性    B. 预见性    C. 团队协作    D. 风险意识    E. 以上都是

756. 王某, 肺部恶性肿瘤, 长期口服羟考酮缓释片, 效果评价内容是 ( )。

- A. 疼痛程度                      B. 便秘                      C. 疼痛发作频次  
D. 恶心呕吐                      E. 以上都是

757. 洼田式饮水试验评分标准 II 级指 ( )。
- A. 分 2 次喝完, 无呛咳      B. 一饮而尽但伴有呛咳      C. 分 2 次喝完, 有呛咳  
D. 2 次以上喝完, 有呛咳现象      E. 患者呛咳多次且无法完成饮水
758. 衡量健康照护成效的经济指标不包括的是 ( )。
- A. 再入院率      B. 住院天数      C. 住院费用  
D. 满意度      E. 医疗资源利用情况
759. 照护对象出院、转院或死亡后的总体评价称为 ( )。
- A. 及时评价      B. 阶段评价      C. 最终评价  
D. 结构评价      E. 过程评价
760. 刘某, 肺部感染, 治疗 1 周, 效果评价中健康问题改善内容包括 ( )。
- A. 体温      B. 咳嗽咳痰      C. 影像、血象  
D. 肺部听诊      E. 以上都是
761. 针对原因进行照护方案调整改进属于健康照护方案改进流程的步骤是 ( )。
- A. 发现健康照护方案存在的问题      B. 分析健康照护方案存在问题的原因  
C. 确定健康照护方案有效指标      D. 改进优化健康照护方案  
E. 论证健康照护方案
762. 制定照护服务质量管理标准, 主要为了保证的是 ( )。
- A. 照护服务满意度      B. 照护耗材的节约管理      C. 照护服务质量  
D. 照护人员的技能提高      E. 照护工作惯性运行的行为规范
763. 不属于照护服务质量指标的是 ( )。
- A. 照护服务提供完成率 $\geq 100\%$       B. 照护操作技能合格率 $\geq 90\%$   
C. 照护服务满意率 $\geq 85\%$       D. 照护记录合格率 $\geq 90\%$       E. 照护技能提高
764. 标准化书写中“报告和记录”主要是完成服务过程中用到的 ( )。
- A. 表格      B. 记录单      C. 标志      D. 图片      E. 标识
765. 照护质量管理标准制定的工作准备主要做的是 ( )。
- A. 知识准备      B. 书写框架      C. 现场实践      D. 服务问题      E. 合理分工
766. 终末质量是评价照护对象的 ( )。
- A. 尿管在位      B. 床单位清洁      C. 鼻饲管通畅      D. 身体状态      E. 以上均是
767. 环节质量评价内容不对的是 ( )
- A. 仪表仪容评价      B. 职业素质评价      C. 生活照料质量评价

D. 专业规范的评价 E. 以上都不是

768. 照护持续改进活动的动力是（ ）。

A. 照护质量标准 B. 提升满意度 C. 绩效考核原则

D. 照护风险规避 E. 照护人员积极性

769. 基于证据决策过程要以（ ）为原则。

A. 过程决策 B. 计划决策 C. 循证决策 D. 风险决策 E. 结果决策

770. 评价现有过程的有效性和效率的工具是（ ）。

A. 帕拉图 B. 趋势图 C. 鱼骨刺图 D. 因果图 E. 雷达图

771. 分析识别并验证产生问题的根本原因的工具是（ ）。

A. 帕拉图 B. 趋势图 C. 排列图 D. 因果图 E. 雷达图

772. 照护人员在职培训目标是（ ）。

A. 提供全方位专业培训 B. 强化服务技能 C. 提升绩效考核力度

D. 强化照护团队意识 E. 以上均是

773. 正确的价值观、积极的工作态度和良好的思维习惯是（ ）。

A. 知识培训内容 B. 素质培训内容 C. 技能培训内容 D. 职业培训内容 E. 以上均是

774. 计划、实施、监督、控制为抓手，制定照护服务标准是照护管理的（ ）。

A. 三个管理任务 B. 四个管理任务 C. 五个管理任务

D. 二个管理任务 E. 以上均是

775. 照护管理的四个管理任务是（ ）。

A. 计划 B. 实施 C. 监督 D. 控制 E. 以上均是

776. 不属于专业胜任力应所掌握的能力是（ ）。

A. 专业知识 B. 照护技能 C. 沟通技能 D. 急救技能 E. 观察技能

777. 智能养老应用场景主要包括的是（ ）。

A. 情感关爱类 B. 照护服务类 C. 健康服务类 D. 安全防护类 E. 以上均是

778. 照护岗位胜任力最根本最核心的能力是（ ）。

A. 管理胜任力 B. 专业胜任力 C. 核心胜任力 D. 岗位胜任力 E. 以上均不是

779. 针对照护管理岗位而言的胜任力是（ ）。

A. 管理胜任力 B. 专业胜任力 C. 核心胜任力 D. 岗位胜任力 E. 以上均不是

780. 价值观是指引人采取决定和行动的原则、标准及（ ）的核心因素。

A. 人生观 B. 世界观 C. 实践心理结构 D. 个性心理结构 E. 哲学心理结构

781. 全视角考核法也称为 ( )。

A. 相对比较法 B. “360° 评价方法” C. 序列比较法

D. 强制比例法 E. KPI 考核法

782. 理论授课计划设计流程是 ( )。

A. 明确学习目标, 设计课题导入方式, 设计授课教学过程, 确立授课评价策略

B. 设计课题导入方式, 明确学习目标, 设计授课教学过程, 确立授课评价策略

C. 设计授课教学过程, 设计课题导入方式, 明确学习目标, 确立授课评价策略

D. 设计课题导入方式, 明确学习目标, 设计授课教学过程,

E. 明确学习目标, 设计授课教学过程, 确立授课评价策略

783. 以学生原有的生活经验为出发点, 通过生动而富有感染力的讲解、提出问题, 引起学生思考的导入形式是 ( )。

A. 直观导入 B. 案例导入 C. 经验导入 D. 情景导入 E. 设疑导入

784. 精选教学内容应注意做到 ( )。

A. 注意学生的专注学习时间 B. 知识的连贯性和渐进性相结合

C. 完全依据学生兴趣性 D. 依据教学内容的评价度

E. 依据知识的关注度

785. 需要学生通过独立思维达到灵活地运用知识的内容可采用的教学方法是 ( )。

A. 讲授法 B. 讨论法 C. 示范法 D. 演示法 E. 叙述法

786. 在授过程中新知巩固对于重点内容采用的形式除外 ( )。

A. 提问 B. 提示 C. 演示 D. 评判 E. 案例

787. 教学案例的选题根据除外 ( )。

A. 学习单元教学内容 B. 学习单元教学要求 C. 课程教学目标

D. 课程教学知识点 E. 以上均不是

788. 理论授课效果的评价是运用评价的方法对于除外 ( ) 的综合性评价的过程。

A. 老师的教学过程 B. 教学效果 C. 老师的情感

D. 学生的学习兴趣 E. 学习积极性

789. 专家随堂听课, 一般听课专家适宜的人数是 ( )。

A. 1 人 B. 2~3 人 C. 4~5 人 D. 5~6 人 E. 6~7 人

790. 对学生学习过程进行评价包括 ( )。

- A. 课堂练习检测      B. 授课结束评价      C. 选择性评价  
D. 结论性评价      E. 过程性评价

791. 授课教员与学员为实现技能学习目标,在授课过程中采取的方法与措施被称为技能授课的( )。

- A. 课目      B. 授课方法      C. 学习内容      D. 学习目标      E. 评价策略

792. 通过情景演示,让学生亲身参与到情景中,感受场景的真实性,同时引发思考的课堂导入方式是( )。

- A. 经验式导入法      B. 提问式导入法      C. 案例式导入法  
D. 情景式导入法      E. 直观式导入法

793. “请同学们回忆,以前发热时,父母与医生通常会采取什么方式进行降温呢?”该示例课堂导入的方式是( )。

- A. 经验式导入法      B. 灌输式导入法      C. 案例式导入法  
D. 情景式导入法      E. 直观式导入法

794. 关于技能授课评价策略的说法不正确的是( )。

- A. 评价策略同样包括过程性评价和总结性评价  
B. 目的是为了判断通过学习,是否达到了学习目标的预期要求  
C. 授课评价应当围绕学习目标来展开  
D. 过程性评价只是形式,关键要看总结性评价的结果  
E. 总结性评价可采用技能比武、综合情景技能考核等方法

795. 情景模拟教学设计的流程是( ),

- A. 课前模拟情景设计与演练→课堂情景导入→概括总结  
B. 课前模拟情景设计与演练→课堂情景导入→情景讨论→概括总结  
C. 课堂情景导入→情景讨论→概括总结  
D. 课前模拟情景设计与演练→课堂情景导入  
E. 课前模拟情景设计与演练→课堂情景导入→情景讨论

796. 前期先通过对几名骨干学生进行培训,模拟突遇家中老人晕倒并发生心跳呼吸骤停的场景,救护人员通过配合,完成完整的判断、呼救、抢救、观察等过程,请同学们观看并展开讨论。在上述授课中,采用的课堂导入的方法是( )。

- A. 经验式导入法      B. 案例式导入法      C. 谜语式导入法  
D. 情景式导入法      E. 直观式导入法

797. 下列不属于技能授课效果评价内容的是（ ）。

- A. 重难点是否突出
- B. 授课时间安排是否合理
- C. 学生是否能修改操作步骤
- D. 学生是否学会课目技能
- E. 教学目标是否达成

798. 提出真实而有价值的照护技术改进的问题需要（ ）。

- A. 善于提炼和分析
- B. 分清主次，抓主要矛盾
- C. 分清因果关系，找准切入点
- D. 分清主次，抓主要矛盾
- E. 以上都是

799. 文献检索属于在制定照护用具改进方案应该完成的工作的阶段是（ ）。

- A. 发现改进机会阶段
- B. 设计改进方案阶段
- C. 制定改进计划阶段
- D. 实施改进计划阶段
- E. 评价改进效果阶段

800. 照护用具创新的具体思路包括（ ）。

- A. 注意研究热门照护用具
- B. 在前人的基础上，发展相对创新
- C. 善于借鉴，巧用移植
- D. 注意研究冷门照护用具
- E. 以上都是

## 健康照护师理论竞赛试题答案

### 单选题 800 题答案

1. B	2. B	3. C	4. D	5. A	6. A	7. B	8. C	9. C	10. C
11. A	12. C	13. A	14. E	15. D	16. C	17. E	18. B	19. D	20. D
21. E	22. D	23. D	24. B	25. C	26. D	27. E	28. E	29. B	30. A

31. A	32. E	33. C	34. D	35. E	36. C	37. B	38. C	39. B	40. A
41 C	42 E	43 C	44 D	45 A	46 B	47 D	48 E	49 A	50 C
51 C	52 B	53 C	54 B	55 E	56 A	57 E	58 E	59 A	60 A
61 E	62 A	63 E	64 E	65 E	66 C	67 E	68 B	69 E	70 C
71 A	72 E	73 D	74 E	75 C	76 E	77 E	78 E	79 E	80 C
81 E	82 E	83 E	84 E	85 E	86 D	87 C	88 D	89 B	90 D
91 C	92 B	93 E	94 B	95 D	96 C	97 D	98 C	99 C	100 A
101 A	102 B	103 C	104 D	105 C	106 B	107 B	108 B	109 D	110 C
111 E	112 B	113 D	114 A	115 E	116 D	117 E	118 A	119 B	120 B
121 B	122 D	123 C	124 A	125 B	126 D	127 A	128 D	129 D	130 E
131 D	132 E	133 E	134 A	135 D	136 B	137 C	138 A	139 E	140 A
141 C	142 A	143 B	144 C	145 E	146 B	147 C	148 A	149 C	150 E
151 A	152 E	153 D	154 E	155 D	156 A	157 E	158 E	159 A	160 C
161 E	162 B	163 A	164 D	165 B	166 D	167 D	168 D	169 C	170 D
171 A	172 B	173 C	174 C	175 B	176 E	177 E	178 A	179 D	180 E
181 B	182 C	183 E	184 A	185 C	186 E	187 B	188 A	189 B	190 B
191 C	192 B	193 C	194 E	195 B	196 E	197 A	198 E	199 C	200 E
201 E	202 A	203 C	204 C	205 B	206 D	207 E	208 E	209 B	210 A
211 A	212 D	213 D	214 A	215 E	216 C	217 E	218 D	219 C	220 E
221 E	222 A	223 B	224 C	225 A	226 C	227 C	228 C	229 C	230 B
231 A	232 E	233 C	234 C	235 A	236 B	237 B	238 A	239 E	240 C
241 E	242 A	243 A	244 E	245 A	246 C	247 A	248 C	249 A	250 A
251 E	252 D	253 B	254 C	255 A	256 D	257 E	258 C	259 A	260 A
261 A	262 C	263 C	264 E	265 A	266 E	267 E	268 A	269 D	270 B
271 B	272 C	273 E	274 C	275 D	276 E	277 B	278 E	279 B	280 D
281 E	282 A	283 B	284 E	285 C	286 D	287 E	288 C	289 E	290 D
291 E	292 D	293 A	294 C	295 C	296 E	297 A	298 A	299 D	300 C
301 D	302 C	303 A	304 D	305 B	306 A	307 B	308 E	309 E	310 B
311 A	312 E	313 A	314 E	315 C	316 C	317 C	318 D	319 D	320 E
321 B	322 E	323 E	324 E	325 E	326 A	327 E	328 A	329 E	330 D
331 E	332 E	333 B	334 C	335 E	336 E	337 B	338 C	339 D	340 E
341 A	342 E	343 C	344 C	345 D	346 A	347 C	348 D	349 A	350 E
351 E	352 D	353 E	354 C	355 C	356 A	357 E	358 E	359 C	360 D
361 D	362 A	363 B	364 E	365 E	366 D	367 A	368 B	369 C	370 E
371 A	372 C	373 D	374 A	375 E	376 D	377 E	378 D	379 E	380 D
381 B	382 A	383 B	384 E	385 E	386 A	387 E	388 C	389 A	390 B
391 A	392 E	393 E	394 C	395 B	396 C	397 A	398 C	399 C	400 A
401 D	402 E	403 D	404 A	405 E	406 A	407 B	408 A	409 C	410 D
411 B	412 C	413 A	414 D	415 C	416 B	417 B	418 B	419 E	420 E
421 A	422 E	423 D	424 A	425 C	426 E	427 B	428 C	429 A	430 A
431 D	432 D	433 B	434 A	435 C	436 E	437 D	438 B	439 E	440 A
441 D	442 B	443 E	444 B	445 C	446 B	447 B	448 E	449 B	450 C
451 A	452 B	453 C	454 E	455 C	456 D	457 B	458 C	459 C	460 D



461 E	462 C	463 D	464 B	465 B	466 D	467 C	468 B	469 C	470 D
471 C	472 B	473 D	474 C	475 B	476 C	477 E	478 E	479 C	480 D
481 B	482 A	483 A	484 D	485 B	486 C	487 B	488 D	489 C	490 C
491 A	492 C	493 A	494 C	495 A	496 E	497 E	498 E	499 A	500 A
501 A	502 C	503 E	504 C	505 A	506 E	507 E	508 A	509 A	510 B
511 B	512 E	513 E	514 B	515 C	516 E	517 E	518 E	519 C	520 E
521 C	522 A	523 A	524 E	525 E	526 B	527 D	528 A	529 E	530 A
531 E	532 C	533 E	534 D	535 A	536 E	537 C	538 B	539 C	540 D
541 E	542 D	543 C	544 E	545 D	546 B	547 C	548 E	549 A	550 E
551 E	552 B	553 C	554 D	555 B	556 A	557 D	558 B	559 C	560 A
561 D	562 D	563 B	564 E	565 A	566 C	567 E	568 B	569 C	570 B
571 D	572 D	573 E	574 A	575 E	576 A	577 C	578 E	579 C	580 B
581 B	582 B	583 E	584 A	585 B	586 E	587 A	588 B	589 D	590 E
591 D	592 B	593 E	594 E	595 D	596 D	597 A	598 D	599 A	600 B
601 A	602 A	603 D	604 A	605 D	606 C	607 D	608 E	609 A	610 A
611 A	612 B	613 D	614 A	615 E	616 C	617 B	618 A	619 A	620 D
621 A	622 A	623 B	624 A	625 D	626 C	627 E	628 D	629 D	630 B
631 C	632 D	633 E	634 C	635 A	636 C	637 A	638 D	639 D	640 A
641 D	642 E	643 E	644 D	645 B	646 A	647 D	648 E	649 E	650 B
651 E	652 E	653 E	654 E	655 C	656 E	657 E	658 D	659 B	660 D
661 D	662 E	663 E	664 E	665 E	666 E	667 D	668 E	669 E	670 D
671 B	672 A	673 D	674 D	675 E	676 E	677 C	678 C	679 E	680 B
681 C	682 E	683 E	684 A	685 C	686 A	687 E	688 D	689 E	690 E
691 C	692 B	693 C	694 E	695 C	696 D	697 C	698 E	699 D	700 C
701 D	702 E	703 E	704 E	705 A	706 C	707 C	708 A	709 B	710 C
711 A	712 A	713 B	714 A	715 E	716 C	717 E	718 C	719 E	720 E
721 E	722 A	723 E	724 E	725 C	726 E	727 D	728 E	729 D	730 D
731 C	732 C	733 B	734 A	735 E	736 E	737 A	738 C	739 A	740 A
741 B	742 E	743 B	744 A	745 C	746 C	747 E	748 D	749 D	750 C
751 E	752 E	753 E	754 E	755 E	756 E	757 A	758 D	759 C	760 E
761 D	762 E	763 E	764 B	765 A	766 D	767 E	768 C	769 C	770 E
771 D	772 B	773 B	774 B	775 E	776 C	777 E	778 C	779 A	780 D
781 B	782 B	783 C	784 B	785 B	786 D	787 E	788 C	789 B	790 A
791 B	792 D	793 A	794 D	795 B	796 D	797 C	798 E	799 A	800 E